

PÅ GÅNG

Adress: På Gång, Box 47309, 100 74 Stockholm,
fax: 550 550 77 e-post: pagang.upplandsbro@mitti.se

Vi behöver informationen tre veckor före evenemangets start. Evenemangen ska vara öppna för alla. Inga införanden av årsmöten. Bilder mottages tacksamt, men för insända bilder ansvarar ej. Materialet tas in i mån av plats. För annonsering, kontakta annonsavdelningen.

UTSTÄLLNING

Freitag 30 december

■ Ann-Karin Rehnfeldt och Lotta Kullerman ställer ut sina tavlor på kafé Mocarutan (fd. Ficara), Hagvägen 6, vid Runby torg. Utställningen pågår till och med 27 januari 2006. Öppet tisd-torsd kl 10-18, onsd kl 10-22, fred-sönd kl 10-16.

FÖREDRAG M M

Måndag 2 januari

■ Är du mat- eller sockerberoende? OA, Anonyma Överätare öppnar kl 18 i Upplandas Väsby i Vilunda kyrka, församlingshemmet, Kyrkvägen 12. Därefter hålls möte första måndagen varje månad kl 18. För mer info ring 070/2106208 till Elisabeth.

MOTION

■ Julgympa i mellandagarna och även ett häftigt "Glitterspecial" på nyårssafton! Liten kostnad/tillfälle, drop-in. Vårterminen startar v.3 Aktuellt schema och annan både praktisk och rolig info finns på <http://www.gympa.com> Arr: Kungsängens GF.

MUSIK

Lördag 31 december

■ Nyårsbön med musik kl 17 i Kungsängens kyrka. Leena-Majja & Hans-Peter Nee.

Designåret i Järfälla

■ Industridesign från Bolinders och SAAB visas i Jakobsbergs konsthall. Öppettider: månd kl 11-19, tisd kl 9-19, onsd-fred kl 11-19, lörd kl 11-16, sönd kl 12-16. Begränsat öppethållande till och med 8 januari. Designåret i Järfälla, pågår till och med 22 januari 2006 i Jakobsbergs konsthall, Jakobsbergs bibliotek, Väpnarstråket, Jakobsbergs centrum galleria.



Kåre Andersson, samlare av Bolinders saker. Här till höger Bolinders gjutjärn.

FOTO: ULRIKA LIND

PENSIONÄRER

Återkommande

■ Stav- och friskvårds-promenader. Kontakt Kjell Rosenkvist, tel 581 728 51.

SPF Vikingarnas expedition dagcentralen Kungsängen är öppen tisd och torsd kl 10-12, tel 581 653 68. Hemsida: www.spfvikingarna.net.

■ Väsby pensionärernas

bridegeförening spelar varje onsdag kl 14.15 i Dragongårdens matsal. För upplysningar, Kjell Söderberg tel 590 800 82.

ÖVRIGT

Tisdag 3 januari

■ Träningsmatch Järfälla HC - AIK J20 kl 19 i Järfälla ishall.

Återkommande

■ Anmäl er till Hantverksföreningen Kvarnen om ni vill arbeta med olika hantverk till exempel vävning, broderier, korgmålning, sömnad. På tel 580 124 10, Kvarnplan-centralt i Jakobsberg.

■ Al-anon familjegrupeer är en internationell gemenskap

av anhöriga och vänner till alkoholister som delar sina erfarenheter, sin styrka och sitt hopp med varandra. Träffa varje torsd kl 19, på Engelbrektsvägen 12 B i Järfälla. Kontakt på tel Minnie tel 070-826 58 50.

■ Anonyma alkoholister har möte sönd kl 18-19.30 och torsd kl 18-19.30, Kyrkvägen 12 i Vilunda församlingshem. Sista söndagen varje månad öppet möte. För info kontakta Elisabeth, tel 070/210 62 08. www.aa.org.se.

■ Hjärt- och lungföreningen håller gymnastik, onsdagar kl 18 i Spegelsalen, Vilunda. Promenader, torsdagar kl 13 samling vid stationen.

Funderar du på värmepump? Läs den här först.

Vägledning och inspiration inför köp av värmepump. Konverteringsbidraget gör värmepumpar hetare än någonsin.

Beställ kostnadsfritt via www.thermia.se



VÄRMEPUMPAR
Berg • Mark • Luft

Telefon: 0570-813 00. www.thermia.se

Vid annonsering i Lokaltidningen Mitt i

OBS! Tidigare stopp för utgivning v2-06

Senast onsdag 4 januari kl 13.00 behöver vi din bokning och ditt material.



www.mitti.se

Electrolux | Butiken

nära dig!

Mellandags REA

Vi säljer och installerar vitvaror fr Electrolux, Electro Helios, AEG & Husqvarna

Kökskompetens AB

Vasavägen 29, Tel. 580 136 98

Öppet: Vard 10-18, Lunch 13-14, Lörd 10-14

www.kokskompetens.com

Torekällbergets friluftsmuseum i Södertälje



Öppet 363 dagar om året i alla väder

Jullovserbudande

Ute, friskt och härligt
Ponnyridning varje dag 12-14
Djurvisning varje tisdag-söndag 11 och 14
Gamla hus med miljöer

Inne, varmt och ombonat
Affärer och kaféer
Stadsmuseum med Forntidslek, nytt aktivitetsrum för hela familjen

Öppet 10-16. Infotfn 08-550 214 22
www.sodertalje.se/torekallberget
Kultur- och fritid, Södertälje kommun



MELLANDAGS REA

Enköpingsvägen 264 Järfälla. Tel: 08-584 900 91
www.staketsridshop.com