

## på gång

Tipsa oss om evenemang på [www.mitti.se](http://www.mitti.se). Klicka på tipsa oss – pågång. Frågor besvaras må-fr kl 8–9 på tel: 550 550 40.

E-post: [pagang.nacka@mitti.se](mailto:pagang.nacka@mitti.se)

Vi behöver informationen två

veckor före evenemangets start. Evenemangen ska vara öppna för alla. Inga införanden av årsmöten. Bilder mottages tacksamt, men för insända bilder ansvarar ej. Materialet tas in i mån av plats. För annonsering, kontakta annonsavdelningen.

### barn & unga

#### Onsdag 4 april

● Sagostund för barn 3–6 år som är hemma med sina föräldrar eller hos dagbarnvårdare, kl 9.30–10 i Runda Huset i Gustavsberg. Arr: Värmdö kommunbibliotek.

#### Lördag 14 april

● Familjeföreställning från 5 år med Abellis Magiska teater. Dockteater kl 13 "Den förtrolade sparven" & dockteaterverkstad kl 14–15.20 Abellis Teaterbuss/Gustavsbergsteatern. Ej tillgänglig. rullstolsburna. Tänk på att ta med en extra frukt till barnen! Biljetter/person, förköp på Barnbiblioteket, Runda huset, Gustavsbergs C eller Värmdö bokhandel, Värmdö centrum. Info: tel 570 474 88. Arr: Värmdö kulturavdelning medlemsrabatt.

### dans

#### Onsdag 4 april

● Fröjdarna bjuder upp till onsdagsdansen till musik av Tensta spelmannslag kl 19.30–21.45 i Fyren, Lågskärsvägen T-bana Kärrtorp. Paus kl 20–20.20 cirka Medtag egen förtäring. Entré. <http://dansglad.se/kalender>.

● Högdalsveteranerna anordnar dans till musik av Elisabeth Lord och Tommy Gunnarsson kl 13–16 i Alemana danssalong, Liljeholmstorget 7 A, plan 3. Insläpp kl 12.30.

#### Torsdag 5 april

● Dans till musik av Henkes kl 20–23.30 på Västbergsträffen, Vretenborgsv 21, Hägersten.

#### Tisdag 10 april

● Dans till musik av Hedins kl 19–23 i Folkets hus Hallunda, Borgvägen 1 i Norsborg. Entré. Fri parkering. Fri garderob. Arr: Folkets Hus Hallunda.

● PRO-dans kl 18–21 i Midgård, Sleipnervägen 115, Handen. Musik Wahlén & Segeblad. Medtag kaffe. Arr: PRO Västerhänninge.

#### Onsdag 11 april

● PRO-dans till musik av Wahlén & Segeblad kl 13–16 i Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 5. Entré exkl. kaffe. Arr: PRO Fruängen.

● Fröjdarna bjuder upp till onsdagsdansen i Kärrtorp. Dans till musik av Bas fiol och drag kl 19–21.15 i Fyren, Lågskärsvägen T-bana Kärrtorp. Paus kl 20–20.20 cirka Medtag egen förtäring. Entré. Hemsida <http://dansglad.se/kalender/> Dansen pågår till och med den 9 maj.

#### Återkommande

● Dansa folkdans med Kustgillet. De finns på Gustavsgården på måndagskvällar kl 19–21 under hela våren. De dansas folkdans, gillesdans och gammalt. Prova på?

● Dans för daglediga. Folklig internationell dans tisdagar

kl 10–12 i Värmdö Bygdegård. Ledare Lennart Karlsson. Information 570 229 27.

### film/föreläsning m m

#### Onsdag 4 april

● "Konsten att bli svensk". Pensionärssamling. Vi samtalar om invandring med inbjuden gäst, kl 13 i Björknäskyrkan, Nacka.

#### Onsdag 11 april

● "En obekväms sanning". Naturskyddsföreningen i Värmdö bjuder på visning av Al Gores uppmärksammade film, kl 19.15 i Folkets Hus. Efter filmen diskussion om vad vi kan göra åt klimatförändringarna. Fika till självkostnadspris. Du kan också köpa en utsläppsrätt eller regnskog! Samarar med Folkets Hus-föreningen.

### motion

#### Återkommande

● Gymnastik måndagar på Nacka sjukhus. Astma- o allergiföreningen arrangerar. Anmäl till L. Rosberg, tel 716 45 71

● Stavgång söndagar i Älta kl 10, samling vid Älta C, ingången från Ältavägen, för promenad i närområdet. Stavgång i Ektorps söndagar kl 11, samling vid p-platsen Ektorps hemmet, för promenad i Nyckelvikens. Pågår till och med 10 juni. Gratis för medlemmar, tjugan för övriga. Stavar finns att hyra. Arr: Friluftsförbundet Nacka-Saltsjöbaden, 718 16 66.

### musik m m

#### Fredag 6 april

● "En svensk Markuspassion" av Fredrik Sixten. Långfredag kl 19 i Gustavsbergs kyrka. Med Helena Ek, Jesper Taube, Belcantokören och instrumentensemble. Dirigent: Christoffer Holgersson. Gratis biljetter finns att få på Coop Forum och Coop Konsum, Gustavsberg, samt på pastorexpeditionen till och med 5 april. Max 5 biljetter/person. Arr: Gustavsbergs församling.

#### Onsdag 11 april

● "Onsdagsjazzen". Jonathan Guzman pianotrio spelar kl 19–21.30 på Bistro Solsidan, Solsidans stationshus, Skyttevägen. Fri entré.

### pensionärer

#### Tisdag 3 april

● "Från Opera till Taube". Birgitta Forsberg, sång, och la Arhusiander, sång och piano, bjuder oss på omväxlande musik i flera genrer kl 14–15 på Gustavsgården, Trallbanevägen 3 i Gustavsberg. Arr: SPF Värmdöringen.

#### Torsdag 5 april

● Tipspromenad kl 13.30 i på Gustavsgården, Trallbanevägen 3 i Gustavsberg. Arr: SV/GG. Gustavsbergs församling andakt med nattvard kl 14.30 i på Gustavsgården, Trallbanevägen 3. Därefter serveras kaffe.

#### Tisdag 10 april

● "Tresmak". Tre herrar serverar svenska klassiker, musikaliska vitaminer med positiv inverkan på hjärta och själ kl 14–15 på Gustavsgården, Trallbanevägen 3 i Gustavsberg. Arr: Stockholms Läns Landsting.

#### Onsdag 11 april

● Bingo kl 13.30 i samlingsalen på Gustavsgården, Trallbanevägen 3 i Gustavsberg. Arr: SPF Värmdöringen

#### Återkommande

● Pensionsgymnastik på Hemmesta lågstadieskolan, tisdagar kl 16. Arr: PRO Värmdö.

### utflykt/vandring

#### Onsdag 4 april

● Strövtåg med samling kl 10 på Erstaviksbadets hpl. Man kan åka med Saltsjöbanan från Slussen kl 9.40. Medtag matsäck och kläder efter väder. Liten kostnad för icke medlemmar. Arr: friluftsförbundet i Nacka/Saltsjöbaden.

### utställning

#### Pågående utställning

● "Barnens vårsalong". Fisksättra kommunala förskolor och dagbarnvårdare visar sin verksamhet i en utställning på biblioteket i Fisksättra. Utställningen pågår till och med 2 maj.

● "Förkläden flyger i vinden". Gudrun Hagliden visar sina färgglada förkläden på Dieselverkstadens bibliotek. Välkomna att titta högt och lågt till och med den 27 april.

● Skolslöjden ställer ut. Några axplock från våra textilslöjdsalar och trä/metallslöjdsalar i Värmdö. Pågår till och med 30 april i Runda huset, Gustavsberg. Öppet: månd–onsd kl 10–17, torsd kl 10–19, fred kl 10–14, lörd kl 11–14. Arr: Skolor i Värmdö.

● Akvarellutställning av Emma Göthner visas till och med 11 maj i Munkens konditori i Djurö centrum. Öppet: vard kl 6–18, lörd–sönd kl 6–16. Arr: Djurö Konst & kultur

● Vårens utställningar i Teaterfoajén; April – "Fåglar o holkar". Järlo o Castelloskolor visar upp ett gemensamt arbete i år 5. Maj – Skapande fritids bild- & formkurser visar upp terminens arbeten. Teaterfoajén Dieselverkstaden. Fri entré. Arr: Kultur Nacka.

● "Attityd" är en konstutställning om genus, identitet och makt. Konstnärerna reflekterar över dagens olika könsroller och väcker tankar om deras betydelse för enskilda individer och grupper i samhället. Foto, graf, måleri, objekt, video och installationskonst. Fri entré. Pågår till och med den 13 maj i Dieselverkstaden. Arr: Stockholms läns museum.

● Utställningen "Närgången". Blommor fotograferade på nära håll av Karin Schilt visas på Orminge bibliotek till och med 12 april. kl 11–15. Öppet: månd 10–19, tisd–fred kl 10–18, lörd kl 11–15.

● Konstnären och formgivaren Catarina Bendix Tegnell, bosatt i Nacka, tycker om att måla landskap. Att dokumentera sin sommar genom oljemålningar

är som att få stanna kvar där man befann sig, menar hon. Måleri från Nordjylland visas i utställningen i Nacka konsthall, Dieselverkstaden till och med 22 april. Öppet månd kl 9–17, tisd–fred kl 9–19, lörd kl 11–16, sönd stängt Fri entré. Arr: Kultur Nacka.

● Monica Hytting ställer ut olja och foto i Saltsjöbadens bibliotek, Torggatan 10. Pågår till och med 10 april. Öppettider: månd, onsd kl 12–19, tis, tors, fred kl 11–16, lörd kl 10–14.

● "Ett annat liv" – basutställning. I den här utställningen berättar de för dig om länets historia genom tio engagerande levnadsöden. Öppet tisd–onsd kl 12–17, torsd 12–19, lörd–sönd 12–16. Fri entré. Dieselverkstaden, Marcusplatsen 17. Arr: Stockholms läns museum. [stockholms.lans.museum](http://stockholms.lans.museum).

### övrigt

#### Tisdag 24 april

● Hjälpa barnen i Orissa, Indien! Vi elever på Eklidens skola ska tisdag den 24 april arbeta för att samla ihop pengar till våra fem fadderskolor i Orissa, Indien. Oom ni vill stödja oss med några jobb, vi kan t ex kratta, städa, diska, gå ut med hunden, plocka varor med mera. Eleverna skall jobba cirka 3 till 5 timmar mot en lön minst 150 kronor. De är i åldrarna 13–16 år och väntar på en signal från Er. Expedition tfn 718 97 50 eller Skolvärdinna tfn 718 97 68. Tack på förhand!

#### Återkommande dans

● Saltsjö-Duvnäs firar i år hundra år. Det uppmärksammas med att bjuda in alla boende till en fototävling som går ut på att förevisa Saltsjö-Duvnäs. För vuxna är temat "Saltsjö-Duvnäs i förändring" och för ungdomar "Människor i Saltsjö-Duvnäs". Tävligen pågår fram till den 18 oktober och varje tävlande kan lämna in upp till fem bilder som papperskopior i färg eller svartvitt. Bilderna lämnas i fotografen Lars Hanssons brevlåda. Vuxna kan bland annat vinna konstföremål medan ungdomar till exempel kan vinna en träff med en fotograf.

● Sygruppen i Gustavsberg – Värmdö Röda korskrets träffas måndagar jämn vecka kl 10–12 på församlingsgården "Kyrketan" vid Gustavsbergs kyrka. Vill du vara med ring Britta Löfblad på tel 570 212 56. Träna svenska onsdagar kl 13–14 i lokalen på Gustavsgården, Trallbanevägen. Låxhjälp, onsdagar kl 14.30–15.30 på Ekedalsskolan, vill du vara med ring Brita Åkesson tel 571 45 262 om du vill vara med. Låxhjälp, torsdagar kl 14.30–15.30 på Munkmoraskolan, vill du vara med ring, Brita Åkesson tel 571 45 262. Arr: Värmdö Röda korskrets.

● Prova-på biodling i maj–juni. Praktik och teori för dig som är nybörjare. Info: tel 570 308 70. Värmdö bygdegård. Arr: Studieförbundet Vuxenskolan.

● Ifd:s Nya Butikkällare, Hästhagsterassen 1. Gustavsberg, har öppet tisdagar kl 12–18 och torsdagar 12–18. Fynda bland kläder, porslin, böcker mm. Kaffe med hembakat, lotter. De tar emot rena hela kläder,

verktyg, leksaker mm. Ifd i samarbetsprojekt med Värmdö kommun

● Är du orolig för någon annans alkoholproblem? Välkommen till Al-Anons gemenskap. Träffar varje torsdag utom under skollovsledigheter kl 19–20 i Kyrkan i Nacka Centrum (ej Nacka Kyrka), ingång Öppna förskolan Serenadvägen 25 i Nacka.

● Fria Sällskapet Länkarna i Nacka har öppen träffkväll varje tisdag från kl 17.30–21. Kom och umgås, ta en kaffe, spela biljard eller få info om vår verksamhet och råd om alkoholproblem. Lokalen på Störängsvägen 6, Nacka. Se hemsida [www.nackalankarna.nu](http://www.nackalankarna.nu)

● Ek Haga – väl värt ett besök. Besök: Titta förbi och snacka med killarna på dagverksamheten Ek Haga, Skärgårdsvägen 15, Gustavsberg, tel 570 197 50. Öppet: månd–fred kl 8–16. Miljövänlig försäljning: Småfågelholkar av spillvirke, omgjorda anslagstavlor, blomlådor av virke från gammal kåk i Kolvik, skänkta, renoverade cyklar med mera. Även renovering och service av cyklar. Beställning av tråskyltar, cd-ställ, pallar, barnmöbler och andra snickeriarbeten. Någon leveranstid kan inte utlovas.

● Nattvandring med oss varje fredag- och lördagkväll från kl 21 i gamla "taxi-stugan" i Gustavsbergs Centrum. Telefon 570 222 11. Vi du nå oss under vandringarna, ring 073-320 54 70. Arr: Nattvandringarna i Gustavsberg.

● Nattvandringen i Orminge på Utövägen 8. De vandrar ut kl 21, som vanligt på fredagar och lördagar.

● Goldbergs brudskola hålls tisdagar kl 18–21 i Gustavsgården. Mer info på, tel 070 8393365, eller e-post; [lars@goldberg.se](mailto:lars@goldberg.se).



Mariana Docampo och Charlotte Rivero. FOTO INGELA ÖSGÅRD

## Tangoparty

5–9 april

● Premiär för Internationell Queertangofestival påsken. Med inbjudna gäst-artister och workshopinstruktörer från Argentina och Europa. Aktiviteter från torsd–månd kl 11–03 finns workshops på flera nivåer från nybörjar-till avancerad nivå, tangoparty/milongor och seminarier med bland annat den senaste forskningen kring queertango samt dansuppvisningar och underhållning.

Tangoparty/milonga ges varje kväll till kl 03 med tillfälle att ta de första tango-stegen 21.30–22. Dansuppvisningar, seminarier, topp DJ:s och tangodans hela natten. Kostnad. Intensiv nybörjarkurs i tango, 6 tim, 6–9. Kostnad. Skeppsholmsgården, Slupskjulsvägen 12, Skeppsholmen. Info [www.queertango.se](http://www.queertango.se)

● Sex konstnärer reflekterar över dagens olika könsroller och väcker tankar med hjälp av fotografi, måleri, objekt, video och installationskonst. Verk av Kjartan Slettemark, Maria Friberg, Ulrika Larsson, Annika Liljedahl, Johan Lundh och Astrid Sylwan. Öppet tisd–onsd kl 12–17, torsd 12–19, lörd–sönd 12–16. Fri entré. Pågår till och med 13 maj i Dieselverkstaden, konsthall. Arr: Stockholms läns museum. [stockholms.lans.museum](http://stockholms.lans.museum).

# Vindö Krog

Besök vår mysiga skärgårdskrog på Vindö  
Alternativet för er som vill bort från stan  
och äta gott i genuin miljö

Våra öppettider  
under påsken  
Skärtorsdag t o m  
annandag påsk kl 16–24  
Varmt välkomna!

Boka festen hos oss, 10–40 personer

Klassiskt, svenskt, nytänkande kök

Boka på

Tfn: 08-571 677 11 eller 0708-55 80 10

Buss 434 från Slussen, hållplats Fjällsvik

VINDOKROG.SE