

# POSITIVT GRUPPKLIMAT GRATIS FÖRELÄSNING



**FÖR DIG SOM  
ÄR TRÄNARE  
ELLER LAGLEDARE I  
MITT I CUPEN**

**ONSDAG 5/12 OCH MÅNDAG 10/12 KL.18:30**

I samarbete med Stiftelsen Friends bjuder vi på en föreläsning med temat "Hur du arbetar förebyggande mot kränkningar och för ett positivt gruppklimat".

Föreläsningen är kostnadsfri och riktar sig till tränare och lagledare i Mitt i Cupen Innebandy och Ishockey. Mer information hittar du på mitticupen.se. Är du intresserad, maila till mitticupen@mitti.se. Skriv "Anmälan" i ämnesraden. Vill du veta mer om Friends, gå in på friends.se. Anmälan senast 3/12.

LOKALTIDNINGEN

**mitt  
i cupen**

Innebandy Ishockey

**friends**

I samarbete med

## resultat & tabeller

### Innebandy

Division 5-Stockholm östra	
Handels-Sofieberg	1-10
Hanviken-Pantrarna	3-5
Atlas Copco-Ålta	2-5
Enskede-Jarlalberg	7-4
Enskededalen-LM Ericsson	0-3
Ålta	8 8 0 0 74-24 24
Enskede	8 6 0 2 57-39 18
Jarlalberg	8 6 0 2 50-40 18
LM Ericsson	8 5 0 3 45-34 15
Hanviken	7 4 0 3 32-30 12
Enskededalen	8 3 1 4 31-43 10
Sofieberg	8 2 0 6 39-45 6
Atlas Copco	8 1 2 5 43-49 5
Pantrarna	8 1 1 6 28-59 4
Handels	7 1 0 6 30-66 3

### Elitserien Damer

Engelholm-Balrog	1-17
Rönby-Iksu	2-3
Boden-Endre	1-7
Örnsköldsvik-KAIS Mora	6-5
Dalen-Falun	3-6
Skellefteå-Täby	0-11
Skellefteå-Endre	3-9
Örnsköldsvik-Falun	5-8
Boden-Täby	3-4
Karlstad-Iksu	3-4
Dalen-KAIS Mora	1-2 efl

### Division 1-östra

Järfälla-Råsunda	3-6
Sten Sture-Sala Silverstaden	3-4
IBF Falun U-Huddinge IK	4-5 efl
Huddinge IBS-Väsby	5-1
AIK-Hammarby	2-8
Huddinge IK	87(2) 01(1) 48-30 20
Sten Sture	87(1) 01(0) 44-30 20
Hammarby	85(0) 03(2) 43-25 17
Sala Silverstaden	95(0) 04(1) 41-33 16
Råsunda	85(0) 03(0) 44-32 15
Järfälla	83(0) 14(0) 36-37 10
Huddinge IBS	93(1) 15(0) 42-46 9
AIK	83(1) 05(0) 29-44 8
IBF Falun U	82(0) 06(1) 36-55 7
Väsby	80(0) 08(0) 19-50 0

### Division 2-Stockholm

Vendelsö-Farsta	4-5
Vendelsö	9 8 0 1 48-22 24
Farsta	9 8 0 1 43-20 24
Djurgården	8 5 1 2 30-20 16
Duvbo	8 5 0 3 30-23 15
Hässelby	8 4 1 3 24-20 13
Sköndal	8 3 0 5 32-33 9
Tyresö Trollbä	8 3 0 5 20-24 9
Värdö	8 2 0 6 14-24 6
Älvsjö	8 2 0 6 19-33 6
Orminge Wallen	8 0 0 8 18-59 0

### Division 3-Stockholm södra

Orminge-Tungelsta	3-1
Enskededalen	7 6 0 1 46-21 18
Handen	7 5 2 0 40-22 17
Ingarö	7 5 1 1 67-20 16
Lövét	8 4 0 4 49-29 12
Tullinge	6 4 0 2 34-17 12
Tungelsta	8 2 0 6 26-37 6
Orminge	8 2 0 6 17-60 6
Nynäshamn	6 1 1 4 12-40 4
Grödinge	7 0 2 5 19-64 2

### Division 3-Stockholm norra

Bollstanäs-Ekerö	3-3
Täby	9 7 1 1 63-27 22
Bro	8 6 2 0 35-11 20
Äkersberga	9 6 1 2 45-19 19
Ekerö	8 5 1 2 38-26 16
Västerort	9 4 2 3 43-41 14
Töjnan	9 4 0 5 23-33 12
Bollstanäs	9 2 5 2 36-29 11
KTH	9 2 1 6 22-47 7
Sundbyberg	9 1 1 7 16-45 4
Vällingby	9 0 0 9 16-59 0

### Division 4-Stockholm

Högdalen-Vallentuna	5-0
Tyresö-Saltsjöbaden	7-0
Grantorp-Haninge	12-1
Ålta-Örby	2-6
Kungsängen-Bele Barkarby	4-3
Högdalen	8 7 1 0 67- 6 22
Vallentuna	9 7 0 2 70-30 21
Bele Barkarby	8 6 1 1 78-20 19
Kista	9 6 0 3 58-24 18
Kungsängen	8 6 0 2 42-19 18
Örby	9 5 1 3 58-27 16
Grantorp	9 3 1 5 32-47 10
Ålta	9 2 1 6 22-42 7
Tyresö	9 2 0 7 19-70 6
Haninge	9 1 1 7 17-69 4
Saltsjöbaden	9 0 0 9 4-113 0

### Ishockey

Elitserien	
Djurgården-HV 71	2-8
Mora-Färjestad	1-4
Brynäs-Södertälje	1-3
Luleå-Modo	2-1
Luleå-Linköping	2-2
Frölunda-Skellefteå	4-1
Linköping-Brynäs	6-0
Södertälje-Timrå	3-1
Modo-Mora	2-3
Färjestad-Djurgården	0-3
HV 71-Skellefteå	6-2
Luleå-Frölunda	1-7
Skellefteå-Färjestad	3-3
Djurgården-Modo	4-1
Mora-Södertälje	1-1
Timrå-Linköping	2-6
Brynäs-Luleå	2-1 efl
Frölunda-HV 71	2-3

### Allsvenskan

Huddinge-Nyköping	5-4
Hammarby-Borås	3-4 efl
Malmö-Sundsvall	8-0
Rögle-Nybro	7-2
Björklöven-AIK	5-2
Almtuna-Leksand	2-3
Bofors-Oskarshamn	2-3
Västerås-Växjö	1-0
Nybro-Malmö	2-4
Leksand-Björklöven	4-0
Bofors-Almtuna	6-2
Oskarshamn-Växjö	4-2
Nyköping-Västerås	5-3

Borås-Huddinge	2-2
Sundsvall-Hammarby	5-3
AIK-Rögle	2-5

### Division 1-D

Haninge-Mälarhöjden/B	6-5
Väsby-Skä	4-3 efl
Järfälla-Nacka	3-5
Vita Hästen-Trångsund	6-1
Botkyrka-Arlanda	2-3 efl
Järfälla-Mälarhöjden/B	2-5
Skä-Vita Hästen	1-3
Nacka-Haninge	2-3
Botkyrka-Väsby	5-2
Arlanda-Trångsund	3-0

### Division 2-Stockholm södra

Gnesta-Skarpnäck	12-3
Hanviken/Tyresö-Åker	10-0
Nynäshamn-Spånga	7-2
Värdö-Gnesta	2-4
Visby/Roma-Nynäshamn	11-7
Spånga-Salem	3-5
Skarpnäck-Hanviken/Tyresö	3-6
Sudret-Nynäshamn	7-5
Gnesta-Sudret	6-0
Åker-Visby/Roma	5-5
Visby/Roma	15 12 3 0108-32 27
Sudret	15 10 2 3 59-42 22
Nynäshamn	15 8 4 3 74-49 20
Hanviken/Tyresö	14 7 4 3 65-37 18
Gnesta	16 5 2 9 56-65 12

Värdö	14 4 3 7 33-59 11
Åker	14 3 4 7 41-59 10
Spånga	14 4 2 8 44-71 10
Skarpnäck	15 5 0 10 42-88 10
Salem	14 2 2 10 36-56 6

### Division 2-Stockholm norra

Gimo-Rimbo	3-3
Solna-Bålsta	4-1
Östervåla-Ormsta	3-3
Sollentuna-Österåker	3-0
Vallentuna-Norrträle	7-2
Österåker-Bålsta	0-8
Rimbo-Vallentuna	3-3
Östervåla-Sollentuna	0-7
Norrträle-Solna	4-3
Ormsta-Gimo	6-3
Bålsta	14 10 3 1 72-30 23
Sollentuna	14 10 1 3 78-36 21
Vallentuna	14 8 2 4 69-47 18
Ormsta	14 6 6 2 64-51 18
Norrträle	14 8 1 5 62-57 17

Solna	14 7 2 5 57-56 16
Rimbo	14 3 6 5 48-53 12
Österåker	14 1 4 9 36-74 6
Östervåla	14 1 4 9 32-76 6
Gimo	14 0 3 11 40-78 3

### Division 3-Stockholm A

Äkersberga-Hallsta	9-2
Stortorparna-Ekerö	5-6
Eskilstuna-Göta/Traneberg	0-5
Foc Farsta-Lidingö	2-7
Hässelby/Kälvsta-Segersjö	15-6
SDE Hockey-Tullinge	3-2
Ekerö	6 5 1 0 41-22 11

Lidingö	6 4 1 1 39-27 9
Tullinge	6 4 1 1 22-13 9
Stortorparna	6 4 0 2 38-23 8
Hässelby/Kälvsta	6 3 1 2 45-30 7
Göta/Traneberg	6 2 2 2 31-19 6
Foc Farsta	6 2 2 2 35-25 6
Äkersberga	6 2 2 2 29-23 6
SDE Hockey	6 2 2 2 21-22 6
Eskilstuna	6 2 0 4 16-33 4

Segersjö	6 0 0 6 24-58 0
Hallsta	6 0 0 6 12-58 0

### Division 3-Stockholm södra

Västerhaninge-Ålta	11-2
Segeltorp-Boo	5-3
Undici-SPAIF	6-3
Graip-Segeltorp	2-5
Graip-Segeltorp	4-10
SPAIF-Vendelsö	4-11
Undici-Västerhaninge	5-2
Ålta-Boo	5-4
Segeltorp	7 7 0 0 51-22 14
Västerhaninge	6 3 1 2 27-18 7
Graip	6 3 0 3 25-32 6
Undici	4 2 1 1 18-13 5
Vendelsö	5 2 1 2 28-30 5
Boo	7 1 2 4 25-31 4

Ålta	5 1 1 3 21-31 3
SPAIF	6 1 0 5 16-34 2

### Division 3-Stockholm norra

Waxholm-Sigtuna	5-5
Iron-Källhäll	7-2
Sundbyberg-Brinken	5-3
Sundbyberg-Gästrike/Hälsinge	2-1
Källhäll-Waxholm	5-1
Brinken-Iron	1-11
Roslagen-Sigtuna	6-2
Källhäll	6 5 0 1 34-17 10
Iron	6 4 0 2 41-20 8
Roslagen	5 3 0 2 24-20 6
Gästrike/Hälsinge	3 0 2 18-14 6
Waxholm	6 2 2 2 27-28 6
Sundbyberg	6 3 0 3 15-23 6
Sigtuna	6 1 1 4 19-26 3
Brinken	6 0 1 5 17-47 1

### Division 4-Stockholm norra

Järfälla-Bele Hockey	4-2
Ulriksdal-Hanson	4-3
Kista-Viggbyholm	3-2
Viggbyholm-Järfälla	1-3
Vattholma-Duvbo	6-0
Kista-Hanson	4-1
Järfälla	5 5 0 0 29- 7 10
Kista	5 4 1 0 19-11 9
Rimbo 2	4 3 0 1 22-16 6
Vattholma	5 2 0 3 19-20 4
Duvbo	4 1 1 2 14-18 3
Bele Hockey	4 1 0 3 13-18 2
Ulriksdal	3 1 0 2 8-15 2
Hanson	4 1 0 3 10-22 2
Viggbyholm	4 0 0 4 10-17 0

### Division 4-Stockholm västra

Saltsjöbaden-Bromma	0-5
Arken-Värdö 2	5-8
Urskog-Lidingö 2	5-1
Vällingby-Farsta 2	6-3
Lidingö 2-Arken	6-2

Värdö 2	5 5 0 0 30-20 10
Vällingby	3 3 0 0 22- 4 6
Bromma	4 3 0 1 22-10 6
Urskog	4 2 0 2 25-15 4
Saltsjöbaden	4 2 0 2 13-14 4
Farsta 2	3 1 0 2 13-12 2
Arken	4 1 0 3 13-28 2
Lidingö 2	6 1 0 5 12-28 2
Älgö	3 0 0 3 8-27 0

### Division 4-Stockholm östra

Grantorp-Norsborg	6-0
Örby-Camelen	7-7
Telge-Rocks	7-2
Orminge-Flemingsberg	2-0
Flemingsberg-Järna	5-1
Norsborg-Orminge	6-5
Camelen-Vällinge	1-1
Telge	5 4 0 1 32- 15 8
Grantorp	5 4 0 1 27- 15 8
Orminge	4 3 0 1 22- 11 6
Örby	4 2 1 1 23- 19 5
Norsborg	5 2 1 2 15- 18 5
Flemingsberg	4 2 0 2 16-10 4
Camelen	5 1 2 2 21-29 4
Järna	4 1 0 3 16-20 2
Vällinge	4 0 2 2 8-22 2
Rocks	4 0 0 4 7-28 0

### Division 1-östra Damer

Charlottenberg-Brynäs	0-19
Leksand-Västerås	9-0
AIK-Västerhaninge	6-0
Brynäs-AIK	3-4
Västerhaninge-Leksand	2-4
Skogsbo-Charlottenberg	4-0
Segeltorp-Västerås	15-1
Segeltorp	11 10 1 0116- 8 21
AIK	10 9 1 0122- 8 19
Brynäs	9 6 0 3 90- 17 12
Leksand	10 6 0 4 61-46 12
Västerhaninge	10 4 0 6 38-36 8
Skogsbo	9 2 0 7 13-97 4
Västerås	10 2 0 8 12-100 4
Charlottenberg	11 0 0 11 4-144 0

### Division 2-Stockholm södra

Norsborg-Nyköping	1-2
Tullinge-Västerhaninge 2	2-4
Norsborg-Gnesta	6-3
Nyköping-Västerhaninge 2	4-2
Tullinge-Sudret	4-0
Sudret-Peking	3-1
Västerhaninge 2	9 8 0 1 57- 13 16
Tullinge	9 6 1 2 34-12 13
Nyköping	9 5 0 4 25-21 10
Norsborg	9 5 0 4 34-33 10
Sudret	10 3 2 5 25-35 8
Peking	8 1 1 6 18-43 3
Gnesta	8 1 0 7 16-52 2

### Division 2-Stockholm norra

Almtuna-Segeltorp 2	5-3
Gimo-Hässelby/Kälvsta	0-9
Källhäll-Göta/Traneberg	4-1
Norrträle-Källhäll	2-5
Göta/Traneberg-Gimo	12-0
Segeltorp 2-Hässelby/Kälvsta	3-1
Ormsta/DE-Norrträle	3-1
Almtuna	10 9 0 1 49-12 18
Segeltorp 2	10 7 1 2 45-19 15
Ormsta/DE	10 6 1 3 46-26 13
Hässelby/Kälvsta	10 5 0 5 35-24 10
Göta/Traneberg	10 5 0 4 38-22 11
Källhäll	10 4 1 5 36-29 9
Norrträle	10 2 0 8 17-50 4
Gimo	10 0 0 10 5-89 0

### Vol