

tyck till

Lokaltidningen Mitt i Södra Roslagen
Skriv din insändare på www.mitti.se
Klicka på insändare – tyck till
Frågor besvaras på telefon 550 550 80

Ditt inlägg bör inte vara längre än
2 000 tecken (ca 300 ord), repliker 1 500
(ca 220 ord). Vi förbehåller oss rätten
att korta och redigera texter. Insänt

material returneras ej. Bifoga namn,
adress och telefonnummer, även om
du skriver under signatur. Anonyma
insändare publiceras ej.

Ändra kornas matvanor

Jag blir väldigt förundrad över den allmänna cancerdebatten som förs i vårt samhälle. Nu senast så har det slagits fast att rött kött ökar risken att drabbas av tjock- och ändtarmscancer. Världscancerfonden uppgraderar varningen för rött kött till högsta nivån och nu måste vi alla äta mindre kött, enligt varningarna!

Det konstiga är att man inte tänker på att människan alltid har ätit rött kött utan att drabbas av cancer. Det är först de senaste 50 åren som cancer har exploderat och kopplingen till rött kött känns för mig absurd.

Min teori är att det är det som kossan äter som ger oss cancer! Rött kött är en bra källa till flera viktiga näringsämnen, så det är inte våra matvanor som ska förändras, det är kossans.

Vi ska se till att kossan inte får i sig kemikalier och miljögifter, hon måste naturligtvis även på andra



Alla djur borde födas upp på ett ekologiskt sätt för att minska risken för cancer, anser insändarskribenten.

ARKIVFOTO: PEKKA PÅÄKKÖ

sätt leva i en hälsosam miljö. Alla våra djur borde alltså födas upp efter ett mera ekologiskt synsätt, jag tror inte att det är kossans fel

att hon har blivit cancerframkallande.

Kim Wiking

Ta rasisternas våld på allvar

Med anledning av det upptrappade nazistiska våldet drar Ung vänster och SSU i gång en landsomfattande namnsamling. Insamlingen startar den 9:e november på kristallnatten och pågår en månad framåt.

Våldet från de högerextrema tas inte på tillräckligt stort allvar och vi möts tyvärr ofta av nonchalans och axelryckningar när vi påpekar dess konsekvenser.

Förutom att det är mycket obehagligt för enskilda personer som blir trakasserade och förföljda,

så är det ett hot mot demokratin när man genom våld vill tysta oss antirasister som kämpar för människovärdet.

Båda organisationerna har blivit direkt angripna av nazister och rasister, SSU attackerades på sin kongress i Örebro och Ung vänsters antirasistiska konsert attackerades i Farsta.

Det förekommer över hela landet att våra medlemmar hotas och att våra lokaler utsätts för skadegörelse.

Att behöva känna rädsla när

man uttrycker sin åsikt ska inte vara okej, ändå händer det varje dag. Vårt upprop handlar om att få fler att öppet våga ta ställning och att säga nej till rasism, nazism och våld.

Vi kräver att justitieminister Beatrix Ask tar fram en handlingsplan mot nazistiskt våld och att polisväsendet åläggs att ge effektivt skydd åt dem som drabbas av våld från högerextrema. Regeringen måste börja ta ansvar mot våldet, vi låter oss inte tystas.

Ida Gabrielsson, Ung vänster
Mattias Vepsä, SSU

TYCK TILL
... skriv din
insändare på
MITTI.SE

Svårt om man vill tanka svensk etanol

Jag läser varje dag i tidningar om att vi måste göra något för att stoppa växthuseffekten som hotar vårt klimat. Själv funderar jag på att köpa en etanolbil. Bensinen blir ju bara dyrare och genom att köra på ett förnybart bränsle så bidrar jag samtidigt till en bättre miljö och ett minskat oljeberoende. Det skulle kännas bra.

Men nu läser jag i tidningarna och hör på tv att huvuddelen av den etanol som vi använder kommer från Brasilien och där produceras under närmast slavliknande förhållanden. De stora socker- rorsplantagerna påstås också tränga undan annan odling och därmed hota de unika regnskogarna. Därför vill jag helst tanka svensk etanol som



Hur ska man veta om etanolen i pumparna är svensk, undrar skribenten.

ARKIVFOTO: SOFIA EKSTRÖM

producerats under anständiga förhållanden. Men var kan jag tanka den etanolen?

Varför kan inte bensinbolagen ursprungsdeklarerera sina produkter på samma sätt som livsmedelshandeln?

Johanna
nyinflyttad Stockholmsbo

Föräldrar måste styra mer

Nya forskarrön – ungas hjärnor är inte mogna. Först i 20-årsåldern är hjärnan färdigutvecklad. Den typiska tonåringen gör grava bedömningsfel, utsätter sig för mycket stora risker, saknar den vuxnes medkänsla och ser inte konsekvenserna av sitt handlande.

Vilka slutsatser bör man dra av denna kunskap? Bland annat att tonåringar kräver

mer styrning av sina föräldrar. Samt att de absolut inte bör gå omkring beväpnade med kniv.

Att hugga ihjäl en kamrat för någon bagatell är en enorm katastrof för den dödades familj – men även för den som knivhögg. Hela hans framtid är mer eller mindre förstörd.

Fattar du, tonåring?

Margit Tiberg

Varför vita vägmarkeringar?

Snart är Sverige täckt av snö. Då undrar jag, varför är alla vägmarkeringar vita? Det behövs ju bara några millimeter snö, för att dom ska bli osynliga. I min ungdom var de få markeringarna, som fanns då, gula och trots att plogning och saltning var betydligt sämre än i dag, så såg man dom.

Varför har alla trafikskyltar gul botten? Jo, det är nog för att dom ska synas bättre när det snöar. Varför har man då

vitt på marken, som först blir snötäckt?

Tyvärr kan man ju inte skylla på EU, för det var ju inte ens påtänkt när man bytte färg. Då bestämde Sverige självt, men ändå så kom det en hel del dumma beslut.

Nu har man ju bytt färg på ambulanser, från vitt till gult, då är det väl dags att göra det med vägmarkeringarna också?

56 år bakom ratten

kökshandlarn
• luckbyten
• kompletta kök
• vitvaror

Utställning i Åkersberga!
Centralvägen 31 540-23252
Vardagar säkrast 15-18
Lördagar 10-13
www.kokshandlarn.se

Veckans kök
Luffarbacken
Luckbyte, 2 lådinsatser,
bänkskivor laminat
19.500:-
inkl. montering!

Kognitiv beteendeterapi (KBT)
Behandling av ångest, depression, stress, utmattning, tvång, relationsproblem, fobier, oro, sömnbesvär m.m.

Odenplans Integrerade Hälsoaklinik
Upplandsgatan 38
Tidsbeställning: 08-20 80 08
Välkommen!
www.kbtstockholm.se

KBT Stockholm - evidensbaserad psykoterapi

Egen verksamhet inom träning och hälsa – enbart för kvinnor!

Form och figur Täby, som driver ett unikt koncept med träning och hälsa endast för kvinnor, söker p.g.a. ändrade förhållanden en ny licenstagare.

En unik möjlighet för dig som vill jobba inom hälsa och friskvård och driva eget med stöd från en etablerad supportorganisation och koncept.

Villkoren för övertagandet är förmånliga. Övertagelse fr.o.m. 2008-01-01 eller enl. överenskommelse.

Skicka gärna en intresseanmälan till info@wasacub.se
Mer information lämnas av Clas Ericsson 0708 240408

form och figur
Nytorsvägen 5 • 08-792 64 00 • www.formochfigur.se

Har Du eller Någon Du känner problem med Alkohol?

AA, Anonyma Alkoholister
har möte tisdag & fredag 19.00–20.30, söndag 10.30–12.00 (öppet möte för intresserade) på Skolvägen 2, Bergaskolan bakom Berga Teater, ingång invid idrottshallen.

Välkommen! För info ring 720 38 42

Bastu 4,3 kvm
inkl. bastukamin **15 900:-**

Björkved 40 kr/säck
25 säckar ca 1 km
GRATIS vi köp av Bastu.

Okvistavägen 28, Vallentuna
08-511 700 07 070-263 32 18
www.sorselestugan.se
0952-122 22

ORKAR DU INTE SE NÖDEN I DIN HEMSTAD?

Stöd någon som orkar. Ge ditt bidrag genom sms HEMLÖS till 72900 (50 kr), på PG 90 03 51-8 eller www.stadsmissionen.se

STOCKHOLMS STADSMISSION