

POSITIVT GRUPPKLIMAT GRATIS FÖRELÄSNING



FÖR DIG SOM
ÄR TRÄNARE
ELLER LAGLEDARE I
MITT I CUPEN

ONSDAG 5/12 OCH MÅNDAG 10/12 KL.18:30

I samarbete med Stiftelsen Friends bjuder vi på en föreläsning med temat "Hur du arbetar förebyggande mot kränkningar och för ett positivt gruppklimat".

Föreläsningen är kostnadsfri och riktar sig till tränare och lagledare i Mitt i Cupen Innebandy och Ishockey. Mer information hittar du på mitticupen.se. Är du intresserad, maila till mitticupen@mitti.se. Skriv "Anmälan" i ämnesraden. Vill du veta mer om Friends, gå in på friends.se. Anmälan senast 3/12.

LOKALTIDNINGEN
mitt i cupen
Innebandy Ishockey

I samarbete med

friends

Veckans erbjudanden!



Fläskfilé FÄRSK

Danish Crown | Danmark | vac

69⁰⁰ / kg



Hushållsost

49⁰⁰ / st

Arla | Mild | 17%, 26% fetthalt
1,1 kg | Jfr-pris 45.36/kg



Helgskinka KOKT

39⁰⁰ / kg

Köttcentralen | I bit



Julmust

29⁰⁰ / st + pant

Apotekarnes | 4x1,4 lit
Jfr-pris 5.33/lit + pant



**Utvalda
favoriter**

39⁰⁰ / st

Cloetta | 500 g
Jfr-pris 79.80/kg

Smaka på Hemköp!

Ett smakprov sätter fart på smaklökarna och matfantasin. Därför vill vi att du ska få något att smaka på. Denna vecka har vi matbidning i alla butiker fredag kl 11-19. Vi bjuder på Sejpanna.

Välkommen!



Julstjärna 3-GRENAD

**2 st
59⁰⁰**

Priserna gäller t o m 2/12 2007 med reservation för slutförsäljning och tryckfel. Lokala avvikelser kan förekomma.

Hemköp

JAKOBSBERG | MARIAHALLEN | MÖRBY
SKANSTULL | STÄKET | TÄBY