

på gång

Tipsa oss om evenemang
E-post: pagang.jarfalla@mitti.se
pagang.upplandsbro@mitti.se
Tipsa oss på webbplats
www.mitti.se. Klicka på tipsa oss
– pågå. Frågor besvaras må-fr
kl 8–9 på tel: 550 550 40.
Vi behöver informationen två

veckor före evenemangets start.
Evenemangen ska vara öppna för
alla. Inga införanden av årsmöten.
Bilder mottages tacksamt, men
för insända bilder ansvarar ej.
Materialet tas in i mån av plats.
För annonsering, kontakta
annonsavdelningen.

barn & unga

Lördag 24 november

● Barnteater "Fy Hundan och Katten också!" Musikteater med Gerda Fransson Bergqvist och Maria Sundström, kl 14.30 på Barkarby bibliotek, Barkarby C. För 3–9 år. Gratisbiljetter på Barkarby bibliotek. Arr. Järfälla kultur.

Återkommande

● Varje söndag: Ponnyrundor för små barn. Ungdomssektionen väntar utomhus med ponnyerna brevid uteridbanan kl 11–12. Ingen föränmälan. Kostnad; tia. Varannan söndag, ojämna veckor, hålls ledlektioner för barn födda -01 eller äldre, kl 11.30 och kl 12. Anmälan på tel 582 466 35. Kostnad. Arr: Upplands-Bro ryttarförening. www.ubrf.nu

dans

Lördag 1 december

● Dans kl 19 till Maltes (julfest) i Skälbyskolan, Skälby. Anmälan

tre dagar innan på 580 340 95. Entré varierar. Arr: Järfälla Norrlandsgille.

● Finsk dansafton kl 20.30–01 till musik av Sirpa Waronen & Svengi Jengi i Aspnässkolan matsal, Jakobsberg. Arr: Järfälla Finska förening.

Måndag 3 december

● Gammeldans kl 19.30–22 till musik av Bro Lätgille i Aspnässkolan matsal, Jakobsberg. Entré. Ta med fika. Arr. GDV Jakobsberg.

föredrag/scen m m

Fredag 30 november

● Café Q, mötesplats för kvinnor. Choklad- och Te-provning. Ge dig själv två välförtjänta timmars njutning. Vi kåserar kring kakaos och teets historia, myter, tillverkning och ger er upplevelsetips. Johanna Petterson från JSP AB/S.M.A.C. AB. Föränmälan. Aktiviteten är öppen för alla kvinnor i Upplands-Bro kommun, kl 10–12 i

Villa Skoga Gamla Landsvägen 4, Kungsängen. Aktiviteten är öppen för alla kvinnor i Upplands-Bro kommun. Avslutning med fika och umgänge.

Onsdag 5 december

● "Rasism och främlingsfientlighet i de fina salongerna." Under de senaste åren har främlingsfientliga partier seglat in i de fina salongerna. Partiernas framgångar beror på en etablerad institutionell diskriminering som hindrar människor med invandrarbakgrund att delta i samhällslivet på lika villkor. Denna diskriminering finns även inom politiken, och Sverige kommer att följa exemplen Frankrike och Danmark om de etablerade partierna inte börjar ta kampen mot rasism och diskriminering på allvar. Masoud Kamali föreläser, kl 18.30 i Jakobsbergs folkhögskola. Arr: Jakobsbergs Folkhögskola och ABF Norra Stor-Stockholm.

marknad

Lördag 1 december

● Lilla julmarknaden kl 10–13 på Blomstervägen 5 B i Bro. Glögg och pepparkakor. Arr: Bro Härads-krets av Röda korset.

● Julmarknad kl 11–14 på Hantverksföreningen Kvarnen, Kvarnplan 11,2 tr, Järfälla. Försäljning av hantverksprodukter, Loppis, lotterier. Brödförsäljning. Servering av kaffe med hembakat bröd.

● Viksjö scoutkårs julmarknad kl 10–14.30 utanför och i Viksjö teaterfoajé. Hantverk, lotterier, fiskdamm, chokladhjul, julpynt, café, bröd, kolbullar med mera.

● Järfällakretsen av Röda Korset har adventsförsäljning kl 10–13 i Mariakyrkan, Jakobsberg. Försäljning av handarbeten, hembakat bröd, lotterier, böcker, loppisbord med mera. Kaffeservering. Arr: Järfällakretsen av Röda korset.

Söndag 2 december

● Loppis kl 11–15 i Folkets hus (biofoajen) Kallhäll centrum. Arr: Reumatikerföreningen Järfälla Upplands-Bro.

● Julmarknad kl 10–16 på Skälby gård i Järfälla. Cirka 200 marknadsplatser i Skälbyparken. Program på utomhusscenen och i huvudbyggnaden hela dagen. Clownen Manne roar alla och lockar barnen att komma upp på scenen och sjunga som småstjärnorna. Musik av Skälby spelmannslag och Neptuni spelmän. Sång av klass S2a Stockholms musikgymnasium och Christofer. Servering både i huvudbyggnaden och i annexet. Utomhus har vi flera lotterier, varm och grillad korv och glögg. Arr: Bygdegårdsföreningen och Studieförbundet vuxenskolan.

● Julmarknad kl 13–15. Marknad med Luciatåg och tomtebesök. Stäkets Bygdegård, Wilhelm Boys väg 21, Stäket

musik m m

Torsdag 29 november

● "Kom/Advent". Kulturskolans elever spelar och sjunger in advent, kl 19 i Kungsängens kyrka. Arr: Kulturskolan i Upplands-Bro.

● Brasafton kl 19.30 i hem-

bygdsgården Kungsängen. "Nyfiken på visans värld med Dan Hagelberg & Son." Trubaduren och vissångaren Dan Hagelberg, gitarr, Patrik Hagelberg, elbas, tolkar våra stora visförfattare. Brasorna tänds kl 19. Inträde, inkl. kaffe med dopp. Arr: stockholm-Näs hembygdsförening.

Lördag 1 december

● Adventskonsert. Järfälla Manskör. Sjunger de traditionella adventssångerna tillsammans med operasångerskan Linda Tuvås kl 15 Jakobsbergs kyrkan, Kvarnplan, Jakobsberg. Entré. (under 15 år gratis). Arr: Järfälla Manskör med stöd av ABF, Arla, TM-resor, ICA Viksjö och Mälklaringen.

Söndag 2 december

● Adventscfé kl 14–16. Bo Driver Boys med flera i Ulvsättra gård, Kallhäll. Arr: Ulvsättra bygdegårdsförening, Vuxenskolan.

● "Stjärnglans", adventskonsert med Järfälla musikkår, Järfälla kammarkör och Järfälla vokalensemble, kl 16, mingel med förfriskningar från kl 15.30 i Jakobsbergs skolans aula. Inträde, barn under 15 år gratis. Biljetter säljs i förköp på Biblioteket Jakobsberg och ICA Viksjö, samt vid entrén.

Tisdag 4 december

● "Venezuelanska julsånger". Traditionella julsånger från olika regioner i Venezuela framförs av sopranen Gabriela Gonzalez-Toledo, 18.30 i Jakobsbergs bibliotek. Arr: ABF Norra Stor-Stockholm.

● "Höstkonfekt". Hösterminens Grand Finale med det mesta och bästa Kulturskolans har att erbjuda, kl 19 i Ekhammarskolans aula.

● "Jazz på Alexandra" kl 19.30 på restaurang Alexandra, Torget, Kungsängen. Entré. För info och bordsbeställn. på tel 581 758 59. Arr: Upplands-Bro Musik- och teatersällskap, ABF Norra Stor-Stockholm.

Lördag 8 december

● Juleton med Gladys del Pilar, Järfälla Gospel Brass och Aspnäskyrkans och Jakobsbergs kyrkans körer, kl 19 i Jakobsbergs Centrumgalleria, ingång Visirstråket. Biljetter: Bim Design eller Klackenbergs böcker & papper i Centrumgallerian eller per tel 626 74 80 alternativt hm.ab@telia.com. Rest. biljetter vid entrén från och med kl 18. I samarr: med Bilda.

pensionärer

Torsdag 29 november

● Pubafton, enkel förtäring kl 17.30 på café 81:an, Hästskovägen 81 Jakobsberg. Arr: PRO Jakobsberg.

Onsdag 5 december

● PRO Lucior och tomtar kl 13 på Viksjö Träffen. Arr: PRO Viksjö.

● Förskolebarn från Vattmyra skolan sjunger julsånger under ledning av LiseBortas Onsdags-träff kl 13 på café 81:an, Hästskovägen 81 Jakobsberg. Arr: PRO Jakobsberg.

Fredag 7 december

● SPF Vikingarnas Julfest i Florasalen. Julbord med efterföljande dans kl 16–20. Obligato-



Havsmotiv, oljemålning av Tiina Honkama.

Oljor av Tiina ställs ut

Söndag 25 november

● Oljemålningar av Tiina Honkama visas söndagar kl 11.30–15 i Konstgården Sandudden, Vattenverksvägen i Järfälla. Även 2 och 9 december.

risk föränmälan till Jan-Erik på, tel 581 724 18.

Torsdag 13 december

● För Jullunchen på dagcentralen i Bro torsdag 13 december kl 13, se anmälningslista på ansökningsblankett på dagcentralen.

Återkommande

● Nybörjarkurs i bridge. SPF Vikingarna i Kungsängen planerar en nybörjarkurs i bridge med start torsdag 17 januari 2008 cirka kl 10–12. Du som är intresserad kan kontakta dessa för mer info: Sven-Erik Malmqvist, bridgeansvarig, tel 58241255 och Bertil Gustavsson, kursansvarig, tel 58011911.

● Bowling varje tisdag på Hammarvägen 61. Arr: PRO Jakobsberg.

● Järfällan Varttuneet. Du som vill göra något annat på din fritid. Vi är en liten finskspråkig pensionärsförening, vars syfte är att anordna olika aktiviteter och träffar bland pensionärer inom Järfälla kommun. Har t.ex. måndagar keramik (Martta, tel 583 543 179), tisdagar seniorsdans och onsdagar medlems-träff med kaffe, bingo och basket. Medlemsavgift/år. Träffar i Kallhällsleden 20, tel 583 543 17. Arr: Järfällan Varttuneet.

utställning

Fredag 30 november

● Järfälla Gymnasieskolors Bildsteter ställer ut på temat "Självbilder". Vernissage kl 11–13 på Konsthallen, Jakobsbergs bibliotek. Pågår till och med 27 januari 2008. Arr: Järfälla kultur.

Pågående utställning

● Varför dokumenterade Ferdinand Boberg byggnader i Upplands-Bro och övriga Sverige? Svaret finns i en permanent mindre utställning som finns på Klint, Prästvågen 8 i Bro.

● Konsthallen, Jakobsbergs bibliotek. Öppet: månd–torsd kl 11–19, tisd kl 9–19, fred kl 11–19, lörd kl 11–16, sönd kl 12–16. Arr: Järfälla kultur.

övrigt

Söndag 2 december

● Traditionell örntflykt till Broängarna. Samling kl 9 på parkeringen vid KF-lagrets idrottsplats. Ordentligt varma kläder, fika, kikare, fågelbok rekommenderas. Info, kontakt M. Åkerberg, på tel 582 484 33. Arr: Upplands-Bro Naturskyddsförening.

Torsdag 6 december

● Seans med Elisabeth Leander kl 19 på Kvarnplan 2, Jakobsberg. Föränmälan p.g.a. begränsade platser. För info om kostnad ring Barbro Geschwind 070-372 38 58 eller Birgitta Back 070-799 28 22. Kostnad. Arr: Helande Händer.

Återkommande

● Vill du ha något att göra på dagarna? Vi bedriver arbetsinriktad verksamhet för personer med psykiska funktionshinder, utbrändhet, depressioner och liknande. Kom och delta i gemenskapen och arbetet med att driva Fontänhuset. Vi har olika grupper, kök, kontor och aktiviteter. Öppet vard kl 9–15. Besöksadress: Kvarnplan 11, 2 tr, Jakobsberg. Mer info 580 385 30 Mail: 08.58038530@telia.com

● Individanpassad terapi gör att Du snabbt mår mycket bättre! Jag använder hypnos, regression, massage, healing och samtal. Kontakta Charlotta Berglund, erfaren alternativ terapeut i Viksjö. Du får gratis råd eller bokatid, tel 580 168 83, 070-757 56 89.

● "Värkstaden". Du som har långvarig värk och smärta är välkommen att dela vår gemenskap, söka och få nya kunskaper och samtala om svårigheter, men också om möjligheter. Målet med värkstaden är att växa som människa och öka sin livskvalite. Tisdagar kl 14–15.30 i Studieförbundet vuxenskolan, Kvarnplan 11, 2 tr. Jakobsberg. Öppnas från kl 13.15. Kostnad: 25:-/träff inkl. kaffe Ingen föränmälan, för frågor kontakta Studieförbundet Vuxenskolan Järfälla ? Upplands-Bro 580 197 10.

Kognitiv beteendeterapi (KBT)

Behandling av ångest, depression, stress, utmattning, tvång, relationsproblem, fobier, oro, sömnbesvär m.m.

Odenplans Integrerade Hälsoklinik

Upplandsgatan 38
Tidsbeställning: 08-20 80 08

Välkommen!

KBT Stockholm - evidensbaserad psykoterapi



KBT STOCKHOLM
www.kbtstockholm.se

"Samma produkter som högprisoptikerna"

DYRA GLASÖGON

BILIGT!

BÅGE, GLAS & ARBETE

FRÅN **395:-**

Progressiva från **1990:-**

Vid glasögonköp över 1095:- erbjuder vi synundersökning utan extra kostnad.

Nu även räntefria avbetalningar

HOYA



veddesta GLASÖGON

Veddesta Centrum, Veddestav. 13 Tel: 564 748 00



Adventsfika Ekologiskt i mysig miljö

1:a, 2:a, 3:e advent öppet lörd–sönd 10–15

Passa på och julhandla delikatesser, smycken, konsthantverk m.m.

Varmt och juligt välkommen!

LENNARTSNÄS
SLOTTSGÅRD

KUNGSÄNGEN

Öppet: lär–sön 10–15 • 08-581 75 500 • lennartsnas.org