

på gång

Tipsa oss om evenemang
E-post: pagang.bromma@mitti.se
pagang.vasterort@mitti.se
Tipsa oss på webbplats
www.mitti.se. Klicka på tipsa oss
– pågång. Frågor besvaras må-fr
kl 8–9 på tel: 550 550 40.

Vi behöver informationen två
veckor före evenemangets start.
Evenemangen ska vara öppna för
alla. Inga införanden av årsmöten.
Material tas in i mån av plats. För
annonsering, kont. annonsavdel-
ningen.

dans

Tisdag 8 januari

● Prova på linedance kl 18 i Fol-
kets Hus Kallhäll, 2 tr. Fri entré.
Behöver ej förnamnas. Mer
info på 0707 266770. Arr: Crazy
Cats Linedance Studio.

Tisdag 15 januari

● Mogen dans kl 17 i Aspnäs-
skolan. För musiken svarar Mr
Christer. Arr: PRO Jakobsberg.
Onsdag 16 januari
● Säsongstart för onsdagsdans
kl 19.30–21.30 på Spånga Folkan,
Spångavägen 353, 1 tr ned.
Gammel- och gilledans, några
moderna. Musik: Två Strån.
Säsongkort eller avgift per
kväll. Kaffeservering i pausen.
Arr: Spånga folkdangille. www.
spangafolkdangille.se

Återkommande

● På övervakningen i gamla
folkskolan dansar föreningen
Hässelbydansarna varje mån-
dag och torsdag kl 19.30–21.30.
På måndagar dansar vi gille-

pensionärer

14–15 januari

● Squaredansklubben Senior-
erna ordnar en två dagars in-
tensivkurs i squaredans. Månd
och tisd kl 9.30–12 Lionsalen
i Trappan Vällingby. Motsva-
rande kurs ordnas i Folkets Hus
Kallhäll. Månd den 14 januari
och tisd den 15 januari kl 13–16
(båda dagarna). Kurserna är
gratis! Ensam eller i par går lika
bra. Enda förutsättningen är
att man har skor att dansa i!
Ev.frågor besvaras av Elisabeth
Malmström, tel 878223, eller
Sven Ylling, tel 374237.

Tisdag 15 januari

● SPF Seniorerna Hässelby hål-
ler årets första månadsmöte
kl 13 i Hässelby strands försam-
lingshus, Maltesholmstorget
8–12, Hässelby strand. Helena
Brodin, skådespelare från Dra-
maten, känd från TV-serien
"Skärgårdsdoktorn" och andra
TV-framträdanden, kåserar
om sitt skådespelarliv. Aktuell

måndagar keramik (Martta, tel
583 543 179), tisdagar senior-
dans och onsdagar medlems-
träff med kaffe, bingo och bas-
tu. Medlemsavgift/år. Träffar i
Kallhällsleden 20, tel 583 543 17.
Arr: Järfällan Varttuneet.

● Nybörjarkurs i bridge. SPF
Vikingarna i Kungsängen pla-
nerar en nybörjarkurs i bridge
med start torsdag 17 januari
2008 cirka kl 10–12. Du som
är intresserad kan kontakta
dessa för mer info: Sven-Erik
Malmqvist, bridgeansvarig, tel
58241255 och Bertil Gustavsson,
kursansvarig, tel 58011911.

● Bowling varje tisdag på
Hammarvägen 61. Arr: PRO
Jakobsberg.

utställning

Pågående utställning

● Konstnär Sofia Alfredsson
visar sin unika ullkonst på
Alviks bibliotek till och med 31
januari. Tavlor, skulpturer, och
figurer av tovad och nålfiltad
ull. www.sarojas.dinstudio.se

● Konstnär Birgitta Hane
Lazzali ställer ut oljemålningar
"Slott runt Mälaren" i Tulpa-
nens hus, Åkeshovs slott. Ut-
ställningen pågår till och med
31 januari. Öppet månd–fred
kl 10–18, lörd–sönd kl 11–16.
T-bana Åkeshov.

övrigt

Onsdag 9 januari

● Välkommen till bridgeklub-
ben Kortrundan. Vi är en liten
klubb som spelar bridge under
trivsamma former på onsdags-
kvällar kl 18.30 i servicehuset
ovanför Alviks T-banestation,
Tranebergsvägen 47. Vi spelar
24 brickor och bordsavgiften är
30 kr. Är du intresserad? Ring då
Gunnar Jansson på tel 878399
alt. 070-3143767.

Lördag 12 januari

● Hantverksföreningen Kvar-
nen öppnar sitt Stick-virk och
broderi kafé lörd kl 10–13. Ka-
feet pågår i 15 veckor i lokalen
Kvarnplan 11 2tr. Jakobsberg.
Kostnad/gg, kaffe med smörgås
och hembakat bröd ingår. Med-
lemmar i Hantverksföreningen
betalar liten kostnad. Alla är
välkomna. Pågår till och med
torsd 15 april. I samarr med
Vuxenskolan.

16–17 februari

● Efterfrågad kurs: "Kommu-
nicera med djuren!" Lörd–sönd
16-17 februari, kl 10–17 i Viksjö,
Järfälla. Ring tel 580 168 83 /
070-757 56 89 för det.program.

Återkommande

● Rinkeby-Kista dagliga verk-
samheter har öppet måndag-
fredag kl 9–12 i huset mittemot
(fd. raststugan) och Kista FC har
öppet på lörd–sönd kl 10–16.



Ett av Marcus Wibergs verk.

Wibergs akvareller i 'trappan'

Lördag 12 januari

● Marcus Wiberg ställer ut i Trappan, Vällingby centrum. Vernissage kl 12. Akvareller, teckning-
ar och akryl visas till och med 6 februari. Öppet månd–lörd kl 11–16.

● Containerträttan, – en ar-
betsplats för vuxna förstärks-
handikappade som driver se-
cond handbutik, hantverks-
ateljé och kafé. Containerrät-
tan öppet månd kl 9.30–18,
tisd–onsd, fred kl 9.30–15.30,
torsd kl 9.30–13. Kafferätten,
månd–onsd, fred kl 9.30–15.30,
torsd Stängt. tel 508 04 340
Ormängstorget 43, Hässelby.
Info ateljen tel 508 04 368 eller
Verkstaden, tel 508 05 349.

● Vi vill bli flera i bridgeklub-
ben "Ej Rökare" vi är pensionä-
rer som varje torsdag kl 12–16
spelar i Alviks Medborgarhus,
Gustavslundsv 168 i Bromma.
För mer info ring, ordf Bengt
Bengtsson på, tel 761 23 01 eller
tävllingsledaren Per Lundquist
tel 411 22 49.

● Anonyma Alkoholister träffas
i Lillstugan, Medborgarhuset
Trappan i Vällingby Centrum.
Tisdagar kl 18.30. Torsdagar
kl 18.30. Öppet möte söndagar
kl 11. Info 720 38 42 alla dagar
kl 11–13 och kl 18–20. Arr: Ano-
nyma Alkoholister, Vällingby-
gruppen.

● Röda Korset erbjuder läx-
hjälp måndagar kl 16–18
på biblioteket i Vällingby. Arr:
Vällingbykretsen.

● Röda korset erbjuder läx-
hjälp (Svenska för invandrare)
onsdagar kl 16–18 på bibliote-
ket Hässelby Strand. Arr: Röda
korset Hässelbykretsen.

● Abrahamsbergskyrkans pen-
sionärsförening har Mitt-på-
dagen-träff som regel varje
onsdag kl 13. Träffarna inleds
med servering varefter följer
ett program som dagens gäst
svarar för. För info ring tel 80

20 70 eller gå in på www.abra-
hamsbergskyrkan.se

● Rödakorskretsen Bromma-
Västerled inbjuder till loppis
onsdagar kl 11–14, torsdagar
14.30–18 och fredagar 14.30–
17 i lokalen på Blackebergs-
vägen 116, intill T-bana Islands-
torget. Glas, porslin, husge-
råd, böcker, textil, skivor med
mera. Under samma tider tar
vi gärna emot prylar mm du vill
bli av med, dock inte kläder och
elektriska saker.

● Efterfrågad kurs: "Kommu-
nicera med djuren!" Lörd–sönd
16–17/2, kl 10–17 i Viksjö, Jär-
fälla. Ring tel 580 168 83/070-
757 56 89 för detaljprogram.

● Röda Korset i Vällingby har
öppet hus varje helgfri onsdag
kl 13–15. Det serveras en enklare
måltid till självkostnadspris
och har olika aktiviteter, för
pensionärer, på
Ångermannag 197.

● Spånga Röda korskrets
second handbutik, håller öppet
fredagar kl 12–16 och lördagar
kl 11–14 vid Spånga Torg under
Spånga bosättning. Vill du
stödja vår verksamhet kan du
lämna in saker du vill skänka i
butikens under våra öppettider.

För ytterligare info 36 43 10.

● "Värkstaden". Du som har
långvarig värk och smärta är
välkommen att dela vår gemen-
skap, söka och få nya kunskaper
och samtala om svårigheter,
men också om möjligheter.
Målet med värkstaden är att
växa som människa och öka sin
livskvalite. Tisdagar kl 14–15.30
i Studieförbundet vuxenskolan,
Kvarnplan 11, 2 tr. Jakobsberg.
Öppnas från kl 13.15. Kostnad:
25:-/träff inkl. kaffe Ingen föran-
mälan, för frågor kontakta Stu-
dieförbundet Vuxenskolan Jär-
fälla ? Upplands-Bro 580 197 10.

● Baby-massagekurs och 1:a
hjälp för spädbarn. Stärker
familjebanden, immunförsva-
ret och kroppsuppfattningen.
Föräldrar med barn upp till 10
månader är varmt välkomna.
Låg avgift för 5 veckoträffar
i lugn miljö. Diplomerad ins-
truktör. Kurser i Viksjö kyrka
(Viksjö C) startar 5 februari
och 1 april 2008. Anmälan till
Michelle, tel 580 832 00, vard
kl 8.30–12. Kurser i Järfälla kyr-
ka (Barkarby) startar 7 februari
och 3 april 2008. Anmälan till
Ulrika, tel 474 66 18,
vard kl 9–11.30.



"Januari", akvarell av Jessica Berg kan ses på Verandan.

Vernissage av Berg

Torsdag 10 januari

● Jessica Berg ställer ut sina akvareller på Verandan
med vernissage kl 14–19. Utställningen pågår till och
med 17 februari på Nytorpsvägen 10, Sollentuna Sjukhus.
Öppet månd–fred kl 9–15.

danser och på torsdagar folk-
danser till levande musik. Vi är
ett 100-tal aktiva i blandade
åldrar. Har du dansat tidigare
och vill börja igen är du välkom-
men. För mer info ring: Birgit:
tel 38 79 35, ang.måndagar,
Britt-Marie: tel 38 94 89, ang.
torsdagar.

föredrag m m

Onsdag 9 januari

● "Toves kom – i - håg". Speku-
lationer om minnen och made-
leinekakor med Tove Tidholm,
kl 19 på Sturevägen 12, Jakobs-
berg. Servering. Arr: IOGT-NTO
Järfälla.

Söndag 13 januari

● Vernissage för utställningen
– Hembygdsföreningen 30 år.
Museet öppnar med en bildut-
ställning om Hembygdsföre-
ningens 30-åriga historia. Kom
och se hur föreningen uppstod
och vad som har hänt genom
åren, kl 12–15 i Hässelby mu-
seum, Riddersviksvägen 116.

information, kaffe med dopp
samt lotterier. Arr: SPF Senio-
rerna Hässelby.

Onsdag 16 januari

● PRO Blackeberg – Ängby
har årets första månadsmöte
kl 12.30 i Ängbysalen, Ängbykyr-
kan. Mirabellatrion spelar upp.
Inleds med sedvanliga mötes-
förhandlingar, därefter under-
hållning och information.

Onsdag 16 januari

● Party! Kom och knäck julnöt-
ter! kl 13 i Café 81:an, Hästsko-
vägen 81. Arr: PRO Jakobsberg.

Återkommande

● Vill du bowla med oss? Ring
Gunvor Bragnum, tel 653 50 08
eller Viviann Karlström, på tel
99 31 15. Arr: Åkeshovs Pen-
sionärs damsektion.

● Järfällan Varttuneet. Du som
vill göra något annat på din fri-
tid. Vi är en liten finskspråkig
pensionärsförening, vars syfte
är att anordna olika aktiviteter
och träffar bland pensionärer
inom Järfälla kommun. Har t.ex.

skönhet&hälsa

telefon 550 552 80,
fax 550 552 11,
e-post ts@mitti.se

VÄLLINGBY KIROPRAKTIK

LEGITIMERADE KIROPRAKTORER

Personlig omtanke och effektiv vård

Tel. 08-17 81 80

Årevägen 27

www.vallingbykiropraktik.se



Legitimerade kiropraktorer

Insynen

– en personlig historia om ett brott, är ingen
deckare, utan en sann historia från det samhälle
vi lever i... **En bok att beröras av.**

Du hittar den i din bokhandel eller via
www.intermediabooks.se



Har presenterats
i TV4 nyhets-
morgon den 6/1!

INTERMEDIABOOKS