

## på gång

Tipsa oss om evenemang för Västerort: pagang.vasterort@mitti.se till Rinkeby: pagang.rinkeby@mitti.se

Frågor besvaras må-fr kl 8-9 på tel: 550 550 40.

### barn & unga/film

#### Onsdag 1 oktober

● 25-års jubilerande Christer Arnell's musikteater presenterar "Prinsessan, Riddaren och Draken". För barn 3-7 år glada 45 minuter i musik rörelse och sång. Föreställning kl 10 i Medborgarhuset Trappan, Vällingbyplan 9, Vällingby. Även månd 20 oktober. Entré för barn, vuxna gratis går. För biljettbeställning tel 756 19 05, info@christerarnell.se även mer info www.christerarnell.se

#### Torsdag 9 oktober

● "Mästerkatten i stövlar". Bröderna Grimms klassiska folksaga i ett språkligt möte mellan teater, dans, mim, sång och akrobatik. Familjeföreställning från 5 år, ges kl 10 på Eggeby gård. Kostnad/barn, vuxna gratis går. Föranmälan till Järva Folkets Park tel 752 09 10 eller info@eggeby.se Folkets hus och parker i samarr: med Torgunn produktioner.

### dans

#### Onsdag 1 oktober

● Onsdagsdans kl 19.30-21.30 på Spånga Folk, Spångavägen 353, 1 tr ned. Gammel- och gilledans, några moderna. Mu-

Vi behöver informationen två veckor före evenemangets start. Evenemangen ska vara öppna för alla. Inga införenden av årsmöten. Materialet tas in i mån av plats. För annonsering, kontakta annonsavdelningen.

sik: Affe & Erik. Säsongskort eller avgift per kväll. Kaffeservering i pausen. Arr: Spånga Folkdansgille. Hela programmet på spangafolkdansgille.se

#### Freitag 3 oktober

● "Gamla och nya vänner i Alvik", dansar kl 12.30-15.30 till musik av Zethzons i Brommasalen i Alviks Medborgarhus, Gustavslundsvägen 168, T-bana Alvik. Entré, kaffe med dopp ingår. Se även dans.kz.kz.

#### Måndag 6 oktober

● Husby måndagsklubb - demokratisk dans till musik av Salta Mandlar kl 13-16 i Husby träff, Edvard Griegsgången 9. För frågor Maria tel 35 80 50, Aiva 89 09 12.

### föredrag m m

#### Söndag 5 oktober

● "Hässelbyminnen". Lennart Widell, som är uppväxt i Hässelby, berättar minnen och demonstrerar den av hans far konstruerade trådmaskinen som finns på museet, kl 13 i Hässelby Museum, Riddersviksvägen 116.

#### Tisdag 7 oktober

● Filosofikafé i Hässelby Gård. Samtal om filosofiska frågor

utan förkunskaper. Inledning utifrån Emmanuel Levinas kl 18.30-20.30 i BRF Taklistens fritidslokal, Astrakängatan 2, ingång från baksidan. Fri entré. T-bana Hässelby gård. ABF Stockholm/Västerort i samarr med SDF Vällingby/Hässelby. www.filosofikafe.se

### hälsa/motion m m

#### Återkommande

● Qi Gong arrangeras i Vällingby, 2 min från centrum. Unna dig själen en höst i balans för kropp & själ. Tisdagar till och med 9 dec. Arbetslösa och långtidssjukskrivna - tisdagar kl 16, kom 2 betala för 1. Grundkurs tisdagar kl 17.15-18.15. Forts.kurs tisd kl 18.30-19.30. Även drop-in. För anmälan/info Pirjo Heliste, tel 070-759 28 82 eller maila e-post: pirjo@pshmagott.com se även www.pshmagott.com

### marknad

#### Torsdag 2 oktober

● Röda Korset på Ångermannagatan 197 har loppis och försäljning av barnkläder i massor, samt prylar och även lite vuxenkläder. Kom och fynda, torsd kl 13-17. Även 16 och 30 okt. Arr: Vällingby Röda Kors Krets.

#### Lördag 4 oktober

● Pryn- och antikmarknad i Västerorts kyrkan, Solursgränd 2, Vällingby. Marknaden, som är till förmån för barn- och ungdomsarbetet i kyrkan, är öppen kl 10-15. Enkel servering finns.

● Loppis kl 11-16 i Hyresgästföreningen Huset, Hinders-torpsgränd 37, Rinkeby. Fynda

bland böcker, skivor, kläder, prydnadssaker, husgeråd, leksaker, kuriosa, prylar, med mera. Kaffeservering.

#### Söndag 5 oktober

● Spånga Akvarieförening inbjuder till akvarie-auktion i Sundbyskolan, Sundbyvägen 88 Spånga. Första utrop kl 12. Akvariefiskar, växter, foder, litteratur, tillbehör mm. Servering. Fri entré. Inlämning av gods 10.45-11.45. Obs! Kom i god tid. Spånga AF tar 20 % i provision på sålda varor. Matsalen är belägen på andra sidan skolgården från Sundbyvägen. (Följ pilarna) Åker du buss 112, kliv av vid Sundbyvägen och går ett kvarter söderut till skolan.

### musik m m

#### Onsdag 1 oktober

● "Visor som värmer i höstens tid". Tillsammans med sin dotter Beatrice bjuder riksbeckant trubaduren Ove Engström på vackra visor. Ett program med mycket av det vemod som hör hösten till men också stor värme som Tove Janssons underbara "Höstvisa" samt "Minns i november" är en annan pärla som hörs, kl 14 i Hässelgårdens samlingsal, Ormängsgatan 10 Hässelby Gård.

● "Revival Jazzband" med Bechet-program, Club Trappan kl 19-21 i Vällingbysalen, bv, Medborgarhuset, Vällingby. Caféét öppnar kl 18. Entré.

#### Lördag 4 oktober

● Den välrenommerade manskören Optina Pustyn, S:t Petersburg, ger en blandad konsert med rysk musik. Skådespelerskan & sångerskan Christina Andersson, Stockholm, och gitarristen Slava Golikov, Moskva, framträder. Konsert kl 15 i Spånga församlinghus. Entré. Förförköp: Spånga Bosättning. Arr: Spånga Församling & SPF, Spångaveteranerna, i samarr med Ryska ambassaden & Sagerska stiftelsen.

#### Söndag 5 oktober

● Söndag på Eggeby. "För att inte tala om alla dessa quinnor." Sjungande skådespelerskan Berit Carlberg har premiär på sitt nya program om berömda kvinnor hon mött. Vid pianot Oswald Löpare, kl 14 på



Pop, ballader och jazz i brett spektra av VOX ges på söndag.

## Voxkonsert med gäster

#### Söndag 5 oktober

● VOX årliga konsert kl 18.30 i Mälarökyrkan i Ekerö C. Gäster i år är vokal och gitarrduo "Magnus & Mattias", manskören "Zero8" med flera medlemmar från Kungsholmens gymnasium. VOX sjunger både pop, ballader och jazz och nästa flight går till VM i barbershop, Hawaii. För biljetter kontakta Helena Clifford Zenk, tel 760 80 19.

Eggeby Gård, Järva Folkets Park. Kafévärd: Kent Malte Malmström. Kafé kl 13-16. Entré. Säsongskort säljes. Mer info: Eggeby Gård, telefon 7520910, www.eggeby.nu.

● S:t Tomas kyrka sönd kl 16. L-E Larsson: "Förklädd Gud" samt verk av Ch. Gounod och G. Fauré. S:t Tomas kammarkör S:t Tomas symfoniorkester. Solo: Maria Uusijärvi, Birger Gunnarsson. Recitation: Biskop Emerita Christina Odenberg. Dir: M Ellegaard, C Holgersson. Entré.

### pensionärer

#### Onsdag 1 oktober

● Datorhandledning för seniorer på Spånga bibliotek. 1 timmes gratis handledning för nybörjare. Lär dig hantera e-post, betala räkningar och söka på Internet med mera. med hjälp av SeniorNETs handledare. Har du egen dator med trådlös uppkoppling går det bra att ta med den. Varannan onsdag kl 10-12, jämna veckor, bokas på tel 50830610.

#### Söndag 5 oktober

● Hässelby Seniorer anordrar

dans på Lyktan, Hässelbygård. Musik av Cedrix från kl 13-16.

#### Återkommande

● SeniorNet håller öppet hus varje onsdag kl 9-12 vid Krossgatan 38 i Vinsta Vällingby. Här kan du datorträna, få råd och tips av vana datoranvändare. Även information om SeniorNets studieprogram, som också finns tillgängligt på biblioteken Hässelby, Vällingby och Spånga och på vår hemsida: www.seniornet.se/klubbsto/hasselby-vallingby. Arr: SeniorNet Hässelby-Vällingby.

● Schackspel för äldre hålls tisdagar oavsett spelstyrka, kl 10-14 i Rotarysalen, Trappan, Vällingby. Info på, tel 36 77 73. Arr: Hässelbygårds schackpensionärsklubb.

### utställning

#### 4-5 oktober

● Svampexperten Pelle Holmberg ordnar en utställning i bokhandeln lörd-sönd. Pelle finns dessutom på plats lörd 4 okt mellan kl 11-13 för att svara på frågor. Tag gärna med egna svampfynd, till Klackenbergs Böcker & Papper i Vällingby, Pajalagatan 7.

#### 4-5 oktober

● Lisen Jensfelt "Som jag ser det" - akvareller. Vernissage kl 12 på Ekebyhovs slottsgalleri, Ekerö. Samt Nicos Terzis - grafik och skulpturer i plexiglas. Även 11-12, 18-19 okt. Arr: Mälaröarnas konstförening.

### övrigt

#### Onsdag 8 oktober

● Röda Korset Hässelbykretsen önskar alla välkomna till Öppet hus kl 13-15 i Hässelby Villastadsförsamlinghus Riddersviksvägen 116. Monika Wallstedt och Lars Berggren underhåller med sång och musik på temat: Vem tar hand om hösten? Det bjuds på kaffe med bröd.

#### Återkommande

● Frimärksklubben Ekorren samlas varje onsdag kl 10-12 i Hässelbystrandskyrkans aula. Öppet för alla. Mer info Åke Nilsson på, tel 38 42 25.

## Stockholmare tillsammans för Världens Barn den 10-11 oktober

Mer än 30 000 barn dör varje dag av fattigdomsrelaterade orsaker. Över 300 000 barnsoldater finns i världen idag. Mer än 15 miljoner barn är föräldralösa på grund av aids. Detta vill vi förändra!



Riksinsamlingen för Världens Barn genomförs lördagen den 11 oktober. Då deltar tiotusentals människor i alla landets kommuner. Du som bor i Upplands-Bro och vill hjälpa till, gör så här: Anmäl dig själv, familjen, vännerna och grannarna till Världens Barns riksinsamling så hör vi av oss.

Anmälan till Henrik Östman, tel 0708-19 89 49 henrik@eastmanevent.se

Var med och skriv insamlingshistoria, var med och sätt Tensta/Rinkeby på kartan!

Missa inte årets program på SVT 1; "Tillsammans för Världens Barn" fredag den 10/10 kl 20.00-21.30 och lördag den 11/10 kl 20.00-22.00.

Läs mer om riksinsamlingen för Världens Barn på svt.se/radiohjälpen



**Världens Barn**  
Radiohjälpen 90 1950-6

## TEOLOGISKA RUMMET

- ett öppet rum för andligt samtal

**Theodor Kallifatides**  
författare

### "Den längsta resan"

Foto: Per Dahl



**Välkommen att lyssna på och samtala med Theodor Kallifatides måndagen 6 oktober 2008 kl 19-20.30**

i Spånga församlinghus, Värsta allé 1

**Svenska kyrkan**  
SPÅNGA FÖRSAMLING