på gång

Tipsa oss om evenemang på www.mitti.se. Klicka på tipsa oss – pågång. Frågor besvaras må-fr kl 8–9 på tel: 550 550 40.

E-post: pagang.vasastan@mitti.se
pagang.kungsholmen@mitti.se
Vi behöver informationen två veckor före evenemangets start. Evenemangen ska vara öppna för alla. Inga införanden av årsmöten. Bilder mottages tacksamt, men för insända bilder ansvaras ej. Materialet tas in i mån av plats. För annonsering, kontakta annonsavdelningen.

barn & unga

27–29 februari
● Sportlovskul på Högdalshallen i stora hallen för mellanstadiebarn. Gratis! Torsdag: lekar kl 13–14. Fredag: Spontanidrott kl 13–15.
◗ Bassängen, lek i hela bassängen från kl 12–16. Vanlig badpris
◗ Onsdag: Bläckfisken.
◗ Torsdag: Klättervägg/Hopptorn. Kast med livboj kl 13–14.
◗ Fredag: Baddisco med tipsrunda. Frågor ring 508 49 330.

Lördag 1 mars
● Lördagsrim- och rams på Enskede bibliotek med Marianne Lundqvist. Poesiverser! Hejaramsor! Fingerlekar! Räkneramsor! Utslagsramsor! Namnramsor! Skoj- och nonsensramsor! Lekar! kl 10.30-11 för barn 2–4 år. Ingen föranmälan.

Söndag 2 mars
● Snuttefilm – film för de små. Barntillåten. Speltid 30 min. Regi: Anna-Clara Tidholm & Gun Jacobsson, Sverige 2007. Fem fristående kortfilmer för de minsta: Hej då, lilla apa! – Simons anka – Hela natten – Nelly packar och Alla får åka med visas kl 13 på Reflexen. Kostnad. T-Kärrtorp. Info tel 648 66 90.

● Gästspel av Teater Barbara ger ”Guds lille narr”. En italiensk legend om en liten föräldralös och fattig pojke som klarar sin överlevnad tack vara sin förmåga att glädja, roa och underhålla människorna. En sorglig och vacker saga om meningen med livet, framförd med mycket humor och värme. Familjeföreställning, från 7 år kl 15 på Reflexen. Entré.

Återkommande
● Kom och prova på Ju-Jutsu. Panda Dojo bjuder på tre träningar i Enskedehallen vid Gullmarsplans T-bana. Träningstider: 6–9 år lördagar kl 12–13, för 10–14 år måndag kl 16.30-17.30 och onsdag kl 17–18. Nybörjare vuxna tisdag kl 17–18. Vanliga träningskläder går bra i början. Mer info: www.pandadojo.se Frågor? Ring 073-673 4224.

● Ateljé för alla. Öppna söndagar i ateljén för barn och unga med fri entré. Barnvisning kl 12, därefter drop-in, på Nationalmuseum, Södra Blasieholmshamnen. www.nationalmuseum.se

● Testa Orientering! För tjejer och killar mellan 10–16 år som vill testa något nytt! Kom till Skarpnäcks OLs klubblokal längst in på Kärrtorps IP tisdagar kl 17.45 och prova en tuff och rolig sport. Arr: Skarpnäcsk OL – se även www.sol.a.se

● ”Babybokprat”. För bebisar som inte börjat krypa. De läser, sjunger och ramsar, fredagar på Björkhagens bibliotek till och med 16 november. För anmälan, barnbibliotekarie Katarina Lundmark tel 508 30 670. e-post katarina.lundmark@kultur.stockholm.se

film

Söndag 2 mars
● Filmen ”Vid himlens utkant” visas sönd kl 19.30 på biograf Reflexen. Regi: Faith Akin, Tyskland/Turkiet 2007. Nejat som är professor i tyska flyttar till Istanbul efter det att hans far slagit ihjäl en fd prostituerad kvinna. Samtidigt flyr kvinnans dotter Ayten från Turkiet till Tyskland för att söka politisk asyl och där träffar hon Lotte som hon blir kär i. Då Ayten blir utvisad till Turkiet följer Lotte efter henne. Från 15 år. Speltid 2 tim. Entré. T-bana Kärrtorp. Info tel 648 66 90. www.reflexen.nu

Tisdag 4 mars
● Filmen ”American gangster” visas tisd kl 19.30 på biograf Reflexen, Kärrtorp. Regi: Regi: Ridley Scott, USA 2007. Från 15 år. Speltid 2 tim 37 min. Entré.

föredrag m m

Måndag 10 mars
● Specialpedagogen, Lotta Zetterqvist, föreläser om att vara förälder i dagens samhälle på öppna förskolan Skarpaby på Skarpnäcksfältet kl 18.30–20.30. Föranmälan tel 50817320.

musik m m

2 och 4 mars
● Olivier Messaien-konsert (ny) kl 16 i Skarpnäckskyrkan, Skarpnäck allé. Pianovirtuosen Oskar Ekberg framför Vingt regards sur l”enfant-Jésus (20 betraktelser över Jesusbarnet)av Olivier Messaien i 2 delar. Fri entré. Även 4 mars, kl 19–20.

motion

Återkommande
● ”Orienteringskul.” Tisdagar och torsdagar tränar Skarpnäcks OL orientering på Kärrtorps IP. Du hittar oss längst in på IP, huset i backen bredvid ishockeyrinken. Vi har grupper från 8 års ålder (även vuxna). Under vinterhalvåret tränar vi mycket i mörker (i skog med lampa) och kondition. Träningstid är 17.45 till ca 19.30. Fortlöpande info se på http:sol.a.se.

● Kom och prova Judo i Högdalens judoklubb i Högdalshallen på tisd och torsd kl 17.30–18.45, kl 18.45–20. Barn och unga från 9 år och uppåt. Se även www.hogdalenjudo.org.se

pensionärer

Lördag 1 mars
● Njut av lättsam klassisk musik kl 15–17 i Mimosapavijongen, Ekshäradsgatan 93. Lennart Almén guidar genom den rymd av toner som han presenterar via utvalda skivor. Buss 181 från Farsta C till Ekshäradsgatan om man inte promenerar. Kaffeservering. Arr: ABF/PRO Farsta C.

Söndag 2 mars
● Vår meriterade kock Ebbe serverar delikat soppa kl 11.30–15.30 hos PRO Farsta C. Kaffe/te med mera tillkommer. Allt kan avnjutas i Mimosapaviljongen, Ekshäradsg 93 tillsammans med andra inslag. Ta buss 181 från Farsta C till hpl Ekshäradsgatan. Arr. PRO Farsta C.

Onsdag 5 mars
● PRO Hökarängen har månadsmöte kl 12 i Söderledskyrkan Hökarängssalen. Underhållning av Tallkrogen/Gubbängens kör Optimisterna. Kaffe, lotterier med mera.

● PRO-Årstaplans månadsmöte kl 13 i Årsta Folkets Hus, sal Mälaren. Kaffe med dopp och lotterier, underhållning med Hasse och Ernst.

Torsdag 6 mars
● PRO Gullmarsplan och PRO Årstaplan ordnar visning kl 13 av Al Gores film ”En obekväm sanning” i Årsta Folkets hus, (bion). Kostnad.

Återkommande
● PRO Björkhagen-Hammarbyhöjden har öppet hus varje tisdag kl 13–15 i lokalen på Halmstadsvägen 43. Kaffe och en pratstund. Tisdag 4 mars blir det ”Levande verkstad” med Siv Johansson.

teater/scen

Lördag 1 mars
● ”Antikrundan”. moment går en runda i antiken och knackar på hos de grekiska tragedierna: Konung Oidipus, De sju mot Thebe, Oidipus i Kolonos, De Fenikiska kvinnorna och Antigone. Fritt efter Aiskylos, Euripides, Sofokles. Regi, bearbetning, scenografi: Andreas Boonstra. Musik: Simon Steensland. Medverkande: Eva Rexed, Linda Källgren, Mathias Olsson, Ludde Hagberg, Martin Jonsson, Andreas Boonstra, Erik Stenberg, Martin Stenberg, Arvid Pettersson. Premiär kl 19. Spelas torsd–lörd kl 19 moment: teater gubbängstorget 117 i Enskede, till och med 19 april. Mer info tel 508 501 28/29. T-bana 18 mot Farsta info@moment.org.se www.moment.org.se

”Hjärter dam” av Roland Klang.

Klang och collage i Högdalen

Pågående utställning
● Roland Klang ställer ut drivvedscollage, akvareller och litografier hos Vantörs konstförening, Högdalens centrum, Högdalsgången 3 (baksidan av fastigheten).
Öppet dagligen kl 12–16 utom måndag.

utställning

Fredag 29 februari
● Karin Heberg och Ingela Westergren ställer ut akryl, oljemålningar och akvareller. Vernissage kl 12 i galleri Enskede bokhandel, Stora gungans väg 2, T-bana Sandsborg. Öppet även mån 3/3. 659 22 05. Pågår till och med den 6 mars

Pågående utställning
● Ateljeföreningen Skarpnäck gästas av Ulrika Berge, Sigrún Sverrisdóttirs utställningar de visas till och med 13 mars i Kulturhuset i Skarpnäck. Öppet: mån–tisd & torsd kl 12–19, onsd kl 10–19, lörd kl 11–15. Fred & sönd stängt. Skarpnäcks Allé 23–25, cirka 300 meter från T-banan i Skarpnäck.

övrigt

29 februari och 5 mars
● Meditation Gubbängen, i grupp med koncentration på kärlek, onsdagar kl 19–20.30, Karmstolsvägen 2, mot bordsvägen. Ingen kostnad. www.rajadhirajayoga.se. 073 - 701 93 79.

Onsdag 5 mars
● ”Naturen till din tjänst, del 3” Vad kräver egentligen maten av ekosystemen? Hur påverkas ekosystemen långsiktigt om jag väljer ekologiskt? Frågorna är många! Efter en intressant fördjupning i ämnet av inbjuden föreläsare. God ekologisk buffé till självkostnadspris (ca 50 kr). Samling: kl 18.30 i Farsta Gård, västra flygelbyggnaden Ladan, Farstaängsvägen 16-22. T-bana till Farsta C, därifrån ca 10 min. promenad. Avgift. Info om kostnad och anmälan senast 29 februari: Monica Attebrant på tel 94 13 04, 070 7395025

Måndag 10 mars
● Kurs i babymassage börjar på öppna förskolan Skarpaby på Skarpnäcksfältet, föranmälan tel 50817320 och öppna förskolan Brödkaveln i Bagarmossen, föranmälan tel 50817321.

Återkommande
● NA-Anonyma Narkomaner har möte varje lörd kl 18–19.30 i centrumkyrkan i Farsta. Slutna möten förutom sista lördagen i månaden då mötet är öppet. Se även www.nasverige.org

● Enskede-Farsta Röda korskrets, Ölmevägen 19 i Farsta. Exp.tid mån–torsd kl 10–12. Måndagar; sopplunch kl 12–14. Tisdagar; kafé kl 13–15. Onsdagar; qigong kl 13. Anmälan erfordras! tel 94 30 32. Varannan torsdag(ojämn vecka) Arbetsgrupp/sygrupp kl 12–15. Mer info på, tel 94 30 32.

● ”Öppen måndag” – en plats för goda möten erbjuds, välkommen in och prata med grannar, andra Rågsvedsbor eller med oss, kort andakt inleder kl 14, måndagar kl 14–16. Läs en tidning eller bok, spela ett spel. Det bjuds på enkel fika och du kommer och går som du vill. Med buss 744 till Bäverdammsgränd, Bäverbäcksgränd 13. T-bana Rågsved. Med buss 744 till Bäverdammsgr/Bäverbäcksgränd 13. Även den 14, 21, 28 januari. Arr: Svenska kyrkan i Vantörs församling.

● Välkommen till Röda korsets träffpunkt, Glanshammarsgatan 41, Hagsätra. Varje måndag kl 13–15. Samvaro över en kopp kaffe.

● Loppis på Harpsundsvägen 1, i Högdalen, kom och fynda, allt mellan ”himmel och jord” eller fråga oss om det ni behöver. Gamla saker såväl som nya, bl a kuriosa, LP, porslin, smyckenmed mera mån–fred kl 11–18, lörd kl 11–15.

● Skarpnäcks Återbruk. Lämna in saker du inte behöver till försäljning. Eller kom och fynda. Återbruket är en ideell förening som säljer på kommission, kläder, prylar, husgeråd, tavlor, smycken osv. Ett rum fullt med böcker – de flesta för fem kr st. Många nyutkomna. Även LP och singlar, video samt dvd-film att fynda. Återbruket har två butiker i Skarpnäck, på Flygargatan 3 och 6. Öppet mån och torsd kl 12–15. Tisd och onsd kl 16–19, tel 0767–105 681. www.aterbruket.net.

SH