

POSITIVT GRUPPKLIMAT GRATIS FÖRELÄSNING

**FÖR DIG SOM
ÄR TRÄNARE
ELLER LAGLEDARE I
MITT I CUPEN**



TISDAG 4/3 KL.18:30, LILJEHOLMEN

I samarbete med Stiftelsen Friends bjuder vi på en föreläsning med temat "Hur du arbetar förebyggande mot kränkningar och för ett positivt gruppklimat".

Föreläsningen är kostnadsfri och riktar sig till tränare och lagledare i Mitt i Cupen Innebandy och Ishockey. Mer information hittar du på mitticupen.se. Är du intresserad, maila till mitticupen@mitti.se. Skriv "Anmälan" i ämnesraden. Först till kvarn gäller. Vill du veta mer om Friends, gå in på friends.se.

LOKALTIDNINGEN
mitt i cupen
Innebandy Ishockey

friends

I samarbete med

på gång

Tipsa oss om evenemang
E-post: pagang.solna@mitti.se
Tipsa oss på webbplats
www.mitti.se. Klicka på tipsa
oss – pågång. Frågor besvaras
må-fr kl 8–9 på tel: 550 550 40.
Vi behöver informationen två

veckor före evenemangets
start. Evenemangen ska vara
öppna för alla. Inga införan-
den av årsmöten. Materialet
tas in i mån av plats. För
annonsering, kont. annons-
avd.

barn & unga

26, 28–29 februari

● Sportlovsbio i Solna stadsbibliotek, månd–tisd, torsd–fred kl 13 i Bio Blå för alla sportlovslediga skolbarn. Fritt inträde. Ingen anmälan behövs för enstaka barn. Info: nina.nykvist@solna.se

Onsdag 27 februari

● Serieverkstad på sportlov kl 14–17 i Solna stadsbibliotek. Lär dig rita serier med Nina Neidestam. Från 10 år. Fritt inträde. Max 20 barn. Biljetter hämtas i receptionen. Info: karin.walton@solna.se

Lördag 1 mars

● "Den förtrollade parven" med Abellis Magiska Teater, spelas kl 13 i Abellis Magiska Teaterbuss utanför Bergshamra biblioteket. Ett spännande äventyr till soluppgångens land och sagans förtrollade värld, där allt är möjligt. Från 5 år. Längd 40 min. OBS! Boka och hämta gratis biljetter på Bergshamra bibliotek, tel 734 27 60.

Fredag 7 och 14 mars

● Babycafé, kl 9.15 på biblioteket i Bergshamra: Varva välling med rim och ramsa, ta en fika och sjung och tramsa! OBS! boka plats, tel 734 27 60 i samarr med Solna kulturskola

Återkommande

● Augustendals 4H-gård ligger nere vid vattnet nära Huvudsta slott. På gården finns får, hästar, getter, kaniner, en gris, hönor och en tupp. Varje eftermiddag, månd–fred kl 15.30–17, hjälps medlemmarna åt att sköta djuren i stallet. För barn från 7 år. För barn 4–6 år finns Mini-4H på för- och eftermiddagar. För anmälan och info, ring tel 83 69 85. Augustendals 4H-gård i Solna, Huvudsta Allé. Huvudsta eller Västra skogen. www.augustendals4h.se

dans

Fredag 29 februari

● Kom och dansa Tango på



Ulf Bagge som tolkar Bellman, Ferlin och Cornelis.

Bagge är gäst

Söndag 2 mars

● Viscafé Trappan är åter med allsång & gästartist i Medborgarhuset Trappan, kl 14, Vällingbyplan 9, Vällingby Centrum. Västerorts egen trubadur, Ove Engström, leder som vanligt allsång och sjunger månadens visa. Därefter presenteras gästartist, trubaduren och Ferlinpristagaren Ulf Bagge, som bjuder på ett blandat visprogram. Entré. Biljettförsäljning från kl 13.30 då också kaffeserveringen öppnar. Allsångshäfte kan lånas gratis i entrén. Arr: Kultur- och medborgarhusföreningen Trappan. www.trappan.org

Nu utökar Väntjänsten i Bergshamra och Bagartorp och behöver fler frivilliga

Väntjänst och dagverksamhet för äldre innebär besök hos enskilda, promenader eller gemensamma aktiviteter vid nya "Mötesplatsen" på Bergshamra Torg.

Som frivillig medarbetare erbjuds du kostnadsfri utbildning för uppgiften.

Är du intresserad och vill veta mer kontakta:

Ulriksdals Rödakorskrets, tel 44 49 221
astrid.alm.eddo@redcross.se

Solna stad, tel 734 27 38
sigrid.ihrlund@solna.se



Internationella KVINNODAGEN... ...firas i år i dagarna två!

Fredag 7 mars, Biblioteket Solna C

Kl 13.00

- Martin Andreasson, jämställdhetskommitténs ordförande, hälsar välkommen.
- Överlämnande av Solna stads jämställdhetsstafett till en ny skola.
- Utdelning av Solna stads jämställdhetspris 2008

Kl 13.30

Stephan Mendel-Enk berättar om sin bok "Med uppenbar känsla för stil". Boken handlar om mansrollen och synen på våld.



Lördag 8 mars, Biblioteket Solna C

Kl 12.00 Kvinnligt företagande

Möt entreprenörerna Frida Haavisto och Sofia Bergenstjerna. Tjejerna som gått sin egen väg och skapat lyckade projekt genom att tänka stort och alltid fråga sig "hur svårt kan det va?".



Alla är välkomna! Ingen föransmälan eller avgift. Frukt serveras
Arrangör: Solna stads jämställdhetskommitté



Biblioteket i Solna C
solna.se/bibliotek 08-734 22 00