

Bristol, kl 19–02. Praktik med lärarna kl 19–20. Workshop i Milonga kl 20–21 Mat och dryck i baren. Ansök om medlemskap senast ett dygn innan. Betalas vid entrén. Gå in på: www.tangobristol.se för mer info. Sturegatan 39, Sundbyberg.

föredrag m m

Tisdag 4 mars

● "Artur Lindkvist och Latinamerika". Artur Lindkvistdagen firas i år den 4 mars. Cecilia Alvstad, lektor från Norge, berättar om sin forskning kring Artur Lindkvists roll som introduktör av latinamerikansk litteratur i Sverige. Åkta tango med Ernesto Garzón & Lovisa Curman, kl 18 i Solna stadsbibliotek. I samarbete med Artur Lindkvist och Maria Wine-stiftelsen.

musik m m

Onsdag 27 februari

● "Konsert-Opera-matiné visas film på storbilds-tv med förberedande material inför operan Debussy; Pelleás et Mélisande" (som kommer att visas 2 mars kl 14–18) Presentation under värdskap av Tamas Ungvary, kl 14–15 InfoCentret Ankaret, Hagalundsgatan 33. Fri entré.

Torsdag 28 februari

● Titti Sjöblom och Erling underhåller med visor och jazzstandards. "All of me – to all of you" kl 19 på Solnadals vårdshus, Solna Kyrkväg 1. Entré. För info och om bokning/biljetter, på tel 33 92 29.

Söndag 2 mars

● "Jazzklubb i gamla Hagalund" kl 13–15 på villa Odin, Spetsgatan 4 (bakom Olle Olsson-huset) Under värdskap av Herta Fischer spelar "Kenneth Kvists eminenta Jazzkvartett". Kenneth Kvist-saxofon, Lars Örbäck-piano, Märten Korkman-bas, John Jönsson-trummor. Kaffeservering. Fritt inträde. Arr RSMH och ABF-Solna samt Musikcentrum och Ankaret.

● Söndagsopera Operan Debussy: "Pelleás et Mélisande" visas i sin helhet på storbilds-tv.

Presentation under värdskap av Tamas Ungvary, kl 14–18 (inkl pauser) InfoCentret Ankaret, Hagalundsgatan 33. Fri entré. Cafeterian öppen.

Torsdag 6 mars

● Birgit Carlsten – "Sagan om Edith Piaf" kom och lyssna på Solnadals vårdshus kl 19, Solna Kyrkväg 1. Entré. För info och om bokning/biljetter, tel 33 92 29. www.solnadalsvardshus.se

pensionärer

Onsdag 27 februari

● Äldreombudsmannen Birger Nord svarar på dina frågor och lyssnar på dina synpunkter kl 13 på "Sockerbiten" i Ritorp, Regementsgatan 23.

Tisdag 4 mars

● "Stockholms skolveteraner" visar sina tavlor från förra terminen. Vernissage kl 12–14 i Sockerbiten i Ritorp, Regementsgatan 23.

● Agneta Almström informerar om färdtjänstutflykter som kommer under våren kl 13 i Sockerbiten i Ritorp, Regementsgatan 23.

● Fråga doktorn om migrän. Dr. Lars Lund svarar på frågor. Tänk på att ej använda starka dofter då du deltar, då det kan utlösa migränanfall hos många migräniker, kl 19–21 på Sockerbiten i Ritorp, Regementsgatan 23. Anmälan till Sockerbiten, tel 624 03 98.

Återkommande

● Aktiviteter på "Sockerbiten" i Ritorp, Regementsgatan 23.
Måndag och fredagar kl 12–14; "Lättstickat". Sticka tillsammans.
Måndagar kl 10–14 och **torsdagar** kl 14–18; Datakurs. Per Forsberg hjälper till.
Tisdagar kl 11–12; 65plus gympa – alla är hjärtligt välkomna.
 ● Schackklubb, schack spelas **tisdagar** kl 13–17, om du inte kan spela så lär vi dig.
 Snickeriet är öppet tisdagar och torsdagar kl 13–17.
 Bokcirkel, torsdagar 13–14, de börjar med att läsa boken "Simma med svenskar", skriven av solnabon Raimo Saarinen.



Lena och Gösta Linderholm gästar Solnadals vårdshus.

Njut med Linderholm

Tisdag 4 mars

● "Livsnjutarafton" – Gösta och Lena Linderholm gästar Solnadals vårdshus kl 19, Solna Kyrkväg 1. Entré. För info och om bokning/biljetter, tel 33 92 29. www.solnadalsvardshus.se

● Internetcafé öppet alla dagar, månd kl 14–19.30, tisdagar och onsdagar kl 10–14 och kl 17.30–19.30, torsd kl 18–21.30, fred kl 13–21.30.

utställning m m

Tisdag 26 februari

● "Färgfotografier från olika årstider i Linnéträdgården, Uppsala". Helena Savios fotografiutställning visas till och med 9 mars i Vingen, biblioteket i Solna centrum. Öppet: månd–fred kl 10–19, lörd kl 11–16, sönd kl 12–16.

Pågående utställning

● Bergshamra konstnärer ställer ut på biblioteket i Bergshamra, till och med 7 mars. Medverkande är Anna-Maria Forsberg, Christina Lovén, Eva van Meer, Marianne Pettersson och Carina Söderström. Öppet månd–onsd kl 12–19, torsd kl 10–17, fred kl 10–15, lörd kl 11–15 www.solna.se/bibliotek.

● "Biodling – förr och nu". En utställning med bikupor, biredskap och information om biodling. Solna hembygdsförening, Charlottenburgs gård, Bollgatan 12 i Solna. 5 minuters promenad från Solna centrum. Öppet onsd kl 13–15 och sönd kl 13–16. Utställningen pågår till och med maj månad.

övrigt

Återkommande

● Körterminen i Hagalunds kyrka har startat; för Damkören Hagalundskören onsdagar och Blandade kören Solna Vox på torsdagar, båda kl 18.30.

● Bridgespel Solna bridgeklubb spelar varje måndag kl 10.30 i Skoga äldreomsorg, Jungfrudansen 17 i Solna. Buss 713 eller T-bana till Huvudsta C. Kontakta gärna tävlingsledare L. Lundin tel 27 85 42.

restaurang&nöje

telefon 550 552 80,
fax 550 552 11,
e-post ts@mitti.se

Lunchkuponger

Köp ett häfte om 10 st – och betala endast 55:-/st.

(Ord pris 65:-)



Lunch alla dagar kl 11–14

Festarrangemang – Catering – Avhämtning
Fullständiga rättigheter.

Restaurang Hallen
Öppet alla dagar 10–16

Lövgatan 45, Solna. Tel. 08-470 75 98, fax 08-470 75 99

Permanent Hårborttagning

Bli hårfri till sommaren!

Var tredje behandling GRATIS
Om du bokar behandling före 30 mars

Boka tid för en
Kostnadsfri konsultation

Wrinkle Free

Prova effektiv behandling
för reducering rynkor,
1 tim 400:-

hair Free Center

En behandling hos oss
är 99% smärtfri eftersom
att vi har modern och
säker utrustning.

Hairfree Solna AB Tel 08-50 66 55 75

Vi finns i Solna Spa
www.hairfree.se

Hemtex

Springtime

Percalé - vår
bästa bäddkvalitet



Percalébäddset

påslakan och örngott, 100% bomull

199:-

(ord. 549:-) **Max 2 st/kund**



Syntettäcke

149:-

Southport (ord. 399:-)

Ett prisvärt syntettäcke stoppat med hälfiber. Det borstade yttertyget ger en mjuk och behaglig känsla.



Gäsduntäcke

499:-

Superior (ord. 1195:-)

Ett lätt och svalt täcke fyllt med 65% vitt gäsdun och 35% vit gäsfjäder. 400 g

Living Sir Henry
- vår finaste kvalitet

Handduk Living Sir Henry
50x70 cm (ord. 79:-/st)

2 för 99:-

Duschbadlakan Living Sir Henry
70x140 cm (ord. 199:-/st)

2 för 249:-

Gäller t.o.m. 12/3 2008 med reservation för slutförsäljning, lokala avvikelser och tryckfel. Kan ej kombineras med andra erbjudanden. www.hemtex.com.