

Allt fler känner sig trygga där de bor

Tre av fyra är trygga i sitt bostadsområde.

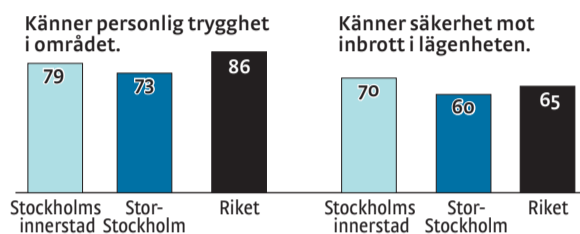
Allt fler invånare i länet känner sig trygga där de bor. Men jämfört med övriga riket är stockholmarna otrygga.

Hyresgästerna i Stockholms län känner sig allt tryggare i sin bostadsmiljö. Det visar en ny undersökning som Hyresgästföreningen och AktivBo har genomfört där de har frågat över tusen länsbor om hur de upplever tryggheten i sina bostadsområden.

Frågorna rör allt från hur säker man känner sig när man går ute på kvällarna till kontakten med grannarna och om man är rädd för att utsättas för inbrott. Resultatet visar att den totala tryggheten bland Stockholms hy-

Så många känner sig trygga

Andel som upplever att tryggheten är mycket eller ganska bra. Cirka 1 400 personer svarade i Stockholmsområdet. I hela Sverige svarade 5 000.



resgäster har ökat med nära tio procent på fem år.

– Vi är inte helt förvånade över resultatet. Vi vet att fastighetsägarna arbetat mycket med trygghetsfrågor. Man satsar på bra belysning utomhus, säkerhetsdörrar och att hålla rent i trapphusen, vilket bidrar till att man känner sig tryggare, säger Erik Högberg,

projektledare för undersökningen.

Men jämfört med övriga riket är inte invånarna i Stockholms län särskilt trygga. En av fyra uppger att de är otrygga, jämfört med drygt var tionde i hela landet. En förklaring kan vara att det finns många flerbostadshus i Stockholm, och där svarar

dubbelt så många att de är otrygga jämfört med personer som bor i småhus.

– Sedan måste man komma i håg att det man mäter är hur människor upplever trygghet, inte den verkliga tryggheten. Det är en stor skillnad däremellan, säger Göran Svensson på Hyresgästföreningen.

I verkligheten utsätts ungefär en av tio invånare i länet för någon typ brott varje år, enligt en undersökning gjord av Brottsförebyggande rådet (Brå) i fjol.

– Trygghet är alltid en känsla, även om man känner sig otrygg behöver det inte vara så att det finns ett verkligt hot, säger Anders Jansson, informationschef på Brå.

● **Lisa Classon**
lisa.classon@mitti.se
tel 550 550 86

Endorfinen

CHIBALL-

Pilates, Yoga, Qigong och avspänning
enkel, skön & effektiv träning med mjuka arobbollar.
Måndagar 19.00 – för 12 gånger Pris 1300:-
Start 17 januari – Plats: Maltesholmsskolan Hässelby

QIGONG-

mjuka muskler, mjuka tankar (Träning ståendes)
Onsdagar 19.00 – Pris 1000:- för 10 gånger
Start 19 januari – Plats: HälsoVillan Hässelby/Kyrkhavn
Ring eller maila för info och anmälan
073-993 57 27, Karin Roosvall, Endorfinen
Mail: info@endorfinen.se
www.endorfinen.se



Barngymnastiken i Hässelbyhallen börjar 10 januari!

Köpingsvägen 22, Hässelby

Lekfullt tränar vi smidighet, styrka, snabbhet, koordination och kondition. Vi använder bollar för att öva motoriken och göra roliga rörelser. Allt till skön musik.

Flickor 6-8 år måndagar kl. 17.00-17.55
Flickor 9-12 år måndagar kl. 18.00-18.55
Terminen omfattar 12 gånger med uppehåll v 9.

Kom och prova på! Välkommen!
Föreningen Idla • www.idla.se



Öppet hus:

Tisdagen den 11 januari 17-20
Söndagen den 30 januari 12-14

MITT VÄGSKÄL

”Jag var trött, hela tiden. När jag gick till läkaren och testade mig, sa han att jag var kärnfrisk. Samtidigt ökade jag i vikt. Det var inte roligt, jag var väldigt onöjd med mig själv. En kompis skulle börja på Itrim så jag följde med. Där hittade jag rätt.

För mig var det bra att få höra att det inte finns någon ”rätt” tidpunkt att börja, man måste bara bestämma sig. Så jag gjorde det. Nu känner jag mig pigg och glad, dessutom tränar jag 4-5 gånger i veckan.”

Anna Keszler, (-14 kg)

ATT GÅ NER I VIKT ÄR EN SAK - ATT STANNA DÄR ÄR EN HELT ANNAN. Våra kunder går ner i snitt 10,8 kilo de första tio veckorna och behåller sin nya vikt efter ett år. Det här har gjort oss till världsledande på varaktig viktnedgång. Du hittar mer information på www.itrim.se, där du också hittar ditt närmaste Itrim-center. Välkommen!

itrim
Lättare än du tror

ITRIM SPÅNGA, Stormbyvägen 42, entré Spånstigen,
Tel: 08-585 482 00, spanga@itrim.se