

# familj



## Välkommen till familjesidan

På familj uppmärksammar vi högtidsdagar och nyfödda gratis. Vi tar endast emot bidrag inskickade via vår hemsida. Gå in på [www.mitti.se/familj](http://www.mitti.se/familj) för att lämna in bild och text. Anonyma bidrag införes ej. Senast 3 veckor innan önskad publiceringsvecka vill vi ha ditt bidrag. Frågor besvaras på tel: 550 552 50

### grattis

Grattis till min lilla gumma Lisa som blir 4 år den 29/6. Mamma älskar dig mer än allt.

Vi vill gratulera Mimmi på hennes 25-årsdag den 30/6. Nu ska vi feta rejält hela kvällen! Kram från tjejnerna.



Grattis älskade Massi på 1-årsdagen den 30/6. Kramar och pussar. Mamma, pappa, storebror Seba och farbror Hamimi.



Grattis Theo på din 2-årsdag, 13/5. Önskar mamma Thania, pappa Fredrik och hela tjocka släkten.



Sofia Carsbring har fyllt 11 år den 12/6 och grattas av Stina, Russie och mormor.



Grattis på 1-årsdagen den 29/6 vår älskade Erik Tim Rolf Ferdinand. Puss och kram från mamma och pappa.



2/7. Hurra för 7-åriga Viktor idag! Önskar dig hela världen min pojk! Tack för att du är du! Megakram från mamma och lillasyster.



Grattis världens bästa Jim på 4-årsdagen 18/6. Önskar pappa och mamma.



Stort grattis vår älskade William Anderberg på din 5-årsdag den 23/6. Önskar mamma, pappa och lillasyster Ida.



vår älskade dotter Maria Yousef fyller 3 år den 24/6 Grattis Maria önskar dina syskon Julius och Alexandra samt mamma och pappa.



Grattis till vår busfrö syster Bessa, Vanessa, på 2-årsdagen! Rakastan! Dina syskon- Nicole, Danilo och Jonathan.



Vår solstråle Emelina fyller 7 år den 17/6. Grattis önskar pappa Thomas, mamma Annette och lillebror Truls!



Grattis till vår busiga Bessa på 2-årsdagen, vi älskar dig! Emma, Felicia, Mamma och Pua.



Elin Frodin i Strömma fyller 12 år den 25/6. Grattis från gudmor Marie, Elida och Peter.



Grattis Linnéa på myndighetsdagen 30/6! Kramar från mormor och morfar! Ha en fin, rolig sommar!

### födda



Den 5/3 föddes vår söta härliga son Anton med sina 53 cm och 3735 g. Puss och kram från pappa Thord och mamma Therese. Vi älskar dig.



Välkommen Texas! Den 14/5 föddes äntligen Elvis lillebror Texas. Kramar från farmor och farfar.



Välkommen till världen vår älskade lilla Bianca. 25/5-11 kom du äntligen till oss! Pussar från mamma, pappa och storebror Gabriel!



Foto: Bebisfoto

### dödsfall

- Solna Siv Pellén född 1917
- Olov Hugo Martin Andersson född 1925
- Per Seved Leopold Brood född 1928
- Hans Gunnar Kvist född 1937
- Quan-Gen Li född 1942
- Lennart Noring född 1945
- Kajja Elina Kettunen född 1946

Margit Ekenbark  
Leg. Psykolog och leg. Psykoterapeut



## Fråga barnpsykologen

### Min dotters pappa är hemlös – hur mycket ska jag berätta?

**FRÅGA** Min dotter på åtta år har en far som glider längre och längre bort. Vi separerade när hon var tre år. Till en början hade vi varannan vecka, nu har han henne en timma i månaden. För snart ett år sedan blev han hemlös och bor för tillfället hemma hos vår dotters farmor, som jag har bra kontakt med. Han har sagt upp vårdnaden och är psykiskt sjuk, men söker inte hjälp. Min dotter bor med mig, sin nya bonuspappa och en lillasyster som är ett år. Vi har det bra och pratar inte om hennes pappa med henne. Jag har försökt, men vet inte vad jag ska säga. Hon vill inte byta efternamn för då blir kanske pappa ledsen. Uppenbarligen tycker hon synd om honom. Min fråga är hur pass ärlig kan man vara till en åttaåring? /Orolig mamma

**SVAR** Hej! Du har verkligen haft en svår process med det alltmer uttunnade umgänget mellan din dotter och hennes biologiska pappa. Tur i utturen att ditt ex krävt allt mindre umgänge eftersom han av vad du berättar inte alls verkar vara i stånd till någon bra pappa-dotter-relation.

Så till din fråga hur ärlig man ska vara: Det bästa är att vara ärlig, det vinner man alltid på i längden. Ärligheten mot en åttaåring måste avpassas efter mognad och utvecklingsnivå. Detta innebär att du definitivt inte ska berätta allt du vet för henne. Du ska inte heller låta henne ta del av dina känslomässiga reaktioner på hans beteende. Och det verkar du ju också ha undvikit. Din uppgift blir att på ett så neutralt, icke dömande sätt som möjligt berätta för henne att hennes pappa inte mår bra och därför inte kan träffa henne på det sätt som annars hade varit naturligt. Du kan säga att det kan ändras när han blir bättre.

Med vänliga hälsningar  
Margit Ekenbark



Familjeliv.se är Sveriges största mötesplats för kvinnor. Den populära sajten besöks varje vecka av en halv miljon mammor som diskuterar, söker information och fakta och hittar andra som är i samma situation som de själva. **Välkommen hit!**



Välkommen Max! Sandra, Niklas och Linnéa har fått en lillebror. Carina och Torbjörn Kleibrant har fått en son född 3/6-2011.



Vår efterlängtrade Knappen kom till oss den 10/4. Milo föddes på KS, 3750 g och 52 cm. Vi älskar dig!

## BABYSIM & SIMSKOLA

Nu startar vi grupper i Babysim & Simskolor igen i Turkosen, Hannebergsgatan 41, Solna C. Kurserna startar från den 1/9.

### BABYSIM

[www.aquavitaere.se](http://www.aquavitaere.se) - Tel 070-142 30 82

### SIMSKOLA

[www.vattenprofil.se](http://www.vattenprofil.se) - Tel 070-866 41 19/29

Varmt välkomna!



## Vi har öppet hela sommaren!

Vecka 28-31 har vi följande öppettider:

Måndagar	8-17
Tisdagar	11-20
Onsd & Torsd	9-18
Fredagar	8-16



Moderna operationssalar, tandvårdsutrustning, digital röntgen, eget lab och drop-in för vaccination.



Kompetens – trygghet – personligt bemötande

Djupdalsvägen 23, Sollentuna. Tel. 35 00 35  
[www.sollentunadjurklinik.se](http://www.sollentunadjurklinik.se)

Öppet: må-ti 8-20 • on-to 8-18 • fre 8-16

## Gravsten

Från: 5.495:-  
Text, dekor & leverans ingår

– Gratis katalog –

Ring eller skicka mail för mer info.

[www.naturstensbolaget.se](http://www.naturstensbolaget.se)  
08-28 61 10, 0980-141 00

## BEBISFOTO

Familjefotografering varje fredag:

- \* Karolinska Huddinge sjukhus kl 12:30-13:20
- \* Södersjukhuset kl 15:00-15:50

Mer info: [www.bebisfoto.se](http://www.bebisfoto.se)



## Svenska kyrkan

SOLNA

### GUDSTJÄNSTER

**Söndag 3 juli**

Bergshamra kyrka kl 11

Gudstjänst. Christina Thübeck.

**Solna kyrka kl 11**

Söndagsgudstjänst med kyrkväsning och kyrkkaffe.

Judit Heurlin, Anna-Margareta Umunna.

**Huvudsta gamla slott kl 14**

Gudstjänst. Elisabet Olsson. Kyrkkaffe.

### SOMMARCAFÉ

**Onsdag 6 juli**

**Råsunda kyrka kl 11.30**

Mässa, därefter lätt lunch

à 30 kr kl 12. Allsång.

[www.svenskakyrkan.se/solna](http://www.svenskakyrkan.se/solna) Tel 08-546 646 00

Margareta Öberg, Anna-Margareta Umunna, Roland Nilsson.

### MUSIK

**Onsdag 6 juli**

**Huvudsta gamla slott kl 19**

Sommarkonsert.

"Trumpetfrossa." Jonas

Palsten och Clas Olof Grumer

spelar trumpet och Per

Rönblom piano. I pausen:

Kaffe i trädgården, andakt.



## skönhet&hälsa

telefon 550 552 50 • e-post [annonsinfo@mitti.se](mailto:annonsinfo@mitti.se)

### Brösthörstoring 34.000:-

I behandlingen ingår naturligtvis full narkos, övernattning, flyg/resekostnad (max 2.000 kr), återbesök och implantat.



Bröstkirurgi • Fettsugning • Buk • Ansikte • Restylane • Botox • Laserbehandling mot håravfall • m.m

Samtliga läkare är specialister i plastikkirurgi

[www.proformaclinic.se](http://www.proformaclinic.se) Rosenlundsgatan 29 A • 118 63 Stockholm  
Tel: 08-33 33 55 • [www.proformaclinic.se](http://www.proformaclinic.se)