på gång

Tipsa oss om evenemang
E-post: pagang.solna@mitti.se
pagang.sundbyberg@mitti.se
Frågor besvaras må-fr kl 8–9 på tel: 550 550 40.
Vi behöver info två veckor före evenemangets start. Evenemangen ska vara öppna för alla. Inga införanden av årsmöten. Materialet tas in i mån av plats. För annonsering, kontakta annonsavdelning.

Konsert med Rivera

Fredag 1 juli

● Machete Afilao & El Barrio presenterar Jerry Rivera & Orquesta 14-mannaband, för första gången i Sverige direkt från Puerto Rico – ”El cara de niño de la Salsa!” Dj’s: Los Del Barrio.

Konsert kl 23 i Gamla Tryckeriet, Gustavslundsvägen 149, T- Alvik. Öppet mellan kl 20–03. Förköp av biljetter. Kontant betalning. Efter kl 01, lägre entré. För mer info: tel 643 7781 - 070 767 2543, www.elbarriolatin.com

Jerry Rivera besöker Sverige med sitt 14-manna band. Mer info: WWW.JERRYRIVERA.COM

dans

29–30 juni, 6 juli

● Dans på Gröna Lunds dansbana, onsd till musik av Expanders och torsdag spelar Jontez samt 6 juli dans till Mats Bergmans, kl 19. Grönan entré.

Torsdag 30 juni

● Sommardanserna i Ekebyhovs slottspark startar upp. Torsdagarna mellan kl 19–22 är det blandad dans till levande musik, ikväll till Gubbröra med Wilma. Entré. Medtag kaffekorg. Vid regn inställt, lyssna på radio viking 101,4 för att få den senaste informationen eller ring till Micke M: 070-4800184. Arr: Birkalaget, Ekerö.

1–2 juli

● Modern dans på Galejan fred med musik av Zlips samt lörd med musik av Sounders kl 20–24, Skansen. Från kl 19 höjt entrépris. Inget tillägg för årskortsinnehavare.

Söndag 3 juli

● Squaredance på Rotebro dansträff kl 17–21, nivå C1-C2. Arr: Sollentuna Squaredancers.

föredrag m m

Söndag 3 juli

● ”När himlen brister” – Lars Collmar gästar kl 18 Sommarkväll på Svalkan, vid Edsvikens strand i Ulriksdals Slottspark, Solna.

hälsa/motion

Onsdag 29 juni

● Cykeltur: ”I Hasses kvarter” cirka 25 km. Ledare Hasse Lönn. Samling 18.30 Stockholm södra pendeltågsstation, utgång Rosenlundsgatan. Medtag matsäck. Gratis. Arr: Cykelfrämjandet.

Söndag 3 juli

● Cykeltur: ”Upplands-Brorunda cirka 40 km. Ledare Monica Lander. Samling 10 Kungsängens pendeltågsstation. Medtag matsäck. Gratis. Arr: Cykelfrämjandet.

Återkommande

● Naturpasset som står för en trivsam skogsvistelse med kartan i handen pågår under sommaren i Ursviksskogen. Naturpasset köper du i Ursviks motionsgård och hos Sundbybergs IKs kansli Stationsgat 9. Mer info ges under www.sik.org/orientering

● Sommaryoga. Rootlight Yogacenter erbjuder kundaliniyoga hela sommaren, måndagar och torsdagar kl 18–19.30. Välj mellan klippkort eller Drop-in. Mer info Rootlight Yogacenter, Järnvägsgatan 2, Solna. www.rootlight.se tel 6550482.

musik

Lördag 2 juli

● ”Kärlekens frekvens”. Ingmar Johansson. Musikcafé kl 18 på Svalkan, vid Edsvikens strand i Ulriksdals Slottspark, Solna. Entré. Hela programmet finns på: www.svalkan.com

Återkommande

● Onsdagar: Club Hackensack, livejazz med kvalitet. Fredagar och lördagar: Oftast live med olika artister, med viss entréavgift. Café e-strad, Stationsgatan 4 i Sundbyberg. Info tel 284080, www.e-strad.se

pensionärer

Onsdag 29 juni

● Kom och var med på tipspromenad som Träffpunkten Hallonbergen arrangerar utomhus, kl 14.15, Lötsjövägen 6.

Torsdag 30 juni

● Trivselträffar på Ankaret, startar varannan torsdag kl 12, jämna veckor under hela sommaren. Peter Larsson kommer och sjunger denna torsdag på Seniorträffen Ankaret, Hagalundsgatan 33, b.v. Solna.

Torsdag 7 juli

● PRO Råsunda, Solna arrangerar sommarutflykter för pensionärer och intresserade enligt följande, idag: Blockhusudden. Samling kl 11 sker vid Näckrosens T-baneuppgång. Transporter görs med SL-kortet, Vid dåligt väder inställt! Färdledare finns för varje utflykt.

Återkommande

● Träffpunkten Lilla Alby har sommarstängt **18 juli** och öppnar åter torsdag **18** augusti. Träffpunkten Hallonbergen har öppet hela sommaren.

● Cykelutflykter för pensionärer på onsdagar. Anmälan via hemsidan www.pinglorna.net För info om utflyktsmål, samlingsplats och -tid ring 999531 el. 070-4363765. Arr: Pinglorna.

utställning

28 juni, Lördag 2 juli

● Britt Roempke ställer ut måleri och keramik. Vernissage lördag i Hantverksstallet Jungfrusund, Ekerö, Bryggavägen 133. Utställningen pågår till 17 juli. Öppet tisd–sönd kl 11–17. www.Hantverksstallet.se Färd med buss från Brommaplan; byte till 342 i Ekerö C. Färja från Slagsta, sedan en kort promenad.

Lördag 2 juli

● Jim Frykholm –ny utställning på Edsvik konsthall, Landsnoravägen 42. I Frykholms måleri kommer mycket av inspirationen från media och reklam. Ord fogas ihop med bilder för att förstärka innehåll eller peka ut en viss riktning. Utställningen pågår till och med 31 juli. www.edsvik.com

● Vivianne E Rosqvist – glasmåleri- & skulptur. Vernissage i Roddarhuset. Ett spegelvänt, kraftfullt baklängesmåleri som resulterar i bilder som förstärks av starka färger och glasets glans. Ibland ramat, ibland skulpturalt, där glaset står stadigt i den råa betongen. En livslångt erfarenhet av olika uttryckssätt, som grund för det nu snart 15-åriga glasmåleriet. Utställning pågår till och med 21 juli i Roddarhuset i Vaxholm, Östra Ekuddsgatan 21. www.roddarhuset.se Öppet tisd–sönd kl 11–17.

● Utställningen Vaxholms skulpturpark pågår hela sommaren i Ekuddsparken där Roddarhuset ligger. Samarr: Roddarhuset och Vaxholms stad.

Pågående utställning

● Boende och personal ställer ut sin konst i Berga sommarsalong till och med 15 augusti i Bergagalleriet, Björnstigen 137, Bergshamra. Öppet vard kl 13–17. Info tel 072-252 06 28. Bergagalleriet är en del av Berga omvårdnadsboende som drivs av Temabo på uppdrag av Solna stad.

● ”Sjungande insekter” – lyssna och lär om insekternas språk i ny utställning på Naturhistoriska riksmuseet. Denna utställning är producerad i återvunnet material och den visas i samarbete med Taiwans representationskontor i Stockholm. ”Sverige och Taiwan har ett omfattande kulturutbyte, utställningen ’Sjungande insekter’ är en möjlighet för oss att också dela erfarenheter om varandras natur”, säger Abraham Wen-Shang Chu, Taiwans högste representant i Sverige. Utställningen pågår till och med 31 augusti 2011 på Naturhistoriska riksmuseet, Frescativägen 40.

● ”Britten” tillverkades under ett fåtal år på Nya Zeeland. Det var rena tävlingsmotorcyklar som trots att de byggdes för hand av ett fåtal entusiaster i ett garage, lyckades utmana och besegra de stora fabrikerna. Dessvärre avled grundaren John Britten just när projektet hade tagit fart, och det byggdes inga fler maskiner. Världens mest avancerade och mytomspunna motorcykel är på besök till och med 30 oktober på MC Collection, Landsnorav 42. Öppet tisd–sönd kl 10–17, torsd kl 10–20, månd stängt. Entré. www.mc-collection.com

övrigt

Söndag 3 juli

● Gratis guidad visning av Marabouparkens skulptursamling varje söndag kl 14, till och med sönd 25 september. Löfströmsvägen 8, Sundbyberg.

Måndag 4 juli

● Blodbussen kommer: Solna – ”Det Stora Blå”, Röntgenvägen 2 till höger vid entrén kl 8.30–15. Lunch kl 12–13. För info se: Geblod.nu

● Blodbussen kommer: Sundbyberg Rissne – SEB Bankhuset, Rissneleden, utanför huvudentrén kl 8.30–15. Lunch kl 12–13. För info se: Geblod.nu

Återkommande

● Solna Bangolfbana, Intervägen 45 (vid Uddens idrottsplats – ovanför Råstasjön) har öppnat för säsongen. Banorna hålls öppna månd–fred kl 15–21, lörd kl 13–19 och sönd kl 13–21. Sista utsläpp 1 timme före stängning.

● Mötesplats kupan, Solnarödakorskrets, Näckrosvägen 145. Sommartider: öppethållande alla tisdagar under hela sommaren mellan kl 11–15, samt **onsdagarna 29 juni** och **6 juli** mellan kl 11–15 . I övrigt stängt fram till vecka 32

● Charlottenburgs gård är nu stängd under sommarmånaderna. Öppnar åter **4 sept**.

● AA Solna. Möte fredagar kl 18.30 i Ekensbergskyrkan, Parkvägen 1, Solna.

● Loppis har öppet på Hela Människan/RIA onsdagar kl 10–14 i Löftets Kyrka, Storgatan 27, Solna, till förmån för människor i utsatta situationer. Servering av kaffe/bulle eller soppa/tian. De tar emot rena o hela barn/vuxen kläder och bra å ha saker.

● Al-anon Sundbyberg. Är du anhörig eller vän till en alkoholist,så är du varmt välkommen till al-anon Sundbybergsgruppen. Möten alla söndagar kl 18–19.30 Vasagatan 9 nb.I Sundbyberg. Porttel 7068314.

● AA Solna. Möte fredagar kl 18.30 i Ekensbergskyrkan, Parkvägen 1, Solna.

● AA Sundbyberg har möten sönd kl 19 i Rissnekyrkan, ingång kaplanen.

● Skulpturutställning av konstnär: Eva Lange pågår till och med 18 september i Görvälns slottspark. Arr: Järfälla kultur.

FOTO: SUNE JONSSON

Guldkorn ur Solna stads bildarkiv

Pågående utställning

● ”Sommar i Solna – vyer och miljöer”. Fotoutställning med Guldkorn ur Solna stads Bildarkiv, pågår till och med 1 september i Vingen, Solna stadsbibliotek. Se även solna.se/bildarkivet Utställningen är producerad i samarbete med CM gruppen.

restaurangnöje
telefon 550 552 50 • e-post annonsinfo@mitti.se

豪華 CHINA RESTAURANT HO WAH 酒樓
– SOMMARMENY –
Menu 1
Plankstek Black & White
Oxfilé, fläskfilé med potatismos och bearnaisesås
Friterad banan och ananas med glass 158:-
Menu 2
Fyra små rätter Biff med bambuskott, kyckling med cashewnötter, friterad scampi och fläskfilé med sötsur sås
Friterad banan och ananas med glass 148:-
Menu 3
Wokad thaikyckling med basilika och cashewnötter (starkt)
Friterad banan och ananas med glass 148:-
Mat för avhämtning: tel 08-27 10 10
Råsundav 159 T-Näckrosen
Nya öppettider från 1/7: Mån-Fre 17-22.30, Lör-Sön 15-22.30