

sport

Sportredaktionen
Johan Kristensen 550 551 17
fax: 550 550 77, 550 551 44
e-post: sporten@mitti.se

Sju AIK:are kallade till tv-puckläger

ISHOCKEY Sju AIK:are, födda 1996 och senare, har kallats till uttagningslägret för Tv-pucken i höst. Djurgården är värst med 16 spelare, följt av Nacka med tolv. Därefter kommer AIK. Spelarna är Viktor Forslund, Marcus Rudhage, Robin Palmgren, Kevin Hermansson, Anton Wahl, Andreas Soulas och Robin Kovacs.

69 spelare kämpar om 44 platser i Stockholms två lag och ett spännande namn är Djurgårdens Oliver Kyllington från Sundbyberg. Han är en av få kallade P97:or.

Johnson Jr Sveriges bästa junior

BOWLING Solnabon Magnus Johnson Jr, 17, darrade inte på manschetten när årets juniortour avslutades med finalspel i Skövde. Magnus kom till Skövde med två raka vinster i deltävlingarna – och höll för trycket. Med råge.

Magnus vann kvalspelet med stor marginal och gick direkt till final medan övriga stred om att få bli hans motståndare. Det blev Tommy Lundh från Baltzar, Motala, men han stod inte emot Johnson Jr som vann med 506–384 över två serier.



Ingen kommer att kunna gå från Rålis till Kalmar, men till Nyköping lär många hänga med, tror Thomas Gjutearenäffe och Pontus Kylberg.

FOTO: ANNA Z EK

De ordnar rally – till fots

Deltagarna i Fotrallyt börjar i Rålis och fortsätter tills de stupar.

För toabesök, strikt tidsbegränsade, finns en rullande bajamaja. I övrigt handlar det om att gå nonstop, fem kilometer i timmen, tills bara en deltagare är kvar. 44 tappra ställer upp i årets Fotrally.

– Man måste nästan vara dum för att klara detta. Det gäller att tåla smärta och inte ha någon tröskel. Efter ett tag gör det ont i ryggen, knäna, överallt – men framför allt i fötterna, säger Thomas Gjutearenäffe som är initiativtagare och tävlingsledare tillsammans med Pontus Kylberg.

Båda skulle gärna delta själva, men de kommer att ha fullt upp med att dela ut vatten, plocka skräp utmed banan, hålla koll på deltagarnas extrabagage och plocka upp de som bryter.

Annat var det för två år sedan, då tävlingen skulle genomföras för första gången. Deltagare efter

deltagare hoppade av då de insåg att det verkligen handlade om att gå utan rast. Till slut stod bara Thomas och Pontus själva på startlinjen.

– Vi hade dragit dit radio och tv. Det var lite pinsamt. Men vi gick i alla fall i tio timmar. Och det var nog tur att vi gjorde det, för att visa att det var allvar. Annars kanske tävlingen hade dött där, säger Pontus.

I fjol gick det bättre. 16 av 25 anmälda kom till start och elva av dem gick i över tolv timmar. Efter 20 timmar var fyra kvar. Då började psykningarna.

– Plötsligt började det dåna av marschmusik inne i skogen mitt i natten. En kille hade med egna högtalare. Han var militär. De andra höll på att bli galna, säger Thomas.

Men taktiken misslyckades. Marschmannen bröt några timmar senare. Fem timmar senare var bara två kvar. De pressade varandra i ytterligare tre timmar innan Silvio Cannavá gav upp och Maria Thomsen stod som slutsegrare – efter 29 timmar och 58 minuter.

• Vinnaren får 5 000 kronor

▶ Fotrally pågår dygnet runt utan rast tills bara en deltagare är kvar på fötterna. Alla deltagare går gemensamt i fem kilometer i timmen och måste hela tiden hålla sig mellan en cykel längst fram och en annan längst bak som håller farten.

▶ För toalettbesök finns en rullande bajamaja, där varje deltagare får 25 minuter per dygn till sitt förfogande.

Maria Thomsen är ultralånglöpare och har bland annat klarat Gax trans scania, Skandinavians längsta lopp med sina 246 kilometer. Men att gå är jobbigare än att springa, tycker hon.

– Det sliter mer på kroppen, framför allt på fötterna eftersom man har dem i marken mycket mer än när man springer, säger hon.

Flera gånger var hon på väg att bryta, men hon lyckades hantera och komma ur varje dipp.

– Så länge fötterna mår bra är

▶ Starten går i Rålambshovsparken klockan 21 den 30 juni. Den utstakade banan, som sträcker sig till Kalmar, följer cykelleden längst ostkusten.

▶ Den som bryter plockas upp av tävlingens fölgebuss och får åka med till en lämplig buss- eller tågstation.

▶ Vinnaren – den som ger upp sist – vinner 5 000 kronor.

det okej. Sedan går man med huvudet. Det gäller att ta flytta fram fokus hela tiden.

Tio av fjolårets 16 deltagare ställer upp i år igen. Maria Thomsen är en av dem.

– Det är ett helt knäppt lopp. Man ifrågasätter sig själv många gånger. Men jag är med för att försvara min titel.

Enligt Thomas och Pontus är det tre olika typer som ställer upp i fotrallyt: de som vill vinna och prestera, de som vill spexa och klä

ut sig och de som bara är sociala och vill ut på ett äventyr och träffa folk och se naturen.

I år är framför allt den första kategorin större än i fjol. Flera ultralöpare är med. Pontus tror att en hel del kommer att gå till åtminstone Nyköping, dit man når efter precis 24 timmar.

– Många har nog det som delmål. Där får man en speciell tröja och då kan man säga att man har gått till Nyköping.

Det var Pontus som fick idén till fotrallyt efter att ha läst Stephen Kings roman "Maratonmarschen". Där går 100 pojkar så långt de orkar utan avbrott. De som bryter blir avrättade. Pojken som orkar gå längst får allt han önskar resten av livet.

– Jag har lurat på idén i tio år. Till slut bestämde jag mig för att bara köra i gång.

Thomas hoppade genast på som arrangör.

– Jag tänkte till direkt. Jag gillar sjuka saker.

• **Tomas Stark**
tomas.stark@mitti.se
tel 550 551 24