

TYCK TILL!

LIDINGÖ

På mitti.se kan du ta del av den lokala debatten.



Gör din röst hörd – här och på mitti.se

Välkommen till din egen sida. Skriv om något som gör dig glad, upprörd eller funderad. **Skriv din insändare i webbformuläret på mitti.se/insandare**



► **Skicka gärna** med bilder! Ditt inlägg får max vara 2 000 tecken och svaren 1 200 tecken. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera i texten.

► **Även om du skriver** under signatur vill vi ha kontaktuppgifter. Anonyma insändare publiceras inte. Redaktionen ansvarar inte för ej beställt material.

► **Frågor?** I sommar har debatttelefonen stängt. Mejla din fråga till tycktill@mitti.se. Ange telefonnummer. OBS! Vi tar INTE emot insändare per mejl. Använd formuläret på mitti.se/insandare

INSÄNT

Börja skoldagen tidigare

● Många i dagens samhälle hinner inte till sina aktiviteter efter skoldagen för att skolan slutar så sent.

Det finns en lösning till detta problem. Börja skoldagen tidigare!

För det första om man börjar tidigare slutar man tidigare och då hinner man med sina aktiviteter.

För det andra om man börjar tidigare hinner man träffa sina kompisar lite tidigare och slipper längta efter dem.

Och för det tredje, om man inte har någon aktivitet så

kan man leka längre och så har man mer tid till läxor.

Nu kanske ni tycker att man är för trött för att börja skoldagen tidigare men fakta säger att barn som är tolv år bara behöver 10–11 timmars sömn så om skoldagen börjar klockan 8 så behöver man lägga sig klockan 21. Då är man pigg till nästa dag.

Så snälla, börja skoldagen tidigare, det skulle bli lättare för alla som går i skolan.

WILLIAM 5A

VAL 2018 DEBATT

L: Lidingös äldre ska få välja vård

● Vi blir allt fler äldre. 2030 beräknas antalet medborgare över 80 år ha ökat med hela 65 procent.

Den största riskfaktorn för att drabbas av sjukdom är åldrande och för äldre patienter är många olika vårdkontakter inget ovanligt. Samtidigt är den långsiktiga trygga kontakten med vården mycket viktig. Alltför många äldre saknar en fast läkarkontakt och utvecklingen går åt fel håll.

I Sverige har andelen som upplever sig ha en fast läkarkontakt minskat från 67 till 60 procent sedan 2014. Stockholms län är bäst i Sverige med 76 procent, men det är fortfarande alldeles för lågt.

Alliansen i Stockholms läns landsting har de senaste åren ökat resurserna till vårdcentralerna. Liberalerna vill gå vidare, och erbjuda alla en fast, namngiven husläkare som har helhetsansvaret för dig som patient. Husläkaren arbetar i ett team med distriktssjuksköterska, arbetsterapeut, psykolog, primärvårdsrehabilitering, med flera. Varje patient ska möta den person som kan hjälpa bäst

för just dem.

Det vårdval vi nu inför i geriatriken ska göra att vården kan byggas ut. Det ska också ge de äldre friheten att välja vård.

För att verkligen ge äldre en sammanhållen vård och undvika att någon riskerar att "falla mellan stolarna" måste sjukvården och den kommunala omsorgen samordna sig betydligt bättre. Därför vill Liberalerna samla äldres sjukvård och omsorg i en sammanhållen vårdmodell oavsett om det är kommunen eller landstinget som är ansvarig.

En äldre patient ska kunna välja en vårdgivare som får hålla samman vård och omsorgsinsatserna. Vi kallar det Vårdval senior.

Frihet handlar om att få välja vård, även när man är äldre och behöver mer hjälp. Frihet handlar också om en trygg vardag med trygg tillgång till vård.

ANNA STARBRINK (L)

Hälsa- och sjukvårdslandstingsråd, nationell talesperson sjukvårdsfrågor Liberalerna

AMELIE TARSCHYS INGRE (L)

Hälsa- och sjukvårdsnämnden, vice ordförande utskottet för framtidens hälsa- och sjukvård



Vad tycker du? Dela med dig av dina åsikter på vår Facebook-sida.



Skribenten är inte speciellt förtjust i cyklande män i funktionskläder.

Foto: MOSTPHOTOS

INSÄNT

Skärpning – det här är inte Tour de France!

● Varför används inte ringklockan av cyklister? Ska jag tvingas sluta cykla av rädsla för andra cyklisters brist på trafikvett?

Det händer bara inte att omkörande cyklist pinglar! Hur kommer det sig?

Jag är arg för att jag snart tvingas sluta cykla, fast jag vet att det är bra att cykla för kroppen och att med cykelväskor kan jag handla behändigt, trots att jag inte har bil.

Det är patetiskt med dessa män (för det handlar nästan undantagslöst om män), som har så tuffa hjälmar, så kallade "funktionskläder" och cyklar för uppåt flera tio-

tusentals kronor, men inget trafikvett!

Vad leker de? Att de är med i Tour de France eller Giro di'italia? Och varför cykla på gator när cykelbanan går parallellt?

Om trafiken ska flyta så måste vi alla trafikanter – gående, cyklister och bilister – bete oss vänligt och omdömesfullt i trafiken.

Jag är inte ensam om att ha blivit omkörd av en annan cyklist, som bara kommit farande, swisch och så syns bara ryggtavlan. Vi är många med samma erfarenheter.

NUMERA SKRAJSEN CYKLIST

♥ Veckans hjälte

Tack för er omtanke efter cykelolyckan

● Stort tack till de tre fantastiska kvinnor som hjälpte mig när jag i en cykelolycka ramlade med ansiktet före i asfalten, vid brofästet till lilla Lidingöbron. Jag är väldigt tacksam för er hjälp, kunskap och stora omtanke.

MARK

🎯 Reaktion

Din insändare gick rakt in i hjärtat på mig

Reaktion på insändaren "I stressen går medmänskligheten förlorad" den 26 juni.

● Jag vill gärna sända ett varmt tack till Åsa Sindeman för din insändare i tidningen Mitt i Lidingö den 26 juni.

Den handlade om medmänsklighet och var så vackert skriven att den gick rakt in i mitt hjärta.

Jag har dessvärre bevittnat det samma som du om hur äldre människor inte respekteras

Nu hoppas jag innerligt, att alla som läst ditt budskap, tar det till sig.

EVELYN LEWANDROWSKI

INSÄNT

Satsa på dagstidningar – inte minibibliotek

● Jag läser att det ska startas minibibliotek på Lidingö. Hur kan man finansiera detta när man inte har råd att behålla dagstidningar, utan ersatt dessa med någon undermålig produkt?

HANS PHILIPSON

Ladda ner appen!

BEHÖVS DET ETT TILL GYMNASIUM PÅ ÖN?



Mitt i ger dig bäst koll på Lidingö! Ladda ner vår nya app och få massor av lokala nyheter – varje dag.

