

# TYCK TILL! VASASTAN

På mitti.se kan du ta del av den lokala debatten.



## Gör din röst hörd – här och på mitti.se

Välkommen till din egen sida. Skriv om något som gör dig glad, upprörd eller fundersam. Eller varför inte hylla en hjälte? **Skriv din insändare eller debattartikel i webbformuläret på mitti.se/insandare**



► **Skicka gärna** med bilder! Ditt inlägg får max vara 2 000 tecken och svaren 1 200 tecken. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera i texten.

► **Även om du skriver** under signatur vill vi ha namn och kontaktuppgifter. Anonyma insändare publiceras inte. Redaktionen ansvarar inte för insänt, ej beställt material.

► **Har du frågor?** Insändarredaktionen har telefonid måndag–onsdag klockan 13–16. Telefon: 08-550 550 80.

## INSÄNT

### Jag vill se Riddarfjärden – inte reklam på bussen

● Jag står på en fullsatt 4:ans buss över Västerbron, men i stället för att se ut över Riddarfjärden och stadens siluett ser jag en reklamskylt om extra billiga mobilabonnemang.

Sen något år har nämligen politikerna i landstinget bestämt att även fönster ska täckas med reklamskyltar, som tidigare bara satt på väggar i bussar, tunnelbana och annan lokaltrafik.

Man vill dra in extra reklam-

pengar för att spara något öre på skatten och hålla nere biljettpiserna. Men lokaltrafiken blir inte billigare av extra reklam, vi betalar i stället genom de produkter vi köper, som blir lite dyrare för att bekosta reklamen.

Det hela är bara en fördel för politikerna, som kan låtsas bjuda på en gratislunch.

Men alla pendlare får betala för kalaset genom en lite gråare morgon på bussen.

**JAKOB**

## Debatt

### Nya riktlinjer för afasi kräver fler logopedter

● Afasipatienter har sällan fått den kommunikativa rehabilitering som behövs för att kunna vara delaktiga i samhället. Nu finns nya nationella riktlinjer för intensiv kommunikativ rehabilitering, men var finns logopederna som jobbar med afasigruppen?

Varje år får 8 000–10 000 personer afasi i Sverige. Oftast till följd av en stroke.

Under våren lanserade Socialstyrelsen nya nationella riktlinjer "Vård vid stroke". I riktlinjerna finns för första gången rehabilitering som riktar sig till personer som har fått afasi.

Personer med afasi som bedöms ha möjlighet att kunna tillgodogöra sig intensiv kommunikativ träning ska erbjudas det. Rekommendationen stödjer sig på internationell forskning som visar att intensiv språklig träning ger bättre effekt än träning som glest ut över längre tid.

I de nationella riktlinjerna finns även kommunikationspartnerträning med. Det ges till anhöriga/närstående för att de ska kunna stödja

kommunikationen med personer som har afasi.

Båda insatserna ges av logopedter. Enligt Socialstyrelsens riktlinjer krävs dock 107 nya logopedtjänster i landet för att kunna tillgodose detta. Det är med all sannolikhet en lågt räknad siffra, enligt Svenska Logopedförbundet.

Vi vill därför uppmana huvudmän i regioner och landsting att planera för att kunna uppfylla rekommendationerna i Socialstyrelsens riktlinjer som rör afasi-gruppen. God kommunikativ rehabilitering lönar sig både på kort och på lång sikt.

Den ökar delaktigheten. Den minskar isolation och psykisk ohälsa. Det ökar möjligheterna att komma tillbaka i sysselsättning.

**ULRIKA GULDSTRAND**  
Förbundsordförande i Svenska Logopedförbundet

**LARS BERGE-KLEBER**  
Förbundsordförande i Afasiförbundet

**LENA RINGSTEDT**  
Ordförande i Afasiföreningen i Stockholm län



Vad tycker du? Dela med dig av dina åsikter på vår Facebook-sida.



Tvådagarshelg var länge en önskedröm.

Foto: MOSTPHOTOS

## Veckans dikt

### Ledig lördag

Arbets tid var längre förr  
sjuttio timmar  
att utnyttja ljuset  
i sommarsåsong  
bara söndagen fri

Dagen var lång  
fyrtioåtta veckotimmar  
var länge normalt  
med kortad lördag  
Se'n blev det strid  
om långledig helg  
fyrtiotimmarstid

Målarna stred femtioett  
för timmarna dyra

lördagsfritt  
Murarnas lag uteblev helt  
en lördag i juni  
som protest femtiofyra

Tio år senare  
var reformen klar  
– femdagarsvecka  
på fyrtio timmar  
gav livslust och hopp  
sedan byggenas folk  
vågat säga att två där i rad  
vill vi vila vår kropp

**MATS HAMMARLUND**  
f d timmerman och snickare

## INSÄNT

### Försumma inte era barn – eller hundar!

● Småbarnsförälder och hundägare. Försök att ha telefonen undanstoppad på väg till lämning, från hämtning och under hundpromenaden.

Är det verkligen värt att försumma och ignorera trötta barn eller en glad hund?

Låt det bli en ny vana att finnas där för barnen och hunden.

**ANDERS**

## INSÄNT

### Sluta peta på godiset i affärerna

● Vissa personer pillar på det godiset som du sedan köper och äter.

Jag tycker det är väldigt ohygieniskt. Tänk på var de händerna kan ha varit innan – offentliga toaletter, soptunnor, och så vidare. Det vill vi väl inte ha på vårt godiset?

Det finns dessutom små och stora barn som smakar på godiset och lägger tillbaka det.

Det här måste lösas på något sätt.

Det skulle kunna finnas små stängda papperspåsar med en sort var av plockgodiset. Då skulle vi få ett slut på det ohygieniska godiset i våra affärer.

**ANNA-GRETA I ÅRSKURS 5**



Vem har tagit i godiset före dig?

# Visa kollektivkurage.

Ring trygghetsnumret 020-120 25 25 så är hjälp aldrig långt borta om någon stör eller förstör. Att resa kollektivt är att resa tillsammans.

I SAMARBETE MED  
**KEOLIS**