

## SOLLENTUNA



Andra Farhad, programledaren Filip Dikmen, Zeina Mourtada och Nidal Kersh.

Foto: ULRIKA EKBLÖM

# Zeina vill inte vara den arga i juryn

**Hon kom från ingenstans och vann överlägset när Årets matbloggare utsågs 2015. Sedan dess har Zeina Mourtada från Vaxmora blivit en stor matprofil som syns i tv och ger ut kokböcker.**

**Nu är hon en av jurymedlemmarna i nya tv-programmet Mataam.**

● – Vi är tre i juryn med tre olika expertområden. Jag har fokus på maten och smakerna. Men jag ville inte vara en sådan där arg jurytyp som spänner ögonen i deltagarna och får dem att gråta. Jag ska ju inte förhållbara heller utan vara ärlig, men samtidigt juste och försöka coacha och pusha, säger Zeina.

Hennes egen matresa bör-

jade hemma i föräldrarnas kök. När Zeina sedan flyttade hemifrån saknade hon mammas och pappas mat från Mellanöstern och hon började återskapa rätterna från barndomen. Matlagningen blev en hobby, och var i flera år inte mer än så.

**UNDER SIN** mammaledighet skapade Zeina Facebookgruppen "Mat & bak – Recept från hela världen" som snabbt blev populär när allt fler blev nyfikna på rätterna som Zeina visade upp.

Hon pluggade på komvux och hade inga planer på att bli bloggare, men plötsligt började bloggen att växa rekordsnabbt och hade fått tusentals besökare i veckan.

Ett halvår senare kom nästa överraskning – Zei-

na blev nominerad till Årets matbloggare 2015 och trots att konkurrenterna var proffsbloggare tog hon hem titeln med över 50 procent av rösterna.

Sedan dess har det rullat på. I höstas släppte Zeina sin första kokbok och var med i SVT:s nya satsning "Timjan, Tupp & Tårta" – ett matlagningsprogram där fem olika matprofiler lärde ut sina bästa knep.

– Och nu har det hänt jättemycket bara sedan dess. Det är full rulle, säger Zeina.

Hon är återkommande matprofil i Kökets Middag i TV4:s Nyhetsmorgon, håller på att lansera en digital matlagingskurs, fortsätter med bloggen och med Facebookgruppen som nu har nära 50 000 medlemmar,

och skriver på sin andra kokbok.

– Exakta innehållet i nya boken är lite hemligt men det blir guldskorn från hela världen, så mycket kan jag säga.

**ZEINA ÄR ÄVEN** aktuell som jurymedlem i det nya tv-programmet Mataam på Viafree som nyligen hade premiär.

Deltagarna i Mataam tävlar i att skapa "nästa kebabpizza" – det vill säga ett matkoncept med rötter från världens olika hörn.

Instagramkändisen och komikern Filip Dikmen leder programmet och juryn ska bedöma deltagarna som drömmer om att starta eget.

Utöver Zeina består juryn av Nidal Kersh, som driver

**Fakta**

**Kom till Sverige som 4-åring**

**Namn:** Zeina Mourtada.

**Ålder:** 37.

**Bor:** Vaxmora. Har rötterna i Libanon. Kom till Sverige som 4-åring.

**Familj:** Man och tre barn.

**Aktuell:** Bland annat som en av tre jurymedlemmar i tv-programmet Mataam som hade premiär den 29 april på Viafree och därefter släpper ett nytt avsnitt varje måndag ända fram till finalen den 3 juni.

Falafelbaren i Stockholm och även har grundat Street Food Stockholm, och entreprenören Andra Farhad som driver företaget Börshajen.

**DELTAGARNA FÅR** möjlighet att utveckla sina koncept och får tips och råd på hur de på bästa sätt kan få sina verksamheter att bli framgångsrika.

**► Är du inte själv sugen på att starta en restaurang?**

– Jag har matblogg och tv-program och allt annat, det skulle jag inte kunna fortsätta med om jag drev en restaurang. Jag vill inte bärge mitt namn till något utan då vill jag vara med själv, jag kan inte göra någonting halvhjärtat.

**TOMAS STARK**



# POPPIUS

Pustegränd 1-3, Slussen  
www.poppius.se | info@poppius.se  
08-663 77 20

Vi har utbildat journalister, skribenter och kommunikatörer i 70 år. Praktiska utbildningar på deltid med yrkesverksamma lärare från branschen.

Boka din kurs redan idag på

[www.poppius.se](http://www.poppius.se)

SISTA CHANSEN

# Utveckla dig!

**YRKESFÖRBEREDANDE TERMINSKURSER:**

- Webbredaktör/Content manager...4/9
- Grundkurs i praktisk journalistik...9/9

**KORTKURSER:**

- Podd – kom igång med din egen podcast...7/5
- Skriv bättre i jobbet, utveckla ditt skrivande...7/5
- Opinion – skriv så att texten får genomslag...16/5
- Kreativt skrivande – bota din skrivkramp och kom loss...30/8
- Filma med mobilen – spela in och klipp din egen video ...17/9
- Research - ligg steget före med din grävkunskap...17/9

**Media & digital kommunikation!**