

TELESTADEN

Polisen flyttar in i Telestaden i Farsta

Farstapolisen ska få nya lokaler – i Telestaden.

Även andra delar av Polisens verksamhet ska rymmas där. Våren 2020 börjar inflyttningen.

● Polismyndigheten ska hyra 16 000 kvadratmeter i Telestaden i Farsta, berättar tidningen Fastighetsvärlden. Cirka 800 arbetsplatser ska rymmas där.

Framför allt ska Farstapolisen verka i lokalerna, men även andra delar av Polismyndigheten.

Inflyttningen startar våren 2020 och beräknas vara klar ett år senare.

FARSTAPOLISEN HAR i dag sin bas i Farsta centrum, med Atrium Ljungberg som hyresvärd.

Ny hyresvärd blir Rikshem och Ikano, som

köpte Telestaden 2015 sedan Telia flyttat ut.

– Huvudsyftet är att kunna fortsätta vara nära medborgarna och samtidigt hantera våra resurser på ett smart sätt. De kriterierna har lett oss till den här lösningen i Telestaden, säger Henrik Nilsson, tf lokalpolisområdeschef i Farsta, till Fastighetsvärlden.

Polisens ska flytta in i Mårbackadelen i Telestaden.

Telestaden ska också rymma mycket annat – 3000 bostäder, närservice, förskolor, skola, äldreboende och arbetsplatser av olika slag.

FÖR NÄRVARANDE finns bland annat dansstudio Ccap, konstproduktionscentret Konstverket och Familjebostäder i området.

MÄRTA LEFVERT



Telestaden blir Farstapolisens nya bas.

Foto: ULRIKA LIND



Linnea Karlsson, lärare på Lovisedalskolan, ser redan att rörelseprojektet har haft positiv effekt på barnen och lärandet under lektionerna.



Marie Ivarsson, operativt ansvarig för Vallentunas rörelseprojekt: "Det är viktigt att det finns politiker som står bakom och det har vi."



Anders Hansen, överläkare och författare till bästsäljaren Hjärnstark.

Foto: STEFAN TELL



Farstabon Christer Oja är grundskolechef och projektledare för Spring i benen i Stockholms stad.

Foto: PRIVAT

flera idrottsföreningar jobbat med projektet Like – lek, idrott, kultur ger energi. Här har eleverna i årskurs två och sju fått testa flera olika sporter och kulturaktiviteter på skoltid utöver idrottslektionerna.

– Förvaltningschefen, som brinner för barn och rörelse, bestämde att vi skulle göra en kommundemensam satsning så att inte bara elever på vissa skolor där man satsar på idrott och kultur får ta del. Det är också viktigt att det finns politiker som står bakom och det har vi här, säger Marie Ivarsson, operativt ansvarig för projektet.

Utvärderingar av pilotåret har påbörjats, men redan nu är det beslutat att projektet bli permanent och utökas i höst med ytterligare en årskurs. Andra årskurser kan också bli aktuella.

– Vi är fortfarande lite i startgroparna, men håller

på och bygger ut. Det är lite för tidigt att säga vilken inverkan det har på skolresultaten, men det jag tror vi får är gladare och piggare barn, säger Marie Ivarsson.

ÄVEN Riksidrottsförbundet är involverat. I länet har hittills Nynäshamn och Upplands Väsby fått stöd med att bland annat utbilda och inspirera skolpersonal. Projektet är finansierat av staten och pågår i två år.

– Hittills har det mest varit positiv respons, men det finns alltid enstaka lärare som tycker att det känns jobbigt. Men vår idé är inte att det ska vara en pålaga för dem utan att rörelse ska bli vardag i skolan, säger Ulrika Bovin, samordnare för Stockholmsdistriktet.

MARIA NYKVIST

maria.nykvist@mitti.se
tel 08-550 551 03

Så jobbar kommunerna med rörelse

EKERÖ: I juni tog utbildningsnämnden beslut om ett nytt mål att främja rörelse och fysisk aktivitet i varje årskurs.

NYNÄSHAMN: Alla skolor ingår i år i Riksidrottsförbundets projekt Rörelsesatsning i skolan och får handledning och rådgivning. Alla kommunala skolor ingår även i ett projekt att främja rörelse i utomhuspedagogiken.

SOLLENTUNA: Arbetar sedan 2014 med bland annat Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) för ökad fysisk aktivitet för barn och elever.

STOCKHOLM: Samtliga 145 kommunala grundskolor är involverade i Spring i benen – ett nätverk där skolorna delar med sig av aktiviteter så att andra kan ta efter.

SUNDBYBERG: Alla kommunala skolor arbetar med konceptet trivselsprogrammet, vars mål bland annat är att öka aktiviteterna på rasterna.

SÖDERTÄLJE: Alla kommunala skolor har organiserat rörelse utöver idrotten. Bland annat "träna på arbetstid": korta pass som kan användas för rörelseavbrott.

TÄBY: Skolförvaltningen har fått i uppdrag att möjliggöra för mer daglig fysisk aktivitet, och att det ska vara likvärdigt för alla elever.

UPPLANDS VÄSBY: Precis startat treåriga projektet "alla barn och unga ska ha möjlighet till mer rörelse under dagen". Både fristående och kommunala enheter och huvudmän ingår.

VALLENTUNA: Skolorna arbetar tillsammans med idrottsföreningar i projektet Like – lek, idrott, kultur ger energi. Elever i årskurs två och sju får varje vecka testa olika sporter och kulturaktiviteter på skoltid utöver idrottslektionerna. Pågått i ett år och utökas i höst.

Inget övergripande arbete: Botkyrka, Danderyd, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Nacka, Norrtälje, Nykvarn, Salem, Sigtuna, Solna, Tyresö, Upplands-Bro, Vaxholm och Österåker.

Ej svarat: Haninge, Värmdö.

Källa: Mitt i:s enkät till kommunerna

FLATEN

Lust att simma och springa – testa swimrun

Se hit, alla som gillar både löpning och simning! På söndag är det dags för Brotorp Swimrun, med dopp i Ältasjön och Flaten.

– Ett perfekt prova på-tillfälle, säger tävlingsledaren Petter Lind.

● Bli inte förvånad om du ser ett gäng löpare hoppa i sjön nu på söndag, den 25 augusti, simma några hundra meter och sedan kliva upp på land för att springa igen. Det är deltagarna i Brotorp Swimrun, tävlingen som varvar löpning med simning.

Arrangör är Skogsluffarnas orienteringsklubb, med Petter Lind, tävlingsledare.

– Swimrun är häftigt. Det ger frihetskänsla och nya perspektiv eftersom man springer på ställen där man vanligen inte springer – som stränder och klippor. Det blir väldigt varierande miljöer och det är ofta väldigt vackert, säger han.

Start och mål är i Brotorp, vid Skogsluffarnas klubbstuga. Turen går via Ältasjön och Flaten, med flera simsträckor i båda sjöarna. Väljer man att köra ett varv är turen 11,2 km (löpning 9,5 km och simning 1,7 km). Man kan också köra två varv.

– **ALLA KAN** vara med, vi vill främja motionerandet. Det är ett perfekt prova på-tillfälle för att se om man gillar swimrun. Den som vill kan ha vättdräkt. Den ger värme och flytkraft, säger Petter Lind.

Skogsluffarna ordnar tävlingen för sjunde året i rad. Ungefär 60 personer brukar delta, de flesta män men också en del kvinnor.

Sista anmälningssdag är idag, den 20 augusti. Den kan göras via Skogsluffarnas webbsida.

MÄRTA LEFVERT

marta.lefvert@mitti.se
tel 08-550 550 82



Petter Lind på väg upp ur Ältasjön under Brotorp Swimrun ett tidigare år.

Foto: PER LILJEQVIST