

Stora COOP



AKTUELLA ERBJUDANDEN 10/9-15/9
BROMMA

VÄLKOMMEN TILL STORA COOP BROMMA.

Ugnstekt fläskkarré med ingefärsrotmos

Receptet hittar du på coop.se

KÖTT FRÅN SVERIGE

FLÄSKKARRÉ
49,90 /kg

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

FÄRSK FLÄSKKARRÉ

Sverige. Benfri. I bit. Ca 1200 g.



MILD/MELLANLAGRAD OST

Arla Ko. I bit. Välj mellan Jämtländsk Hushållsost 26%, Herrgård, Greve, Svecia 28%, Präst 31% och Dackeost 33-36%. Gäller ej eko. Ca 500-1500 g.

69,90 /kg

Veckans
MEDLEMSKLIPP



MEDLEMSPRIS

2,90 /kg



MAX 3 KG/MEDLEM.

GUL LÖK/MORÖTTER/RÖDBETOR

Sverige. Klass 1. Välj mellan gul lök, morötter och rödbetor.



Marinerad och ugnsbakad kycklingfilé med klyftpotatis
Receptet hittar du på coop.se

KYCKLINGBRÖSTFILÉ
69,90 /st

KYCKLINGBRÖSTFILÉ
Sverige/Guldfågeln. Fryst. 1000 g.



MEDLEMSPRIS

10,- /st

JORDGUBBAR/HALLON
Coop. Styckfrysta. 225 g. Jfr-pris 44:44/kg.



NU HAR VI SÄNKT PRISET PÅ 7262 VAROR.

Och det är bara början. Under året blir ytterligare tusentals varor billigare.

NORRA ÄNGBY

Sökes: Du som växte upp i egnahemshus

Stefan Estby växte upp i ett egnahemshus, där arbetare och jordbrukare som inte tjänade så mycket fick ett eget hem.

Nu samlar han in berättelser från andra som levt i sådana här hus, till exempel i Bromma.

Egnahemsrörelsen var en rörelse som uppstod i slutet av 1800-talet, och som syftade till att personer av mindre förmögen bakgrund – som jordbrukare och arbetare – ska få ett eget hem.

Stefan Estby är styrelseledamot i föreningen Liv i Sverige, som vill främja självbiografiskt tal och skrivande. Föreningen vill nu samla in berättelser från personer som levt i egnahemshus, eller på annat sätt har erfarenhet av dem.

Innan egnahemsrörelsen så var det inte ovanligt att familjer bodde 8-10 personer i små rum med stampat jordgol. Egnahemsrörelsen gav familjer egna ordentliga bostäder och det ökade på sikt välfärden i Sverige, säger Stefan Estby.

I Stockholm byggdes egnahemshusen i bland annat Enskede, Norra Ängby, Duv-



En ung Stefan Estby hjälper sin pappa i bygget av egnahemshuset. Hela familjen hjälpte till.



Foto: PRIVAT

bo, Tulemarken i Sundbyberg och Tallkrogen. En del av dessa egnahemshusområden är i dag villaområden.



Stefan Estby.

Stefan Estby är själv uppvuxen i ett egnahemshus i Tallkrogen, som stod färdigt 1953. Han menar att det är väldigt viktigt att de personliga berättelserna kommer fram.

Jag har varit på bibliotek och bara hittat ritningar och ekonomiska berättelser. Det är viktigt att folks egna

berättelser kommer fram, just eftersom egnahemsrörelsen betydde så mycket för Sverige.

Egnahemshusen slutade byggas på 1970-talet.

Det är just därför som det är viktigt att det här projektet genomförs nu, medan det fortfarande finns personer som kan berätta om det.

Nu söker Liv i Sverige efter personliga berättelser. Har du en historia från ett egnahemshus att bidra med kan du mejla in den till stefan.estby@livisverige.org.

ANNA-STINA ERICSON

ballingslov.se



MUMS-AVDRAGET*

PRISEXEMPEL

ORD. PRIS	125.000,-
MUMS-AVDRAG	-25.000,-
KAMPANJPRIS	100.000,-

Mums-avdraget är här!

Nu har vi MUMS-avdrag (rabatt motsvarande moms) på alla våra kök, bad, förvaring samt på utvalda vitvaror*.

Välkommen in så berättar vi mer!

*Mums-avdraget (rabatt motsvarande moms) pågår 19/8-29/9. Se villkor och erbjudanden på ballingslov.se

Ballingslöv® | Bromma
Ranhammarsvägen 20, Tfn 08-26 25 50



Lokaltidningen Mitt i – alltid nära, aktuell och trovärdig