

TYCK TILL!

BROMMA

På mitti.se kan du ta del av den lokala debatten.



Gör din röst hörd – här och på mitti.se

Välkommen till din egen sida. Skriv om något som gör dig glad, upprörd eller fundersam. Eller varför inte hylla en hjälte? **Skriv din insändare eller debattartikel i webbformuläret på mitti.se/insandare**

► **Skicka gärna** med bilder! Ditt inlägg får max vara 2 000 tecken och svaren 1 200 tecken. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera i texten.

► **Även om du skriver** under signatur vill vi ha namn och kontaktuppgifter. Anonyma insändare publiceras inte. Redaktionen ansvarar inte för insänt, ej beställt material.

► **Har du frågor?** Insändarredaktionen har telefonid måndag–onsdag klockan 13–16. Telefon: 08-550 550 80.



☉ Svar

Mitt klimatval: inga barn

Svar på insändaren: "Max ett barn – det bästa för klimatet" den 13 augusti:

● Helt ärligt blir jag faktiskt glad av den här insändaren. Tittar man globalt och hur mycket vi påverkar vår miljö är sanningen att vi är för många. Jorden klarar inte hur många människor som helst, inte som vi lever idag.

Och att skaffa färre barn är ju faktiskt en väldigt bra lösning, som få verkar vara villiga att ens ta upp. Men det är ju inte som att vi inte skaffar några

barn alls, eller som att de som verkligen vill ha barn inte kan ha det. Men känner man sig inte supersugen på det kan man faktiskt göra planeten en tjänst och låta bli.

För min del blir det inga barn. Det känns som det bästa valet jag kan göra. Både för mig själv och för planeten.

Jag hoppas fler vill prata om det som ett alternativ och kan tänka sig det som en bra lösning. Konstant tillväxt håller inte i längden om vi vill överleva som art.

EMELIE



☉ Debatt

Låt inte mobilen sluka hela ditt liv

● Om man inte har något att göra blir det lätt så att man sätter sig med mobilen.

Fem minuter blir till en timme, en timme blir flera timmar. Till slut har man ödslat väldigt mycket tid på att scrolla flödet på Instagram och svara på onödiga snapchats.

Varje gång det händer får jag ångest efteråt. Jag har slösat så mycket tid på en så onödig grej.

Tiden är knapp och värdefull, därför borde vi göra något bättre av den.

Många ser mobilen som det enda alternativ för vad man ska göra när man är ensam, men det är dags att se andra saker och möjligheter, innan vi helt blir fångna av en värld uppslukad av mobilskärmar och sociala medier.

Man kan läsa böcker, rita, lyssna på en podd, rensa garderoben, pårta, hitta på företagsidéer, starta en egen podd, promenera, baka, inreda hemma, etcetera.
Mobilen och sociala me-

dier har en negativ inverkan på oss på många sätt. Vi motionerar mindre, vilket kan leda till depression, vi jämför oss med andra och vi får huvudvärk av skärmen. Vi mår helt enkelt psykiskt och fysiskt dåligt.

Man har gjort en studie som visar hur en konversation mellan två individer blev mycket roligare och intressantare när mobilen inte låg på bordet mellan dem. Vi är fokuserade på varenda notis som kommer i mobilen och blir då distraa. Vi får inte in vad den andra personen försöker säga.

Alla bör lyssna på Anders Hansens sommarprat där han tar upp hur vårt mobilanvändande påverkar oss mycket mer än vad vi tror, och hur evolutionen inte alls har anpassat till den grad vi använder våra mobiler i dag.

Hoppas att ni som läser detta tar åt er.

SARA WILHELMSSON

En ungdom mot vårt mobilanvändande, inte för

Skriv kort

Då ökar chansen att komma med.



Det är skogen och skogsdungarna som gör Blackeberg, menar skribenten.

Foto: MOSTPHOTOS

INSÄNT

Förstör inte Blackeberg

● Exploatering har skadat Stockholm allvarligt, det har blivit värre på senare år. Nu hotas Södra Ångby och Blackeberg som man tänker bygga ihop med vad som skulle bli 650 bostäder, men vuxit till 950. På Blackeborgsvägen och Blackeborgsbacken planeras 420 lägenheter, vilket är ute på samråd.

Många invånare är förtvivlade över att detta trivsamma område kan komma att förstöras. Som vanligt möts medborgarna med arrogans av oförstående makt-havare. Stadsbyggnadsborgarrådet Joakim Larsson (M) säger: "Stockholm är en av Europas snabbast växande huvudstadsregioner vilket är fantastiskt roligt. Blackeberg är utpekad som

ett område där fler bostäder, kontor och service ska bidra till en levande stadsdel."

Att denna orimliga tillväxt förstör vår stad är inte det minsta roligt, jag känner ständigt förtvivelan över att se hur bland annat Täby, Solna och Sundbyberg förändras till oigenkännlighet.

Nu känner jag stark oro över att det ska gå lika illa med Blackeberg. Det är skogen och skogsdungar runt om i bygden som gör Blackeberg till en angenäm levande stadsdel. Det får vara nog med den hänsynslösa exploateringen. Bevara Blackeberg som det är!

HENRIK SCHEUTZ

Blackeberg

INSÄNT

Missvisande kalla återvinningsstationer för "sopstationer"

● Återvinningsstationerna blir färre trots allt vi blir fler.

Det kan se förskräckligt ut kring de behållare som FTI ställer ut för återvinning av tomma förpackningar och tidningar. Värst är väl när dessa platser fylls av allmänt skräp och grovsopor.

I tidningen kallas dessa stationer nästan alltid för "sopstationer". Det underlättar ju inte för folk att göra rätt. Skriv rätt och passa på att förklara skillnaden mellan grovsopor och tomma förpackningar.

Och upplys folk om var de kan lämna grovsopor.

EVA

INSÄNT

Tillåt inte föräldrar som har semester lämna barn i förskolan

● Jag undrar hur Stockholms stad tänker! Varför får man som förälder lämna sina barn i barnomsorgen när man har semester? Vem gynnar det? Knapast barnen!

Jag köper inte anledningen: "men hon vill så gärna till förskolan!" Lämnar ni barnen till förskolan på lördagar också för att barnet "vill" det?

Är det så synd om föräldrarna idag för att dom måste ta hand om /umgås med sina barn?

Nä, har man semester får man faktiskt ha sina barn hemma!

HÄLSNINGAR EN MAMMA OCH PEDAGOG

INSÄNT

Din katt blir sjuk av människoföda

● Varför får katter diabetes?

Jag önskar att alla kattägare läser och funderar över detta. Och kom inte med argumentet: "Men hen tycker ju så mycket om den maten." Ja, barn älskar glass och godis också, men det ska inte vara deras vardagsmat.

Ett utdrag ur den utmärkta sidan kattstatus.se: "Katten är varken fysiskt eller kemiskt rustad för att hantera kolhydrater: Den har fel sorts tänder och käkar, för liten magsäck och för korta tarmar. Den saknar fler av de enzym som bryter ner

kolhydrater och har inte ett tillräckligt väl utbyggt system för att reglera de svängningar i blodsocker som uppstår när det är kolhydrater i maten. Rovdjur är byggda för att ha en konstant blodsockernivå."

Många kattägare tror att veterinärer vet vilket foder som är bra, men veterinärer är oftast inte utbildade i näringslära (eller bryr sig om det med tanke på hur mycket annat de måste lära sig).

Min önskan är att alla ska läsa innehållsförteckningen på sitt kattfoder. Om det innehåller socker, span-

mål, färg- och smakämnen så skippa det.

Det är så otroligt vanligt numera att katter får diabetes och andra "moderna" sjukdomar, som sedan ska medicineras bort, när det från början handlar om att de har fått fel mat av sin ägare.

Du sparar både tusentals kronor i vårdavgifter, livslängd och år av pina för din katt om du tänker, läser och reflekterar över maten du ger din katt.

MAMMA MIAOU



Mer protein, mindre kolhydrater, tack.

Foto: MOSTPHOTOS

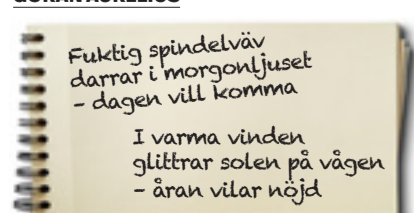
INSÄNT

Varva ner med haiku

● För en jäktad nutidsmänniska kan det vara avkopplande att sitta ner – på balkongen, i parken, vid skogskanten – och skriva en haiku-dikt.

Haiku är ursprungligen en japansk kortdikt som blev populär redan på 1600-talet. Den består i senare europeiska versioner ofta av tre rader med 5-7-5 stavelser. Haikun innehåller en årstidsmarkör samt en fokusändring/övertäckning. Nedan lite inspiration.

GÖRAN AURELIUS



Fuktig spindelväv
darrar i morgonljuset
- dagen vill komma

I varma vinden
glittrar solen på vägen
- åran vilar nöjd