

DETTA ÄR EN ANNONS FRÅN PRAKTIKERTJÄNST N.Ä.R.A.

Här finns utrymme att vara sig själv

Rudans vårdcentral är liten och familjär. Men inom verksamheten är det högt i tak.
– Vi vill ha en god arbetsmiljö – trivs alla så skapar det också en kontinuitet i verksamheten, säger Anna Schwartz, biträdande verksamhetschef.

Rudans vårdcentral ligger centralt belägen på Handens sjukhus. Verksamheten startades upp 2009 och idag har man ca 8000 listade patienter.
– Vi klassas som en liten vårdcentral, berättar Anna Schwartz. Då finns det stort utrymme att skapa en gemytlig och familjär atmosfär såväl för patienter som för

personal, och jag tycker att vi har lyckats med det, säger hon.
Rudans vårdcentral har en drop in-verksamhet måndag till fredag 8-11.30.
– Det är positivt för patienterna slipper sitta i telefon och får träffa en sjuksköterska direkt.

FÖR DET DAGLIGA arbetet är det också en stor fördel med närheten till övriga verksamheter på sjukhuset såsom röntgen, labb, fotvård. Även närheten till eget primärvårdsrehab, Rudans Rehab, med kiropraktor, fysioterapeuter, arbetsterapeuter och dietist är viktig. Liksom till Handgeriatratriken, ASIH och Palliativa avdelningen, som också är delar av Praktikertjänst N.Ä.R.A.
– Vi kan ta patienterna i handen och gå över – här finns ett nä-

På Rudans vårdcentral jobbar man med det personliga mötet – på alla plan.

ra och väl fungerande samarbete. Och om det behövs kan patienten t.ex. läggas in direkt på geriatriskens avdelningar.

Här jobbar man med det personliga mötet, på alla plan. Det är viktigt att bli sedd och hörd för den man är.
– Både i kontakten med våra patienter, men även när det kommer till hur vi vill ha det mellan oss som kollegor.

– Har vi hög kvalitet och en god arbetsmiljö gör vi ett bättre jobb – trivs alla så skapar det också en kontinuitet i verksamheten.

ANNA BERÄTTAR ATT målet för verksamheten är ett hälsosamt arbetsmiljö genom en god balans mellan resurser och krav, att

man får vara den man är och att man känner att det finns möjlighet att påverka och utveckla. Medarbetardriven utveckling är viktig för verksamheten.

– Vi måste som chefer här se till varje individ, fortsätter hon. Vi har tydliga krav, men inom den ramen har du stor frihet att till exempel lägga ditt schema.

– Kombinationen av eget ansvar och att alla måste bidra tror jag gör att man vågar ta plats. Här är ingen förmer, vi jobbar hårt med teamkänslan. Oavsett roller gör vi alla ett gott jobb.

– Jag tycker att vi har det kul på jobbet, och jag har aldrig förr varit på en arbetsplats där kollegorna ringer och längtar efter att komma till jobbet efter semestern!

Rudans vårdcentral är en del av Praktikertjänst N.Ä.R.A. ett helägt dotterbolag i Praktikertjänstkoncernen.

Vill du jobba med oss?

Vi söker specialläkare i allmänmedicin och dig som är distriktssjuksköterska. Du är välkommen att kontakta oss: jacob.lagercrantz@ptj.se eller anna.schwartz@ptj.se
Läs mer på www.praktikertjanstnara.se



Anna Schwartz är biträdande verksamhetschef på Rudans vårdcentral.

MITT I KRYSSET

v 37

Tävla om lotter och presentkort



Guld-presentkortet gäller för 100-tals varumärken.

Rutorna med de röda siffrorna bildar en lösningskod som kan utläsas som ett fyrsiffrigt tal – t ex NIO ETT TJUGO (9120). Du kan ringa, swisha eller SMS:a in koden.

• Svar via **Swish**, skriv i meddelandefältet endast: **din postort** (mellanslag) **mitti** (mellanslag) **lösningskod**. Swisha till nummer: **123 502 68 02**. (Du behöver inte skriva ditt namn, det får vi automatiskt.) Skriv **belopp 10 kronor**.

• Via **telefon**, ring: **0944-670 90 09** (10 kr). Följ bara talade anvisningar, tävlingsnummer **23** och kod är allt du behöver uppge. Du kan inte tävla från dolt eller oregistrerat nummer.

• Via **SMS**, skriv **mitti** (mellanslag) **lösningskod** samt ditt **namn** och **postort**. Skicka SMS:et till nummer **72456** (SMS kostar 10 kr).

Mitti-läsarna tävlar varje vecka om ett **150-kronors Guld-presentkort** och **tio Trisslotter**.

Skicka in ditt svar senast **klockan 24** nu på **söndag**. Lösning och vinnare presenteras här nedan om tre veckor. Vinst skickas normalt inom två veckor från i dag.

Vi vann för tre veckor sedan



Guld-presentkort: Cecilia Dahla, Enskede Gärd

Tre Trisslotter:

Anton Målvqvist, Spånga; Helen Belcastro, Stockholm

Två lotter: Mats Sjöblom, Björkö

En lott: Karl Martinsson, Täby; Glenn Kohlén, Trångsund

Lösning för tre veckor sedan.



	VILL GÄRNA SÄTTA IGÅNG	OCH SÅ VIDARE KRYSS-HJÄLP	FÖRNING	ÄR BRA PÅ VALSER NATUR-VETENSKAP
SLIPADE				3
LÄGRET			GER ODDS	ÅSLUT
SPIRA		6		
GÅNG-BARA SLANT-SLANG			10	BYGGAS 8
GÖR BÖSSA OFARLIG				
RINGS TILL			ALLTID I MAIL-ADRESS	
FÄR MAN STA VID	BLIR FLATA JÄNTA			11
BLIR RÄTT TILL SLUT				SÖKNING PÅ LINJE
ANVÄNDS VID BROTT VÄG-VISARE				
FÄR PRÖVA FÖRST				12
LIGGER UR FUNKTION GULLIGT SÄGT				
DET ÄR RIKTIGT FISK OCH FJÄRIL				4
ÄR NÄRA PRAKTIK I VITT				HJÄLP-ARE
TÄCK-NAMN VAR UPPE I DET BLÅ			LINNE	2
FÖRLÄT				
BILD-VISARE			SIKTA ÄR ENÖGD	
REKLAMPERSON	STATION-VISARE	FYRA	© Kryss & Quiz AB	ÄR PÅ VÄG
BÄRS TILL FEST	BUDDHIST-MÅL UNDVIVA HINDER		BÅDE FYND OCH AVGIFT ÖVRIGA	FÖRSTA BÖRJAN
REN-DERA				INVEKTIV
TRÅD OCH TRÅ				
PLATS MED RUNDGÅNG	SÄTTA UPP ÖVER-DRAG			13
GÖR FILM RÖRLIG SALU-TERA				
UNDRE-LÄTTAR ELDNING		1		KLAR-TECKEN
RÄCKER LÄNGRE BÖNADS-PLATS				7
HAR MAN PÅ NÄRA HÅLL	PÅ GÅNG		BE-STÄMMER	SES NEDAN
GRASS-ERA				
HÄMNADE I SÖTT HUS			ÄR LJUS-GRÖNA MED GULA	

Kontakt: kundservice@kryssochquiz.se

Konstruktör: Eva Ohlin Särman