

FRESCATI

## Labbet blir en konsthall

● Accelerator är namnet på en ny konsthall på Frescativägen. En plats där konst, samtal, möten och tvärvetenskaplighet ligger i fokus.

Lokalerna var tidigare ett underjordiskt laboratorium för forskning i acceleratorfysik. Först att ställa ut i Accelerator är konstnären Tino Sehgal med sitt verk "This progress". Utställningen består av människor (bland annat forskare från universitetet) som besökarna får interagera med.

- Tino Sehgal sätter fing-

ret på många samhällsfrågor, och genom sättet han gör det har han också varit pionjär. Han har till exempel ägnat sig åt klimatfrågan i 20 år. Här handlar det mycket konkret om samtal, säger Accelerators konstnärliga ledare Anders Julin till Dagens Nyheter.

Pontus Frithiof kommer att ha en servering som är öppen hela veckan från frukost till eftermiddag. Utställningarna är öppna sex dagar i veckan och är gratis.

OLLE ANRELL



Accelerator är en ny konsthall i ett gammalt underjordiskt labb i Frescati. Illustration: 2BK ARKITEKTER

ÖSTERMÄLM

## Klockrånen kan vara på väg mot en lösning

● Mitt i har flera gånger skrivit om rånen som sker i rånoffrens trapphus i innerstan. Främst på Östermalm, men även i Vasastan och på Kungsholmen.

Polisen, som under året sjösatt en särskild insats för att få stopp på klockrånen, hoppas nu att brotten kan vara på väg att klaras upp.

Just nu pågår en rättegång mot två män som är misstänkta för att ha genomfört två separata grova rånen.

Polisen har dessutom gripit två män efter ett klockrån med pistol i ett trapphus i Vasastan. Männen misstänks för totalt 15 rånen.

- Sedan männen greps har antalet rånen i trapphus minskat avsevärt, även om vi haft ett fortsatt inflöde av andra slags klockrån, säger Daniel Horner, operationsledare för den insats mot klockrån i Stockholm city i en kommentar på polisens hemsida.

OLLE ANRELL

ÖSTERMÄLM

# Yoga i kyrkor ska hjälpa stressade Östermalmsbor

Yoga i Svenska kyrkan?

Ja, det är faktiskt rätt vanligt i innerstan - och i Engelbrekt håller Anna-Karin Wiknertz i yogapassen. - Jag tror att lugnet behövs i vår stressade värld, säger hon.

● Framför bänkarna i den mäktiga kyrkan på Östermalmsgatan leder yogainstruktören Anna-Karin Wiknertz en gång i veckan medicinsk yoga.

- Jag tycker det är så vackra och rofyllda miljöer i kyrkan att man borde kunna göra medicinsk yoga som handlar väldigt mycket om andning och lugna rörelser. Så kan folk ta del av de fantastiska miljöerna samtidigt, säger Anna-Klara Wiknertz.

HON LEDER ÄVEN yoga i Hjorthagskyrkan en dag i veckan. Alla är välkomna, det är gratis och det krävs inga förkunskaper. Däremot behöver man ta med egen yogamatta till kyrkorummet.

- Man kommer i närmare kontakt med sin själ och jag tror att lugnet behövs i vår stressade värld, säger Anna-Karin Wiknertz.

► Vilka brukar komma?

- Allt från tonåringar till äldre människor. Så det är en blandad pott, och det verkar passa alla, säger Anna-Karin Wiknertz.

På måndagsmorgnar kommer man

nu också att hålla i så kallad Mindfulness, en slags meditation, i Engelbrektskyrkan.

- Mindfulness betyder medveten närvaro och jag ska göra meditationer om närvaro i livet. Det är fokus på andningsövningar och även lite rörelse medan man sitter på en stol, säger Anna-Karin Wiknertz.

YOGA DYKER UPP i allt fler kyrkor i innerstan. I Adolf Fredriks kyrka och i Oscarskyrkan yogar man också regelbundet till exempel.

I Engelbrektskyrkan har yogan funnits i några år nu. Några få har reagerat negativt på att det hålls yoga och meditation i Svenska kyrkan berättar kyrkoherden Annelie Lowén, men nästan alla reaktioner hon får är positiva.

- Vi har även gudstjänster, sorggrupper och babyrytmik, men det är inte säkert att alla är intresserade av dessa. Vi vill erbjuda fler mötesplatser i församlingen, säger hon och fortsätter.

- Det här är för människor som vill fokusera och komma i kontakt med sig själva. Varje människa består av kropp, själ och ande så det är inte i strid med något kristet förhållningssätt.

OLLE ANRELL  
olle.anrell@mitti.se  
tel 08-550 551 38



Engelbrektskyrkans kyrkoherden Annelie Lowén och yogainstruktören Anna-Karin Wiknertz tycker att kyrkan är en bra miljö för yoga. Foto: PEKKA PÄÄKKÖ

Fakta

### Då kan du gå på yoga i kyrkorna på Östermalm

ENGELBREKT

- Schemat kan variera, men generellt gäller följande:
- På tisdagar i Hjorthagens kyrka 17.30-18.30 hålls medicinsk yoga.
- På torsdagar i Engelbrekts kyrka 18.00-19.00 hålls medicinsk yoga.

- Mindfulnessstimmen är på Café DC, Östermalmsgatan 20, måndagar 09.00-10.00.

och höstterminen 2019 är den 3/9-17/12

HEDVIG

- I Oscarskyrkan på Narvavägen 6 håller Maria Lindelöf i yoga på tisdagar 10.30-11.00.
- Det är drop in, ingen avgift

● I Hedvig Eleonora kyrka har man ingen yoga, men man erbjuder 20 minuter öppen meditation på fredagar 10.30-10.50 i Andreaskapellet på Storgatan 2.

# Järnaffär och maskinuthyrning på Gärdet/Östermalm

Det vi inte har på lager försöker vi få fram och det vi inte vet försöker vi ta reda på.

**Lindströms**  
svets & verktyg ab  
Järnaffärn' på Gärdet

**HYRESHUSET**  
Maskinuthyrning för proffs och händig

Lidingövägen 75F  
(baksidan Kgl. Tennishallen)  
Butiken 08-14 44 60 [www.lsvab.se](http://www.lsvab.se)

Maskinuthyrning:  
[stockholm@hyreshuset.se](mailto:stockholm@hyreshuset.se)  
[www.hyreshuset.se](http://www.hyreshuset.se)

## Nagelsvamp?

Nagelsvamp ger fula naglar. Nu kan du enkelt och smärtfritt behandlas med laser och friska naglar kan växa ut.

Vanligen krävs fyra behandlingar under 2-4 veckor. Efter någon månad börjar du se resultat när de friska naglarna växer fram.



Före behandling

Efter behandling

Frikort gäller ej!

Välkommen att boka en läkarkonsultation!

Hemsida: [www.vasalakarmottagning.se](http://www.vasalakarmottagning.se)  
Tel: 08-411 21 06.



Instagram: [vasalakarmottagning](https://www.instagram.com/vasalakarmottagning)  
Vasa Läkarbörda, Sveavägen 76, 2 tr.  
1-bana Rådmanngatan