

TYCK TILL! SÖDERORT

På mitti.se kan du ta del av den lokala debatten.



Gör din röst hörd – här och på mitti.se

Välkommen till din egen sida. Skriv om något som gör dig glad, upprörd eller funderad. **Skriv din insändare på mitti.se/insandare och skicka gärna med bilder!** Ditt inlägg ska inte vara längre än 2000 tecken och svaren 1200 tecken. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera i texten.



Även om du skriver under signatur vill vi ha namn och kontaktuppgifter. Anonyma insändare publiceras inte. Redaktionen ansvarar inte för insänt, ej beställt material. **Kontakt:** Insändarredaktionen har telefonid mån-ons kl 13-16. Telefon: 550 550 80.



Veckans dikt

Den andra

Som träden i skogen
när det stormar
vi står upp och
stöttar varandra
Jag, är också den andra

LISELOTT GRANATH

Foto: MOSTPHOTOS

Svar

Badet är ingen lämplig byggplats

Svar på insändren "Döda inte våra mäktiga ekar" den 20 augusti:

Håller inte med om att Hökarängsbadet är en "lämplig alternativ plats" för bebyggelse. Vi på Ekebergbacken ser just nu "lilla Brandbergen" byggas utanför våra fönster. Vi är omringade av nybyggen. Sjöutsikten vi haft försvinner till förmån för fem till åtta våningar höga hyreshus. Tidigare plan var åtta våningar, men jag har hört att de ska sänka höjden något. Vilket bland annat betyder att folk som förut sett sjön i stället tvingas skaffa skydd för insyn i badrum, sovrum, kök etcetera. Området förfulas rejält till förmån för politiker och ekonomiska intressen.

Sedan är jag inte övertygad om att det bara är ekar som gäller när handlar om att behålla en frisk natur. Rejält trött på ohållbar planering av folk som inte ens bor här. Inbjudan till samråd med dem som skulle bygga var ett demokratiskt skämt. Jag förstår att du vill behålla den lilla natur som finns, men skicka det inte vidare till ett område som redan exploateras för fullt. Ingenting bra händer här, och folk håller tyst, men byggena runt omkring oss tillhör det sämsta jag sett. Inga sprinklar för att hålla ner damm etcetera. Men det är ju mest låginkomsttagare och pensionärer här, då är det väl godkänt att köra över invånarna. **SÄMSTA BYGGENA I STAN**

Skriv kort

Då ökar chansen att komma med.



Foto: MOSTPHOTOS

Vi borde vara tacksamma mot invandrare, menar skribenten.

INSÄNT

Utan invandrarna stannar Hökarängen

De sitter vid bordet intill oss på en av Hökis mest välbesökta krogars uteservering. En av sommarens sista varma kvällar. "Jag gillar inte invandrare", säger hon. "Men så kan du ju inte säga", försöker hennes kamrat. "Joo, jag gillar verkligen inte invandrare", svarar hon. Så synd då eftersom hon sitter på en krog som drivs av just invandrare och njuter av denna kväll med en stor stark i handen. Så synd då eftersom hennes man, som titt som tätt går från bordet för att röka, förmodligen har köpt sina cigg i en av alla de små tobaksbutiker som till stor del drivs

av invandrare. Så synd då eftersom hon då och då, när hon blivit för full, tar en taxi som förmodligen körs av en invandrare. Så synd då, eftersom hon då och då tar tunnelbanan till Farsta centrum, som mestadels körs och städas av en invandrare. Att vara svensk och inte tycka om invandrare är märkligt och motsägelsefullt när man till stor del är beroende av just dem. Borde man inte vara tacksam och glad över alla dessa invandrare som gör allt det som svenskar inte vill för att det är för tungt, skitigt och för dåligt betalt? **JAN BORCHIES, BARN TILL INVANDRARE**

INSÄNT

Tips till dig som parkerar i Farsta C

Tre timmars gratis parkering utlovas. Du åker och gymmar. Lämnar gymmet efter två timmar. Kommer tillbaka efter tre timmar och handlar. Du måste då vara medveten om att timmarna på morgonen

läggs ihop med tiden senare på dagen. Ingenstans står att tiden gäller per dygn, inte per besök. Det är inte roligt att bli fakturerad för överskriden tid, så håll koll på tiden! **LILIAN EDLUND**

INSÄNT

Din katt blir sjuk av människoföda

Varför får katter diabetes? Jag önskar att alla kattägare läser och funderar över detta. Och kom inte med argumentet: "Men hen tycker ju så mycket om den maten." Ja, barn älskar glass och godis också, men det ska inte vara deras vardagsmat. Ett utdrag ur den utmärkta sidan kattstatus.se: "Katten är varken fysiskt eller kemiskt rustad för att hantera kolhydrater: Den har fel sorts tänder och käkar, för liten magsäck och för korta tarmar. Den saknar fler av de enzym som bryter ner

kolhydrater och har inte ett tillräckligt väl utbyggt system för att reglera de svängningar i blodsocker som uppstår när det är kolhydrater i maten. Rovdjur är byggda för att ha en konstant blodsockernivå." Många kattägare tror att veterinärer vet vilket foder som är bra, men veterinärer är oftast inte utbildade i näringslära (eller bryr sig om det med tanke på hur mycket annat de måste lära sig). Min önskan är att alla ska läsa innehållsförteckningen på sitt kattfoder. Om det innehåller socker, span-

mål, färg- och smakämnen så skippa det. **Det är så otroligt vanligt numera att katter får diabetes och andra "moderna" sjukdomar, som sedan ska medicineras bort, när det från början handlar om att de har fått fel mat av sin ägare.** Du sparar både tusentals kronor i vårdavgifter, livslängd och år av pina för din katt om du tänker, läser och reflekterar över maten du ger din katt. **MAMMA MIAOU**

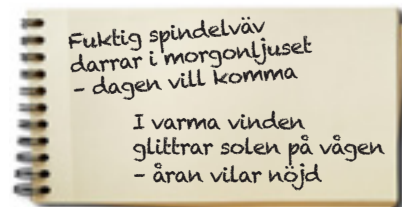


Mer protein, mindre kolhydrater, tack. Foto: MOSTPHOTOS

INSÄNT

Varva ner med haiku

För en jäktad nutidsmänniska kan det vara avkopplande att sitta ner – på balkongen, i parken, vid skogskanten – och skriva en haiku-dikt. Haiku är ursprungligen en japansk kortdikt som blev populär redan på 1600-talet. Den består i senare europeiska versioner ofta av tre rader med 5-7-5 stavelser. Haikun innehåller en årstidsmarkör samt en fokusändring/övertäckning. Nedan lite inspiration. **GÖRAN AURELIUS**



Fuktig spindelväv
darrar i morgonljuset
- dagen vill komma

I varma vinden
glittrar solen på vågen
- åran vilar nöjd



Vill ha lugn och ro även i hundrastgården

Tack för alla hundar som har ägare som fostrat dem att inte skälla i tid och otid i rastgårdar. Skäms alla andra, som rastar hundar men inte bryr sig om att de stör. **HUNDVÄN**