

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

BIBLIOTEK MÅNDAG 23 SEPTEMBER

"Ett jävla solsken"

Fatima Bremmer talar om sin bok "Ett jävla solsken" som handlar om den norm- och banbrytande journalisten Ester Brenda Nordström. 2017 års Augustpris för årets fackbok. Kl. 19.00. Boklotteri. Fri entré. ulla.unnerby@telia.com. 070-356 94 55. Sköndals bibliotek, Sköndal.

MARKNAD/MÄSSA SÖNDAG 15 SEPTEMBER

Loppis Farsta gård

Då var det dax för loppis på gården igen kl. 11.00-15.00. Välkomna att fynda. Restaurangen är öppen. info@farstagar.se. 08-93 09 30. www.farstagar.se. Farstaängsvägen 18-22, Farsta.

LÖRDAG 21 SEPTEMBER

Loppis i Farsta

Loppis med café. Baksidan mot parken. Kl. 11-15. Även söndag 22/9. Välkomna att fynda! lena.klint@hotmail.com. 070-650 62 02. Färnebogatån 64, Farsta.

MUSIK ONSDAG 11 SEPTEMBER

Musikcafé – Jazz i Ladan

Kl. 13-15 spelar Klas Lindkvist, Erik Tengholm, Holger Gross och Göran Lind härlig musik för oss. Insläpp för medlemmar kl. 12.30, övriga kl. 12.40. Fri entré och möjlighet att fika. Välkomna! Kastanjegårdens Vänner

www.kastanjegardensvanner.se
Farsta Gård,
Farstaängsvägen 16-22.

TORS DAG 12 SEPTEMBER

Staffan Busk

Staffan Busk framför vissa visor av Bellman, Sjöberg, Taube o.a. Kl. 19-21. Inträde 80 kr för medlemmar, 120 kr för icke-medlemmar. Vi serverar fika i pausen för 20 kr. Vi öppnar kl. 18.00 - kom och se vår fina Cornelisutställning! Hjärtligt välkomna. info@hokisvisrum.se. 0763-932 894. www.hokisvisrum.se. Hökarängsplan 3, Farsta.

ONSDAG 18 SEPTEMBER

Musikcafé – Jazz i Ladan

Kl. 13-15 spelar Jacks Katter härlig musik för oss. Insläpp för medlemmar kl. 12.30, övriga kl. 12.40. Fri entré och möjlighet att fika. Kastanjegårdens Vänner. Farsta Gård, Farstaängsvägen 16-22.

TORS DAG 19 SEPTEMBER

Ann Kristin Hedmark

Vi är glada att få presentera ett program i musikaliskt "Latino-land" där Silvio Rodriguez, Latinamerikas mest hyllade vis-sångare möter vår egen Cornelis. Med Ann Kristin Hedmark, Erik Steen & Kettil Medelius. Kl. 19-21. Inträde 80 kr för medlemmar, 120 kr för icke medlemmar. Vi serverar fika i pausen för 20 kr. Vi öppnar kl. 18.00 - kom och se vår fina Cornelisutställning! Hjärtligt välkomna. info@hokisvisrum.se.

076-393 28 94.
www.hokisvisrum.se.
Hökarängsplan 3, Farsta.

NATUR TORS DAG 19 SEPTEMBER

Odlingsträff!

Tema: Samla frön

Kl. 18.30. Nu är det dags för oss att höra hur det gått för alla odlare i sommar! Kanske lånade du frön från vårt fröbibliotek, eller var med på någon av föreläsningarna under våren? Välkommen att träffas och prata om hur det har gått! Vi får också lära oss mer om fröer av Florian Maindl, från föreningen Sesam. Hur gör man för att samla, tröska och rensa fröer? Tips för både nybörjare och mer erfarna. farsta.ssb@stockholm.se. 08-508 305 21. biblioteket.stockholm.se. Kulturhuset Fanfaren, F arstagången 8, Farsta.

PENSIONÄR TIS DAG 17 SEPTEMBER

SPF Seniorerna Farsta

Månadsträff kl. 13.00 i Hökarängssalen. Dörrarna öppnas kl. 12.30. Program: Grabbarna från Eken. Missa inte de här tre härliga killarna, som blandar svenska och irländska låtar, samt någon egen låt i en explosion av sångarglädje. Vi bjuder på kaffe, smörgås, o kaka. Lottförsäljning. Entré: 50 kr. Alla hjärtligt välkomna! I samarb. med Vuxenskolan (SV). spf.farsta@telia.com. 08-604 67 37. Söderledskyrkan, Lingvägen 149, Farsta.

TEATER SÖNDAG 22 SEPTEMBER

Dans på Tuben

Matiné dans till Zethzons Trio kl. 13-16 i Aktivitetshuset Tuben. Entré 120 kronor inkl. kaffe och bröd. Alla hjärtligt välkomna. Arr. PRO Farsta, Farsta Stadsdelsförvaltning, ABF i Stockholm. farsta@pro.se. www.pro.se/farsta. Munkforsplan 45 (Tunnelbanhuset Farsta).

ÖVRIGT SÖNDAG 15 SEPTEMBER

Våfflor på Café Färnebo

Våfflor serveras varje söndag kl. 12-15, Färnebogatån 64, gaveln. Ung som gammal, kom och fika med oss. Varmt välkomna PRO Farsta. farsta@pro.se. www.pro.se/farsta. Färnebogatån, Farsta.

BANDHAGEN DANS ONSDAG 11 SEPTEMBER

Prova på NIA-dans

Kl. 19.30-20.30. I NIA blandas dans, kampsport och yoga till underbar musik. En holistisk träningsform som tilltalar kropp, sinne, själ och ger utrymme för personlig utveckling. NIA är på kroppens villkor och du dansar utifrån din. NIA dansas barfota. Välkommen till en glädjefyllt träning! Prova på 100 kronor. Info: carola.lassen@gmail.com, 070-728 47 44. www.facebook.com/kimi.ora.seek.health/.

Årsta Folkets Hus, biografen, Hjälmarsvägen, Årsta.

ONSDAG 18 SEPTEMBER

Prova på NIA-dans

Kl. 19.30-20.30. I NIA blandas dans, kampsport och yoga till underbar musik. En holistisk träningsform som tilltalar kropp, sinne, själ och ger utrymme för personlig utveckling. NIA är på kroppens villkor och du dansar utifrån din. NIA dansas barfota. Välkommen till en glädjefyllt träning! Prova på 100 kronor. Info: carola.lassen@gmail.com, 070-728 47 44. www.facebook.com/kimi.ora.seek.health/. Årsta Folkets Hus, biografen, Hjälmarsvägen, Årsta.

FAMILJ LÖRDAG 21 SEPTEMBER

Parkleken Stackens höstfest

Kl. 11-15 bjuder vi in till höstfest i Parkleken Stacken. Här finns ponnyridning, hoppborg, hinderbana, fiskdamm, lotterier och mycket, mycket mer. Café Stacken säljer hamburgare, korv hembakad go'fika och dricka. Varmt välkomna till höstens stora fest! kontakt@stackenparken.se. 0709-68 26 68. www.stackenparken.se. Stjärnsundsgatan 23, Bandhagen.

MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 14 SEPTEMBER

Höstens stora barnloppis

Vi fyller båda matsalarna på Bandhagens skola med allt för

bebisar, barn & tonåringar. Kläder, skor, leksaker, böcker, prylar m.m. Kl. 10-13. Varmt välkomna! kladbyte1@gmail.com. www.facebook.com/kladbyte. Bandhagens skola, Trollesundsvägen 66, Bandhagen.

BLÅBÄR LINGON & SYLT

Färska hjortron. Endast svenska bär. Litervis eller hela lådor. Även potatis. Hemkokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil.

TIS DAG 17/9

Huddinge Björkängens IP
kl 11⁰⁰-12⁰⁰

Haninge P Torvala
sportcentrum kl 13⁰⁰-13³⁰

Västerhaninge Hanvedens IP
kl 14³⁰-15⁰⁰

0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se

Varje sekund är livsavgörande vid en stroke. Din insats räddar liv.

En stroke kan slå till på bara några sekunder - och få livslånga konsekvenser. Att känna igen symtomen och agera blixtnabbt kan både rädda liv och minska risken för bestående skador.

- A** **ANSIKTE** Be personen att le. Om ena mungipan hänger ner eller om ansiktet ser snett ut - RING 112!
- K** **KROPP** Säg åt personen att sträcka båda armarna rakt fram. Om ena armen faller ned inom tio sekunder - RING 112!
- U** **UTTAL** Be personen upprepa en mening som "Det är vackert väder idag." Har personen sluddrigt tal eller tappar ord - RING 112!
- T** **TID** Agera blixtnabbt - varje sekund är livsviktig! Misstänker du stroke ska du aldrig tveka - RING 112!

Stöd hjärnforskningen:

- Sms:a "HF200" till 72901 så skänker du 200 kronor
- Pg 90 11 25-5 eller Bg 901-12 55
- Personlig Givarservice på 020-523 523
- Swisha till nummer 123 01 963 52 eller skanna QR-koden med Swish-appen



Hjärnfonden
www.hjarnfonden.se

