

DETTA ÄR EN ANNONS FRÅN PRAKTIKERTJÄNST N.Ä.R.A.

Här finns utrymme att vara sig själv

Rudans vårdcentral är liten och familjär. Men inom verksamheten är det högt i tak.

– Vi vill ha en god arbetsmiljö – trivs alla så skapar det också en kontinuitet i verksamheten, säger Anna Schwartz, biträdande verksamhetschef.

Rudans vårdcentral ligger centralt belägen på Handens sjukhus. Verksamheten startades upp 2009 och idag har man ca 8000 listade patienter.

– Vi klassas som en liten vårdcentral, berättar Anna Schwartz. Då finns det stort utrymme att skapa en gemytlig och familjär atmosfär såväl för patienter som för

personal, och jag tycker att vi har lyckats med det, säger hon.

Rudans vårdcentral har en drop in-verksamhet måndag till fredag 8-11.30.

– Det är positivt för patienterna slipper sitta i telefon och får träffa en sjuksköterska direkt.

FÖR DET DAGLIGA arbetet är det också en stor fördel med närheten till övriga verksamheter på sjukhuset såsom röntgen, labb, fotvård. Även närheten till eget primärvårdsrehab, Rudans Rehab, med kiroprakter, fysioterapeuter, arbetsterapeuter och dietist är viktig. Liksom till Handgeriatrinen, ASIH och Palliativa avdelningen, som också är delar av Praktikertjänst N.Ä.R.A.

– Vi kan ta patienterna i handen och gå över – här finns ett nä-



På Rudans vårdcentral jobbar man med det personliga mötet – på alla plan.

Foto: PRAKTIKERTJÄNST N.Ä.R.A.

ra och väl fungerande samarbete. Och om det behövs kan patienten t.ex. läggas in direkt på geriatrikens avdelningar.

Här jobbar man med det personliga mötet, på alla plan. Det är viktigt att bli sedd och hörd för den man är.

– Både i kontakten med våra patienter, men även när det kommer till hur vi vill ha det mellan oss som kollegor.

– Har vi hög kvalitet och en god arbetsmiljö gör vi ett bättre jobb – trivs alla så skapar det också en kontinuitet i verksamheten.

ANNA BERÄTTAR ATT målet för verksamheten är ett hälsosamt arbetsklimat genom en god balans mellan resurser och krav, att

man får vara den man är och att man känner att det finns möjlighet att påverka och utveckla.

Medarbetardriven utveckling är viktig för verksamheten.

– Vi måste som chefer här se till varje individ, fortsätter hon. Vi har tydliga krav, men inom den ramen har du stor frihet att till exempel lägga ditt schema.

– Kombinationen av eget ansvar och att alla måste bidra tror jag gör att man vågar ta plats. Här är ingen förmer, vi jobbar hårt med teamkänslan. Oavsett roller gör vi alla ett gott jobb.

– Jag tycker att vi har det kul på jobbet, och jag har aldrig förrvat på en arbetsplats där kollegorna ringer och längtar efter att komma till jobbet efter semestern!

Rudans vårdcentral

är en del av Praktikertjänst N.Ä.R.A. ett helägt dotterbolag i Praktikertjänstkoncernen.

Vill du jobba med oss?

Vi söker specialistläkare i allmänmedicin och dig som är distriktssjuksköterska. Du är välkommen att kontakta oss: jacob.lagercrantz@ptj.se eller anna.schwartz@ptj.se

Läs mer på www.praktikertjanstnara.se



Anna Schwartz är biträdande verksamhetschef på Rudans vårdcentral.

MITT I KRYSSET v 37

Tävla om lotter och presentkort



Guld-presentkortet gäller för 100-tals varumärken.

Rutorna med de röda siffrorna bildar en lösningskod som kan utläsas som ett fyrsiffrigt tal – t ex NIO ETT TJUGO (9120). Du kan ringa, swisha eller SMS:a in koden.

• Svar via **Swish**, skriv i meddelandefältet endast: **din postort** (mellanslag) **mitti** (mellanslag) **lösningskod**. Swisha till nummer: **123 502 68 02**. (Du behöver inte skriva ditt namn, det får vi automatiskt.) Skriv **belopp 10 kronor**.

• Via **telefon**, ring: **0944-670 90 09** (10 kr). Följ bara tala- de anvisningar, tävlingsnummer **23** och kod är allt du behöver uppge. Du kan inte tävla från dolt eller oregistrerat nummer.

• Via **SMS**, skriv **mitti** (mellanslag) **lösningskod** samt ditt **namn** och **postort**. Skicka SMS:et till nummer **72456** (SMS kostar 10 kr).

Mitti-läsarna tävlar varje vecka om ett **150-kronors Guld-presentkort** och **tio Trisslotter**.

Skicka in ditt svar senast **klockan 24** nu på **söndag**. Lösning och vinnare presenteras här nedan om tre veckor. Vinst skickas normalt inom två veckor från i dag.

Vi vann för tre veckor sedan



Guld-presentkort: Cecilia Dahla, Enskede Gärd

Tre Trisslotter:

Anton Målvqvist, Spånga; Helen Belcastro, Stockholm

Två lotter: Mats Sjöblom, Björkö

En lott: Karl Martinsson, Täby; Glenn Kohlén, Trångsund

Lösning för tre veckor sedan.



| | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
|-----------------|---------------------|------------------------------|-----------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------|----------------|--------|---------------|----------|---------------------|---|----------------------|--------------------|-------------|-----------|------------------|
| | BLIR RÄTT TILL SLUT | ANVÄNDS VID BROTT VÄG-VISARE | FÄR PRÖVA FÖRST | LIGGER UR FUNKTION GULLIGT SÄGT | DET ÄR RIKTIGT FISK OCH FJÄRIL | ÄR NÄRA PRAKTIK I VITT | BEAR-BETA EN MASSA | KAMMA MÖT-HÄRS | VECKAT | REKLAM-PERSON | REN-DERA | PLATS MED RUND-GÅNG | ↓ | HAR MAN PÅ NÄRA HÄLL | HÄMNADE I SÖTT HUS | VÄCKS NAGEL | FRÅM-ANDE | SÖKNING PÅ LINJE |
| SLIPADE | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LÄGRET | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SPIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| GÄNG-BARA | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SLANT-SLANG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RINGS TILL | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FÄR MAN STÅ VID | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Kontakt: kundservice@kryssochquiz.se

Konstruktör: Eva Ohlin Särman