

TYCK TILL!

SOLLENTUNA

På mitti.se kan du ta del av den lokala debatten.



Gör din röst hörd – här och på mitti.se

Välkommen till din egen sida. Skriv om något som gör dig glad, upprörd eller funderad. Eller varför inte hylla en hjälte? **Skriv din insändare eller debattartikel i webbformuläret på mitti.se/insandare**

► **Skicka gärna** med bilder! Ditt inlägg får max vara 2 000 tecken och svaren 1 200 tecken. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera i texten.

► **Även om du skriver** under signatur vill vi ha namn och kontaktuppgifter. Anonyma insändare publiceras inte. Redaktionen ansvarar inte för insänt, ej beställt material.

► **Har du frågor?** Insändarredaktionen har telefonid måndag–onsdag klockan 13–16. Telefon: 08-550 550 80.



INSÄNT

Inte ett ljud om Gilegårdens framtid

● I februari, mars upptäcktes att golvet i Seniorträffen Gilegården i Rotebro var slitet. Miljö- och byggnadsnämnden hittade mögel och beslöt att stänga lokalen. Pensionärerna fick själva söka andra lokaler för gymnastik, frågesport, föredrag och underhållning.

6–8 personer tog sig via pendeltåg eller färdtjänst till Seniorträffen i Helene-lund. Det var ju inte helt gratis. Kommunen eller Solom,

som driver verksamheten, borde inom några månader ha kunnat "ta in" offerter från olika företag på reparation av golvet. De har heller inte kunnat kosta på ett anslag på ytterdörren om hur länge de beräknas ha lokalen stängd eller om den över huvud taget ska öppnas igen.

Det är ju bara pensionärer det gäller så det är väl inte så viktigt.

OLOV HJORTSBERGER
Ledamot av Gårdsrådet

☉ Svar

Smartare satsa på fler tåg än bussar

Svar på insändaren "Rädda bussen till Viby och Edsberg" den 27 augusti.

● Två S-politiker vill rädda direktbussarna till Viby och Edsberg, bland annat med argumentet att de behövs för att avlasta fullsatta pendeltåg.

Det går fyra bussar från vardera Viby och Edsberg per timme under rusnings- trafik. En led buss har cirka 55 sittplatser, vilket ger cirka 440 sittplatser per timme, plus eventuella stående som inte är så lämpligt säkerhetsmässigt på E4.

Ett enda pendeltåg tar 750 sittande och 1800 totalt in-

klusive stående. Det går åtta tåg per timme, det vill säga runt 6000 sittande. Bussarna ger bara marginell effekt på trängseln och är samhällsekonomiskt ett dyrt alternativ. Att sätta in ett enda pendeltåg till ger nästan dubbel kapacitetsökning jämfört med åtta bussar, och är mer ekonomiskt och bättre för miljön.

Det är svårt att förstå varför man så försvarar en buss som tar 40 minuter mellan Norrvikens station och Sergels Torg enligt tidtabell, när pendeltåget åker på halva tiden.

SKATTEBETALARE

Skriv kort

Då ökar chansen att komma med.



Foto: MOSTPHOTOS

Att bekämpa narkotika borde vara viktigare än kampen mot rökare, menar skribenten.

INSÄNT

Knark gör mera skada

● Apropos att vissa nu kräver rökförbud på balkonger. Jag är så trött på att läsa om alla olika förslag på förbud mot rökning att jag allvarligt börjar tro att samhället har gått så långt att man accepterar alla hemskheter som narkotika och alkohol för med sig.

Man talar mycket om att utsätta sin omgivning, framförallt barn, för dessa hem-ska cigaretter. Jag håller med, men mina tankar går till de barn som inte vill gå hem efter skolan eller hatar loven för att de har ett helvete med sprit-/drogpåverkade föräldrar.

Jag lider med föräldrar som letar efter sina barn i olika knarkarkvartar, som är rädda för sina egna påtända och aggressiva barn när de äntligen hittar hem, eller föräldrar vars barn dör i gängupp-görelser, som ofta handlar om narkotika.

Samma engagemang som finns mot rökning önskar jag fanns för att bekämpa narkotika och alkohol. Det är betydligt viktigare än att min granne röker på balkongen.

FÖRE DETTA RÖKARE – NU SNUSARE

☉ Svar

Även höga byggnader behövs i Sollentuna

Svar på insändaren "Skynda er att vakna, Edsbergsbor!" den 20 augusti.

● Johanna uppmanar till protester mot mig och mina påstådda byggplaner i Edsberg.

När kommunen arbetar fram planer för nya byggnadsprojekt bjuds det in till samråd så att allmänheten i tidigt skede får information och möjlighet att komma med synpunkter.

På samrådsmötet som ägde rum den 21 augusti fanns alla möjligheter att tycka till om utvecklingen av Edsberg.

Jag bejaktar att Sollentuna är en tillväxtkommun och med det följer behov av nya hem. Fokus ligger på långsiktigt hållbara bostäder som tillför kvaliteter i Sollentuna. Detta kan även innefatta höga byggnader där det är lämpligt, men viktigast är att invånarnas röst är med hela vägen – från idé till att nyckeln sätts i dörren på inflyttningsdagen.

HENRIK THUNES (M)
Kommunstyrelsens ordförande

INSÄNT

Vill ha lugn och ro även i hundrastgården



● Tack för alla hundar som har ägarwwe som fostrat dem att inte skälla i tid och otid i rastgårdar. Skäms alla andra, som rastar hundar men inte bryr sig om att de stör.

HUNDVÄN



Färre får plats på bussen och resan tar längre tid än pendeltåget, påtalar skribenten. Foto: JOSEFIN WENNANG

INSÄNT

Din katt blir sjuk av människoföda

● Varför får katter diabetes? Jag önskar att alla kattägare läser och funderar över detta. Och kom inte med argumentet: "Men hen tycker ju så mycket om den maten." Ja, barn älskar glass och godis också, men det ska inte vara deras vardagsmat.

Ett utdrag ur den utmärkta sidan kattstatus.se: "Katten är varken fysiskt eller kemiskt rustad för att hantera kolhydrater: Den har fel sorts tänder och käkar, för liten magsäck och för korta tarmar. Den saknar fler av de enzym som bryter ner

kolhydrater och har inte ett tillräckligt väl utbyggt system för att reglera de svängningar i blodsocker som uppstår när det är kolhydrater i maten. Rovdjur är byggda för att ha en konstant blodsockernivå."

Många kattägare tror att veterinärer vet vilket foder som är bra, men veterinärer är oftast inte utbildade i näringslära (eller bryr sig om det med tanke på hur mycket annat de måste lära sig).

Min önskan är att alla ska läsa innehållsförteckningen på sitt kattfoder. Om det innehåller socker, span-

mål, färg- och smakämnen så skippa det.

Det är så otroligt vanligt numera att katter får diabetes och andra "moderna" sjukdomar, som sedan ska medicineras bort, när det från början handlar om att de har fått fel mat av sin ägare.

Du sparar både tusentals kronor i vårdavgifter, livslängd och år av pina för din katt om du tänker, läser och reflekterar över maten du ger din katt.

MAMMA MIAOU



Mer protein, mindre kolhydrater, tack. Foto: MOSTPHOTOS

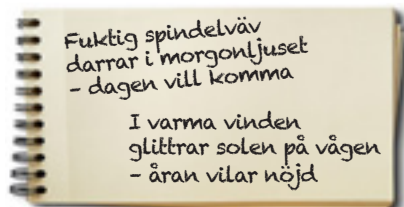
INSÄNT

Varva ner med haiku

● För en jäktad nutidsmänniska kan det vara avkopplande att sitta ner – på balkongen, i parken, vid skogskanten – och skriva en haiku-dikt.

Haiku är ursprungligen en japansk kortdikt som blev populär redan på 1600-talet. Den består i senare europeiska versioner ofta av tre rader med 5-7-5 stavelser. Haikun innehåller en årstidsmarkör samt en fokusändring/övertäckning. Nedan lite inspiration.

GÖRAN AURELIUS



Fuktig spindelväv
darrar i morgonljuset
- dagen vill komma

I varma vinden
glittrar solen på vägen
- åran vilar nöjd