



# Pausa. Släpp in känslan.

Vi vet att du har mycket.  
Att träningsmotivationen är sådär,  
och att orken knappt räcker till som det är.

Därför är Friskis&Svettis en frizon.  
Hit kan du komma precis som du är.

Kom och ta några djupa andetag.

Upplev vad din kropp kan göra,  
istället för att fokusera på hur den råkar se ut.

Släpp in känslan. Tanka ny energi.

Det är inte svårt och det tar mindre än en timme.  
Vi hjälper dig hitta träningen du längtar till.



SOLENTUNA

[friskissvettis.se/sollentuna](https://friskissvettis.se/sollentuna) | Stinsen | 08-35 01 02