

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

BIBLIOTEK

TORS DAG 12 SEPTEMBER

Författarbesök: Andrés Esteche

"Ska en behöva komma ut för att få komma in? Kom ut-berättelserna som blev flyktingberättelser från hbtq-personer." Andrés Esteche pratar om sin bok "Kom in, kom ut", läser ur den och berättar om sitt arbete i RFSL Newcomers. Programmet är en del av Solna stadsbiblioteks HBTQ-månad - september. Välkommen! Kl. 18-19. Artur och Mariarummet. stadsbiblioteket@solna.se. 08-746 19 00. solna.se/bibliotek. Stadsbibliotek, Bibliotekstorget 12, Solna.

Att förändra världen

Kom och lyssna på Britt-Louise Theglander som berättar om sina erfarenheter från att driva biståndsarbete i Ghana och Indien. Marie Louise Theglander, som i botten är lärare, har länge arbetat med bland annat barnhem, skolor, fadderhemsprojekt och kvinnogrupper. Hon berättar om vad som driver henne och delar med sig av sina erfarenheter. Kl. 18-19. Bergshamra. [Biblioteket@solna.se](mailto:stadsbiblioteket@solna.se). 08-746 14 00. bibliotek.solna.se. Bergshamra bibliotek, Bergshamravägen 1.

FAMILJ

LÖRDAG 14 SEPTEMBER

Skapa med papper...

...tillsammans med Veronica Ivarsson, med inspiration från boken "Florans blommor" av Kristina Digman. Från 6 år och uppåt.

Ingen föransmälning, drop-in. Kl. 13-15, Vardagsrummet. stadsbiblioteket@solna.se. 08-746 19 00. solna.se/bibliotek. Stadsbibliotek, Bibliotekstorget 12, Solna.

Invigning av nya barnavdelningen

Berättarföreläsning för alla barn med Fabula Storytelling. Barn från Kulturskolan uppträder och Peter Edholm ordförande i kultur- och fritidsnämnden håller invigningstal. Det blir även fiskdamm, förfriskningar, snacks och annat kul. Välkomna! Kl. 11-14.30. Bergshamra. [Biblioteket@solna.se](mailto:stadsbiblioteket@solna.se). 08-746 14 00. bibliotek.solna.se. Bergshamra bibliotek, Bergshamravägen 1.

ONSDAG 18 SEPTEMBER

Bok + Bebis = Sant!

Vi träffas och läser böcker för de allra minsta barnen, ramsar och sjunger tillsammans. Det bjuds också på boksmakning och tips på bra småbarnslitteratur! När: onsdag 18/9, 9/10 och 6/11. Tid: kl. 10.00-10.40. För barn från 4 mån-1 år. Anmälan görs till: bergshamra.biblioteket@solna.se. 08-746 14 00. bibliotek.solna.se. Bergshamra bibliotek, Bergshamravägen 1.

FÖRELÄSNING

TORS DAG 12 SEPTEMBER

Författarsamtal om systemskap

Kl. 18.00-19.30. Ett personligt

möte med Veronica Palm som ger oss fascinerade inblickar i politikens finrum. Veronica Palm reflekterar över händelser i såväl det förflutna som nutid samt inte minst benar hon ut styrkan och innebörden av begreppet systemskap. Entré: 100 kr. Förför fr 80 kr via www.solnafolketshus.se eller i receptionen. bokning@solnafolketshus.se. 010-601 16 00. Skytteholmsvägen 2, Solna.

LÖRDAG 14 SEPTEMBER

Lär dig meditera workshop

Meditation är för närvarande sport är för hälsa. Meditation är själva grunden i mental träning. Under denna halvdag lär vi oss grunderna i mindfulness meditation och hur vi kan utveckla förmågan att hitta tillbaka till inre ro och stabilitet. Mer info www.sjalvtrygg.se. Nära Bergshamra torg, kl. 9-13. marie@sjalvtrygg.se. 070-972 13 62. Rådjurstigen 7, Solna.

TISDAG 17 SEPTEMBER

Qigong cirkel...

...på tisdagar kl. 18-19.00 på ABF i Solna (12 träffar, avgift för hela terminen). Qigong är rörelser som ger livskraft och inre balans, andningen förbättras och kroppen blir rörligare och smidigare. Passar både för nya och för dig som har tidigare erfarenhet. Anmälan i förväg till ABF. maria.ljuslin@abf.se. ABF: 08-505 868 00. merchi.nu. Skytteholmsvägen 2, Solna.

KULTUR

LÖRDAG 14 SEPTEMBER

Vandring i Huvudsta

Följ med Solna hembygdsförening på vandring i Huvudsta. Ciceron Nina Vetter. OBS. inte samma vandring som förra gången. Samling Huvudsta C, utanför ingången till T-banan kl. 14.00. Ingen kostnad och ingen föransmälning. Solna hembygdsförening hälsar alla varmt välkomna. solnahembygdsforening@telia.com. 08-277 16 3. www.hembygd.se/solna. Bollgatan 12, Solna.

MUSEUM

LÖRDAG 14 SEPTEMBER

En stenkul heldag om geologi

Geologins dag - en heldag för hela familjen på Naturhistoriska riksmuseet! Kom och upplev geologi med alla dina sinnen: gräv efter fossil, se vackra mineral och träffa Dino-Doris. Våra experter Dr. Ben och Dr. Sten undersöker dina medhavda stenar och fossil. Biljett förköps på www.nrm.se. Kl. 10-16. information@nrm.se. 08-519 540 00. Naturhistoriska riksmuseet och Cosmonova, Frescativägen 40.

MUSIK

SÖNDAG 15 SEPTEMBER

Möte med Taube

Vissångaren Johan Taube återkommer till Stocksundstorps gård, denna gång med ett "Möte med Taube". Ett kåseri i ord och bild om Evert Taube. Start kl. 16. indixhb@gmail.com.

0707-926 770.

www.johantaube.com. Stocksundstorps Gård, Konvaljstigen, Solna.

PENSIONÄR

FREDAG 13 SEPTEMBER

Se och prova på squaredans

Seniorträff Huvudsta bjuder på föreläsning "Kom, se och prova på Squaredans". Squaredans är bra för både kropp och knopp. Squaredansklubben Seniorerna kommer och visar samt erbjuder prova på för nyfikna inför kursstart 17/9 i Sundbyberg. Kl. 11.00 i aulan på Skoga Äldrecentrum. Välkomna. Seniorträff Huvudsta. Jungfrudansen 17, Huvudsta.

MÅNDAG 16 SEPTEMBER

Om åldersdiskriminering

Solnas socialdemokratiska pensionsutskott får besök av diskrimineringsombudsmanen Arja Lehto som ska tala om ämnet "Åldersdiskriminering - finns det?". Start kl. 14 i Folkets hus i Solna. Kaffe och bulle från kl. 13.30. Välkomna! I samarbete med ABF och Folkets hus. solna@socialdemokraterna.se. 076-869 09 37. www.socialdemokraterna.se. Skytteholmsvägen 14, Solna.

TISDAG 17 SEPTEMBER

Månadsträff PRO Råsunda

Kl. 14.00. Från stenkakor till streaming, ett liv med musik. Grammisvinnaren och Solnabon Sven Åke Peterson berättar om sina 43 år i musikbranschen.

Sven Åke Peterson har sammanställt nära 200 egna produktioner med artister från 60-talet till 2000-talet, och jobbat nära artister som Beach Boys, Paul McCartney, Robert Broberg och många, många fler. Bilder, berättelser och massor med musik! rasunda@pro.se. 0730-96 64 60. www.pro.se/rasunda. Lövgatan 45, Solna.

ONSDAG 18 SEPTEMBER

Framtidens socialtjänst

Solnas socialdemokratiska pensionsutskott gästas av före detta minister och ambassadör Margareta Winberg som ska tala om äldreperspektivet i sin utredning "Framtidens socialtjänst". Start kl. 14 i Folkets hus i Solna. Kaffe och bulle från kl. 13.30. Välkomna! I samarbete med ABF och Folkets hus. solna@socialdemokraterna.se. 076-869 09 37. www.socialdemokraterna.se. Skytteholmsvägen 14, Solna.

UTSTÄLLNING

SÖNDAG 15 SEPTEMBER

Bergshamra berättar

Solna Hembygdsmuseum, Charlottenburgs gård. Utställningen "Bergshamra berättar" fortsätter fram till början av okt. Öppet onsdagar kl. 13-15 och söndagar kl. 13-16. Söndagar kaffeservering. I Flygelbyggnaden en skolsal från 1920-talet samt Kent Fernströms stora Hagalundsmödel. solnahembygdsforening@telia.com. 08-277 16 3. www.hembygd.se/solna. Bollgatan 12, Solna.

BLÅBÄR LINGON & SYLT

Färska hjortron. Endast svenska bär. Litervis eller hela lådor. Även potatis. Hemkokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil.

MÅNDAG 16/9

P Solnahallen kl 12⁰⁰-12³⁰

Bromma kyrka kl 13⁰⁰-13³⁰

0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se

Tennrådsarmband
Handgjorda smycken av tennråd, skinn, horn

www.slindborg.se

HÖRAPPARAT
Hörapparat från 0 kr - Hörsestest 0 kr
Boka direkt utan remiss

Öppet Hus - alla vardagar kl. 13-16
Service - Reparation - Batterier - Tillbehör

RING 08-38 07 00
horselexperten.se

Vällingby Ångermannag. 78 T-bana Busstorg

Sundbyberg Bällsta - Bro Landsvägen 73 Tvårbana Pendeltåg T-bana

Lena Bäck
Verksamhetschef

Solna Folkets Hus

Torsdag 12 september 18.00-19.30
Författarsamtal om systemskap

Ett personligt möte med Veronica Palm som ger oss inblickar i politikens finrum. Veronica Palm reflekterar över händelser i såväl det förflutna som nutid samt inte minst benar hon ut styrkan och innebörden av begreppet systemskap, titeln på hennes bok. Fika ingår.

Förköp inkl mat 150 kr / Förköp 80 kr / Entré 100 kr

Pågående utställning 5-25 september
Från Tomtebodas station till Huvudsta central

En tidresa om byggnader, omgivningar och historia längs järnvägen genom Huvudsta, av Magnus Persson, Solna Hembygdsförening. Fri entré.

www.solnafolketshus.se
Skytteholmsvägen 2
Vi har lokaler för stora och små möten!

www.uppsalaauktion.se

SÄLJ PÅ KVALITETSAUKTION

Experterna Erik Ingare och Knut Knutson besöker just nu Solna för fri värdering och inlämning av konst, antikviteter och design till kommande kvalitetsauktioner.

Med ledande expertis, personligt engagemang, exklusiva kataloger och slagauktioner är Uppsala Auktionskammaren den självklara marknadsplatsen.

För fri värdering, inlämning & hembesök ring **08 - 611 12 22** eller besök vårt kontor på Nybrogatan 20 i Stockholm.

UPPSALA AUKTIONSKAMMAREN