

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

BIBLIOTEK SÖNDAG 15 SEPTEMBER

Vi ses
"Vi ses!" är en mötesplats med fokus på integration. Ett tillfälle för dig som vill träffa nya vänner. Vi träffas söndagar på Vallentuna Kulturhus kl. 14-15. Alla är välkomna! bibliotek@vallemtuna.se. 08-587 853 50. www.vallemtuna.se/bibliotek. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen 1, Vallentuna.

DANS LÖRDAG 21 SEPTEMBER

Dansa till Kjell Dahls orkester
Kl. 19.00-23.00. Vi dansar 2 mod. 1 gam. Kaffe/te med dopp i pausen är gratis! Lotter säljes. Trevlig miljö. Stort dansgolv. Adr.: Rosendalsskolan Södras matsal. (fd. Ekebyskolans matsal). Arr: Tuna Gille i samarb. med ABF. margotrigner@gmail.com. 070-4261 669. www.tunagille.se. Teknikvägen 25, Vallentuna.

FAMILJ LÖRDAG 21 SEPTEMBER

barnKUL: Sagoyoga
Sagoyoga är familjeyoga med sagan som utgångspunkt. Barnen behöver inte ha något speciellt med sig till yogapasset. Det viktiga är att föräldern/annan anhängig är med. Annars ska barnet ha bekväma kläder som de kan röra sig fritt i. En vattenflaska kan vara bra att kunna dricka ur efter passets slut. Kl. 11.00. Fri entré! Varmt välkomna! Även lördag 16/11. kultur@vallemtuna.se. 08-587 850 00. www.upplevvallemtuna.se/sv/283252/barnKUL-Sagoyoga/. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.

FILM FREDAG 20 SEPTEMBER

Tunabio: Downton Abbey
Långfilmen baserad på succéserien Downton Abbey är äntligen här! I filmen får vi följa den väl-

bärgade godsägarfamiljen Crawley på den engelska landsbygden vid början av 1900-talet. Downton Abbey visas på Vallentuna Teater kl. 14 och kl. 19. Speltid: Se hemsida. Biljetter 100 kr. kultur@vallemtuna.se. 08-587 850 00. www.upplevvallemtuna.se/sv/283156/Tunabio-Downton-Abbey/. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.

UNGDOM ONSDAG 18 SEPTEMBER

Poesiverkstad – för dig 13-18 år
Skriv poesi på ditt sätt! Kl. 16-18. Prova olika sätt att skriva poesi. utmana skrivandets gränser. Det finns inga måsten - bara skriv! I Poesiverkstaden, för dig som är 13-18 år, gör vi skrivövningar som passar alla. Anmäl dig senast 16/9 till bibliotek@vallemtuna.se. 08-587 853 50. www.upplevvallemtuna.se. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.

UTSTÄLLNING LÖRDAG 14 SEPTEMBER

Tusen år av kvinnokraft
Utställning 11/6-17/9. Här uppmärksammas kvinnor som påverkat och satt spår, men också kvinnors berättelser om det gemensamma, vardagliga och allmogliga. Utställningen är producerad av Stockholms läns museum i samarbete med Kultur Vallentuna. Öppet: Må-to kl. 9-20. fr kl. 9-18. lö kl. 10-16, sö kl. 12-16. kultur@vallemtuna.se. 08-587 853 54. www.upplevvallemtuna.se/venemang. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.

ÖVRIGT TISDAG 17 SEPTEMBER

Språkcafé
För dig med svenska som andra språk. Vi träffas i biblioteket, fikar och pratar svenska tillsammans.

mans. Du behöver inte anmäla dig. Tisdagar kl. 13.30-14.30. Välkommen! bibliotek@vallemtuna.se. 08-587 853 50. www.vallemtuna.se/bibliotek. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.

ONSDAG 11 SEPTEMBER

Anhörigrupp – psykisk ohälsa

Lever du nära någon som mår psykiskt dåligt? I en anhörigrupp får du träffa andra i en liknande situation för samtal och gemenskap. Du ingår i en liten grupp som träffas en gång i månaden kl. 18.30-20.00. Här kan du dela erfarenheter, få information & tips som underlättar. Nästa träff: den 17/9. Anmälan till: anhorigkonsulent.marie.winbo@vallemtuna.se eller ring 08-587 854 31. www.vallemtuna.se/anhorigst

TÄBY DANS TISDAG 17 SEPTEMBER

Dans
Eftermiddagsdans till Tomaz & Co orkester. Kl. 13.00-16.00. Entré 100 kr, inkl kaffe och bröd. Lotteri. margit.annerstedt@gmail.com. 070-350 93 20. Roslags Näsby, Kvarntorp, Näsby allé 72.

FILM ONSDAG 11 SEPTEMBER

Film om mikroplaster
Miljöveckan på Täby huvudbibliotek. Roger Persson från SunTower visar filmen "Mikroplaster - det stora miljöhotet" och biträdande samhällsutvecklingschef Gregor Hackman berättar om Täby kommuns miljöarbete. Du kan också ta med en begagnad bok och byta till en som du hellre vill ha på vårt bokbytbord. Start kl. 18.00. Föranmälan via hbibl@taby.se. 08-55 55 97 13. Huvudbiblioteket, Biblioteksgången 13, Täby.



UTSTÄLLNING/FREDAG 13 SEPTEMBER Berit Sahlström i Konstakuben

Utställningen "Fem avgörande kvinnor" pågår 31/8-13/10. Textilkonstnär Berit Sahlström har med enkelt tuskaft vävt personliga tolkningar av kulturellt och litterärt betydelsefulla kvinnor. Där finns Etiopiska drottningar, en sufragette, författare och forskare, som alla varit föregångare och representanter för sitt kön. kultur@vallemtuna.se. 08-587 850 00. www.upplevvallemtuna.se. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.



FAMILJ/LÖRDAG 14 SEPTEMBER barnKUL: Knattebio – Pingü

Följ med på spännande äventyr med Pingü och alla hans vänner! Filmen visas i Kulturrummet kl. 11. Pingü är en charmig och busig liten pingvin som vet vad han vill och som ofta hamnar i roliga och knasiga situationer. Fri entré. Välkomna på bio för de yngsta! kultur@vallemtuna.se. 08-587 850 00. www.upplevvallemtuna.se/sv/283250/barnKUL-Knattebio-Pingu/. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.



TEATER/LÖRDAG 14 SEPTEMBER Aladdin – en familjemusikal!

Lämna den kalla Norden och följ med till den mytomspunna orienten. Magiker, flygande mattor och vilda dromedarer. Humor och drama möter kärlek och ljuv musik. Ett fartfyllt och riktigt roligt äventyr för alla mellan 3 och 100 år. Äventyret Aladdin är en komisk äventyrs-musikal för hela familjen! Kl. 15.00. Längd: ca 45 min. Biljetter: 180 kr. kultur@vallemtuna.se. 08-587 850 00. www.upplevvallemtuna.se/sv/283462/. Vallentuna Teater, Gymnasievägen, Vallentuna.

FÖRELÄSNING TORSDAG 12 SEPTEMBER

Författarafton om miljön
Miljöveckan på Täby huvudbibliotek. Kl. 18.00: Journalisten Björn Wiman berättar om sin bok "Sent på jorden - 33 tankar om världens största nyhet" och Ulla-Marie Petersson informerar kort om nätverket "Ett hållbart Täby". Du kan också ta med en begagnad bok och byta till en som du hellre vill ha på vårt bokbytbord. Föranmälan via bibliotekets hemsida! hbibl@taby.se. 08-55 55 97 13. Huvudbiblioteket, Biblioteksgången 13, Täby.

KULTUR LÖRDAG 14 SEPTEMBER

Äk gratis veteranståg!
Gratis turer med Roslagsbanans

Veteranståg under Näsby Parksdagen 2019! Mer info och tidtabell finns på hemsidan/Facebook. Tryckt tidtabell finns att hämta i Näsby Parks Bokhandel. bokhandel@nasbypark.com. 08-756 36 30. www.nasbypark.com. Näsbypark, Täby.

Stig Fredrikson signerar
Kom och träffa Stig Fredrikson som signerar nya boken "Ryssland utan Putin - friare, fredligare, rättvisare" kl. 12-13. Den här programpunkten ingår i Näsby Parksdagen 2019. Se hemsida/Facebook för mer information. bokhandel@nasbypark.com. 08-756 36 30. www.nasbypark.com. Näsby Parks Bokhandel AB, Eskadervägen 6, Täby.

MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 14 SEPTEMBER

Klädbyte på Täby Food Market
Uppdatera höstgarderoben - hållbart! Nätverket Ett Hållbart Täby anordnar tillsammans med Re:unik återbruksbutik Täbys egen klädbytdag i samband med Täby Food Market. Ta med max 15 fina plagg och få 15 nya tillbaka! Kl. 12.00-15.00. (Obs! Inlämning sker innan, läs på hemsida/FB för mer information!). Föreläsning "Hållbart mode" kl. 13.00 med Maria Lagerman. Gamla läktarbyggnaden i Täby Park. info@ettHallbartTaby.se. 070-882 78 48. www.facebook.com/events/2086328008343369/. Täby Park, Galoppsvängen, Täby.

**Fler tips
pagang.mitti.se**

ANLITA ERT LOKALA FLYTTFÖRETAG!
För en trygg och problemfri flytt, anlita alltid Stadsbudet! Ett flyttföretag i Stockholm, verksamma sedan 1900-talet.
FLYTTFÖRETAGET Stadsbudet
08-35 55 00
www.stadsbudet.se

90 SVENSK INSKÄLNINGSKONTROLL
För flickors framtid
BLI FLICKAFÄDDE
PLANSVERIGE.ORG
PLAN INTERNATIONAL

BLÅBÄR LINGON & SYLT
Färsk hjortron. Endast svenska bär. Litervis eller hela lådar. Även potatis. Hemkört sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil.
SÖNDAG 15/9
P Sporthallen
kl 18³⁰-19⁰⁰
0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se

Skridskoskola för alla!
VALLENTUNA KONSTÅKNING
Anmäl dig till VKK:s
Skridsko- & Konståkningskola

- Tid och plats:**
 - 11 september till den 22 december (15 veckor)
 - Onsdagar kl 17:00
 - Lördagar kl 13:15 och kl 14:15
 - Söndagar kl 11:15 och kl 13:15
 - Vallentuna IP
- Avgifter:**
 - 1 gång per vecka, 1195 kr
 - 2 gånger per vecka, 1695 kr
 - 3 gånger per vecka, 1995 kr
 - Skridskodisco under höst- och Jullov

Anmäl dig nu på:
www.vallemtunakk.se

Boka en hantverkare!
Vi har erfarna:
• Målare
• Snickare
• Elektriker
• Rörmokare
veterankraft.se
norrort@veterankraft.se | tel: 08-525 20 900

Drop-in vaccination
Onsdagar 17-19
Leg. vet. Maria Ledunger Thulin,
Leg. vet. Karin Collin, Leg. vet. Eva Linders,
Leg. vet. Sara Larsson, Leg. vet. Anna Carlsund
Ultraljudskonsult Leg. vet. Lennart Nilfors
Vallentuna Djurklinik
NY REGI MARS 2015
KOMPETENS - TRYGGHET - PERSONLIGT BEMÖTANDE
Galbacksvägen 3, Vallentuna | Tel 08-511 758 00
www.vallemtunadjurklinik.se
Öppet: må, tis 8-18 | ons 8-20 | tor-fre 8-17
Kirurgi, tandvård, medicinska utredningar, röntgen, ultraljud, lab, profylax, ortopedi utredningar