



VINN ETT ÅRSKORT

VALLENTUNA utmanar NEW YORK

Vi erbjuder nu fri träning i ett års tid till den som på Manhattan i New York kan hitta en gymanläggning med ett bredare träningsutbud än det vi har på Sports Club Vallentuna. Med bredd menar vi antal olika gruppträningsklasser, antal varianter av utrustning / maskiner för styrke- och konditionsträning.
Maila förslag till: info@sportsclubvallentuna.se.



I sammandrag är vårt träningsutbud följande på Sports Club Vallentuna:

MASKINPARKEN - Det senaste och mesta inom maskinträning, inklusive Bio Circuit, DAVID Spine Concept, Artis Functional, SkillMill, Cardio Cinema. Olika slags Löpband, Roddar, Crosstrainers, Cyklar, Trappmaskiner och Styrkemaskiner - allt från de bästa tillverkarna inom respektive område. Många maskiner är internetuppkopplade för motivationshöjande aktiviteter.

CHALLENGE ZONE - Funktionell träning på alla tänkbara sätt med bl.a. flera lyftarstationer och ett stort friviktsutbud samt Hammer Strength-maskiner. Hinderbana med över 20 hinder och särskilda avdelningar för Magträning och Rörlighetsträning.

GRUPPTRÄNING - 8 dedikerade gruppträningslokaler. Allt ifrån varmyoga till hysteriska intervall på löpband, från vattenjympa till CrossFit. Vi har våra egna concept såsom Dynamix och Speedfit varvat med etablerade storheter såsom Immersive - The Trip och BodyPump. Vi erbjuder över 120 klasser / vecka under normalsäsong.

SIMHALL - 25-metersbassäng med 6 banor varav minst två alltid är vigda åt motionssim, samt en varmare 12-metersbassäng för vattenklasser och rehabilitering. Dessutom en bubbelpool.

Vid denna jämförelse räknar vi inte utomhusaktiviteter, bollsporter, klätterväggar eller övriga sporter. Inte heller sidoutbud som t.ex café, restaurant, shop.
Men skynda dig att leta, utmaningen gäller endast t.o.m. den 31/10 2019 och endast ett årskort delas ut för varje ställe som har ett bredare utbud än vi.

SPORTS CLUB Vallentuna, Tellusvägen 21
Tel. 08-511 762 00 www.sportsclubvallentuna.se