

PÅ GÅNG



GUIDNING/TORS DAG 12 SEPTEMBER

Belatchew c/o Östberg

En specialvisning av utställningen "Skuggspel" med arkitekt Rahel Belatchew med särskilt fokus på den hundraårsjubilerande ateljén, träbyggnadens möjligheter och framtiden. Visningen hålls av arkitekt-historiker Martin Röby torsdag 12 september kl. 17.00-18.00. Biljetter, 120 kr, köps på plats (begränsat antal platser). info@eldhsateljje.se. 08-612 65 60. www.eldhsateljje.se. Lögebodavägen, Vasastan.

DANS MÅNDAG 16 SEPTEMBER

Tango! Passion och närhet!

Ta dina första tangu! Testa tango måndagar kl. 18-19. Start 16/9 med fortsättning måndagar under september-november. Du behöver inte komma med partner. Du får prova båda rollerna och vi byter partners. T-bana: Odenplan/Rådmanngatan. Avgift. Info/anmälan: www.tangoverkstan.se, 073-770 25 15, tangoverkstan@yahoo.com. Frejgatan 41, Vasastan.

FÖRELÄSNING TIS DAG 10 SEPTEMBER

Svensk arkitektur 1920/1960

Svensk arkitektur under två decennier. Dan Hallemar berättar om 1920-talets och 1960-talets svenska arkitektur utifrån nyutkommen litteratur. Från vardagsarkitektur till Ikoner runt om i Sverige. Småhus, balkonger, fabriker, teatrar hotell och kyrkor. Eventuellt kan det bli fler föredrag 2020 utifrån nya årtionden. I samarbete med Arkitektur förlag. Rotundan. Kl. 18. Platsbokning 08-508 309 00. kundtjanst.ssb@stockholm.se. biblioteket.stockholm.se. Stadsbiblioteket, Sveavägen 73, Vasastan.

TIS DAG 17 SEPTEMBER

Lugnet och Södermalm

Två böcker presenteras "Lugnet - ett storstadsminne". Under 60 år växte en kåkstad upp på den plats som idag är en del av Hammarby Sjöstad. Fotografen Per Skoglund och skribenten Petter Eklund dokumenterade arkitekturen. "Södermalm - Minnenas Söder" fotografi-er av Christer Löfgren, text av stockholmsskildraren Svan-te Björkum. Rotundan kl. 18. kundtjanst.ssb@stockholm.se. 08-508 309 00. biblioteket.stockholm.se/. Stadsbiblioteket, Sveavägen, Vasastan.

GUIDNING ONS DAG 11 SEPTEMBER

Makten på nedre Norrmalm

Kl. 17. Stadsvandring med guiden Per Haukaas. Samling utanför hotell Sheraton på Tegelbacken. Rosenbad, Drottninggatan m m. Slut på Sveavägen. Midtown. Ej föränmälan. Avgift 100/150 kr. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringsguide.se. Tegelbacken, Norrmalm.

SÖNDAG 22 SEPTEMBER

Modern City walk

Modern City walk, Sunday 22nd, Tegelbacken outside Sheraton hotel - Guided English-speaking walk. at 1.00 pm. - Um 15.00 Uhr - Deutschsprachige Wanderung. Draussen vor Sheraton hotel. Guide/Fremdenführer Per Haukaas Fees: SEK 100/150 Bring your foreign friends to these walks! per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringsguide.se. Tegelbacken.

PENSIONÄR MÅNDAGAR & ONS DAGAR

Zumba för seniorer

Letar du efter ett roligt sätt att motionera? Kom och dansa Zumba för Seniorer måndagar och onsdagar kl. 10.30. Dansa dig i form på ett roligt sätt i en festlig latinoatmosfär och träffa härliga människor. Prova en gång för 50 kr. För mer information ring eller mejla Melissa. Välkommen! info@zumbasol.se. 0700-231 042. www.zumbasol.se. Studio Salsa, Västmannagatan 46, Vasastan.

KUNGSHOLMEN

DANS TORS DAG 12 SEPTEMBER

Prova NIA Moving To Heal

Kl. 13.00-14.15 Träningspuls, World Trade Center. Nia Moving to heal är en dansinfluerad trä-

ningsform framtagen för läkning och rehabilitering. Vi skapar medvetenhet och integritet i vår kropp och upplever glädje i att få röra den till musik. Tempot är lägre och njutningsfullt. Prova på 100 kr. Välkommen! carola.lassen@gmail.com. 070-728 47 44. www.facebook.com/kimi.ora.seek.health/. Träningspuls, Klarabergsviadukten 70, Norrmalm.

FAMILJ SÖNDAG 15 SEPTEMBER

Föreviga bebisavtrycken!

Välkommen att besöka oss med er bebis i vår avtrycksstudio på Fridhemsplan. Vi hjälper dig att göra ett vackert bebisavtryck i keramik hos oss. Resultaten blir en vackert glänsande keramik-avla att fästa på väggen därhem- ma. Helt kostnadsfritt! Tis-sön kl. 10-17. Endast tids-bokning. info@thecreativity-house.se. 08-652 62 68. www.thecreativityhouse.se. Drottningholmsvägen 31, Kungsholmen.

FÖRELÄSNING ONS DAG 18 SEPTEMBER

Flykten från kvinnofängelset

Välkommen till den här veckans Onsdagshistoria! Den 18 september 1889 rymmer fånge 259 Beda Mathilda Wallin från Norrmalms centralfängelse. Men vilken livshistoria föregår den dramatiska flykten? Hör om ett tuft kvinnooede präglad av ekonomisk utsatthet, prostitution och stöld. En berättelse från Stockholms lägre skikt. Föreläsare: Sandra Häll Pettersson, Stadsarkivet. Kl. 13-13.45. Fri entré. stadsarkivet@stockholm.se. 08-508 283 00. stadsarkivet.stockholm.se/. Stadsarkivet, Kungsklippan.

GUIDNING TORS DAG 12 SEPTEMBER

Hantverkargatan special

Kl. 11. Stadsvandring med guiden

Per Haukaas. Samling vid busshållplatsen utanför Stadshuset. Slut vid Fridhemsplan. Ej föränmälan. Avgift 100/150 kr. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringsguide.se. Hantverkargatan, Kungsholmen.

IDROTT MÅNDAG 16 SEPTEMBER

Awareness Through Movement

Feldenkrais: ATM Awareness Through Movement. Prova Feldenkrais! Medvetenhet genom rörelse. ! Feldenkrais är en rörelsepedagogisk metod för närvaro, känsla och flyt i vardagen, fritiden, idrott och dans. Bli rörelsesmart! Måndagar kl. 19.10. Datum: start 16/9 och rullar på måndagar 10 ggr under september-november. Anmälan/info: www.tangoverkstan.se. Frejgatan 41. T-bana Odenplan/Rådmanngatan. tangoverkstan@yahoo.com. 079-348 56 97. Frejgatan 41, Kungsholmen.

MEDMÄNNISKA ONS DAG 11 SEPTEMBER

Kom och fika med oss! Röda Korset tillsammans med Stockholms Sjukhem ordnar fika för dig som vill ha en stunds gemenskap. Café Vallgossen är öppet 14.30-16.00 varje onsdag. Hoppas vi ses i caféet på Stockholms Sjukhem. Välkommen! lisbeth.roy@me.com. 070 517 57 61. Mariebergsgatan 22, Kungsholmen.

ÖSTERMALM

GUIDNING ONS DAG 11 SEPTEMBER

Norra Gärdet

Kl. 11. Stadsvandring med guiden Per Haukaas. Samling vid. Slut utanför tv4 på Tegeluddsv. Ej föränmälan. Avgift 100/150 kr. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringsguide.se. Sandhamnsgatan 4, Östermalm.

Skeppsholmen & Kastellholmen

Gatuguiden Peter Frisk leder en historisk vandring ute på de fantastiskt härliga holmarna: Skeppsholmen och Kastellholmen. Samling sker utanför Nationalmuseum, vid dess entré, mot vattnet kl. 11.00. info@peterfrisk.se. 070-638 99 55.

www.peterfrisk.se. Södra Blasieholmshamnen 2, Djurgården.

TORS DAG 12 SEPTEMBER

Waldemarsudde på 1800-talet

Magnus Cedergren visar dig till 1800-talets Waldemarsudde. Lär mer om segelfartygen, timmerexporten, brädgården, vraket, mordet, den stora branden och jordbruket. En vandring i parken om ca. 1,5-2 timmar. Vi träffas kl. 16.30 bredvid ändhållplatsen Waldemarsudde för spårvagns-linje 7 på Djurgården i Stockholm. Kostnad: 50 kr, ungdomar upp till 17 fritt, ingen föränmälan. mace@lysator.liu.se. www.facebook.com/sollenda-hundare/. Ryssviksvägen, Djurgården.

FREDAG 13 SEPTEMBER

Det franska och frankofila...

...på Östermalm. Kl. 1. Stadsvandring med guiden Per Haukaas. Samling vid fontänen vid Karlaplan (slut vid Sveavägen - "Midtown"). Ej föränmälan. Avgift 100/150 kr. Även kl 16: fred 18/10. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringsguide.se. Karlaplan, Karlavägen.

SÖNDAG 15 SEPTEMBER

Hjorthagen och Norra Djurgårdsstaden

Kl. 14. Stadsvandring med guiden Per Haukaas. Samling på Artemisgatan vid tunnelbaneupp-gången från Ropsten. Ej föränmälan. Avgift 100/150 kr. Även kl. 16 torsdag 17/10. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringsguide.se. Artemisgatan, Östermalm.

MUSIK TIS DAG 17 SEPTEMBER

Jazzkonsert Kulturhuset

Hjorthagens Jazzklubb kl. 19. Stjärnkval med pi. Vladimir Shafranov nyss hemkommen från stor Japanturné. Bott och spelat i N.Y med dom största, denna kväll med en av Europas bästa på sax Bernt Rosengren. Ett möte det kommer att slå gnistor om. Hans Backenroth, bas och Bengt Stark, trummor. Klubben presenterar stolt denna grupp. Innan konserten mat och mys i Kafe Kultur. Bordsbest 08-611 55 02. info@folkkulturcentrum.se. Artemisgatan 19, Hjorthagen.

NATUR TORS DAG 12 SEPTEMBER

Norra Djurgården, barnvagn

Höst är en fin tid. Det finns mycket roligt att upptäcka och göra. Vackra höstlöv, bär och nötter. Mesarna har börjat bilda meståg och alla djur (stora som små) börjar förbereda sig för kylan, lägger upp förråd eller hittar sovställe. Naturguide Helena Klangemo berättar mer. Samling kl. 11.00 T-bana Universitet. Ta med fika. Ca 3 km, 3 tim. Kostnad 100 kr, under 18 år fritt. maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se. 0706-380 712. www.utinaturen.nu. Norra Djurgården.

SÖDERMALM

FAMILJ TIS DAG-LÖRDAG 10-14 SEPTEMBER

Kurt och Kio (3-6 år)

Kurt och Kio (3-6 år) Kurt och Kio har tråkigt. Det finns ingenting att göra. Kio tror att en koja kanske kan lösa problemet. Men var ska de hitta den? Spelas: Tis 10/9 Kl. 10.30, Ons 11/9 Kl 9 & 10.30 och Lör 14/9 Kl. 13 & 15. Spelplats: Teater Tre, Rosenlundsgatan 12. Pris: 120:-/biljett Biljetter: www.teaterre.se. 08-669 00 60. info@teaterre.se. 08-669 00 60. www.teaterre.se/kurtokio. Södermalm.

TORS DAG 12 SEPTEMBER

Varför? Därför. Annars...

(3-6 år). Välkomna till brottningsmatchen mellan vill och måste! Kl. 10.30. Spelplats: Teater Tre. Pris: 120 kr/biljett. Biljetter: www.teaterre.se. 08-669 00 60. info@teaterre.se. www.teaterre.se/varfordarforannars. Teater Tre, Rosenlundsgatan 12, Södermalm.

ONS DAG 11 SEPTEMBER-SÖNDAG 15 SEPTEMBER

Igelkotten & Mullvaden

Ett mer omaka par finns inte - ändå är de bästa vänner! Igelkotten är taggig och snabb. Mullvaden är sammetsmjuk och försiktig. Men trots det - eller kanske just därför - är de mycket goda vänner. Från 2 år. Spelas under dagarna 11/9, 12/9 och 13/9 på tiderna kl. 9.15 & kl. 10.45 och även under helgen 14/9 och 15/9 på tiderna kl. 11.00 och kl. 13.00. info@dockteaterntittut.se. 08-720 75 99. dockteaterntittut.se. Lundagatan 33, Södermalm.

Räcker inte hörapparaten till?

INFORMATIONSTRÄFF i Stockholm I oktober kl 12.00-14.00

Anmäl dig här eller via telefon:
www.horselforall.se/informationstraff

Varmt välkommen att kontakta oss:
Tfn 031-335 14 61, nordic@cochlear.com
www.cochlear.com

Baha, Cochlear, Hear now. And always och den ellipsformade Cochlearlogotypen är antingen varumärken eller registrerade varumärken som ägs av Cochlear Limited eller Cochlear Bone Anchored Solutions AB. © Cochlear Limited 2019. Med reservation för ändringar.

Hear now. And always

Nagelsvamp?

Nagelsvamp ger fula naglar. Nu kan du enkelt och smärtfritt behandlas med laser och friska naglar kan växa ut.

Vanligen krävs fyra behandlingar under 2-4 veckor. Efter någon månad börjar du se resultat när de friska naglarna växer fram.

Före behandling Efter behandling

Frikort gäller ej!

Välkommen att boka en läkarkonsultation!

Hemsida: www.vasalakarmottagning.se
Tel: 08-411 21 06.
Instagram: vasalakarmottagning
Vasa Läkarmottagning, Sveavägen 76, 2 tr. T-bana Rådmanngatan

BLÅBÄR LINGON & SYLT

Färsk hjortron. Endast svenska bär. Litervis eller hela lådor. Även potatis. Hemkokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil.

MÅNDAG 16/9

Lidingö Ishall kl 10⁰⁰-10³⁰
P Solnahallen kl 12⁰⁰-12³⁰
Bromma kyrka kl 13⁰⁰-13³⁰
0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se