

Varje sekund är livsavgörande vid en stroke. Din insats räddar liv.

En stroke kan slå till på bara några sekunder – och få livslånga konsekvenser. Att känna igen symtomen och agera blixtsnabbt kan både rädda liv och minska risken för bestående skador.

- A** **ANSIKTE** Be personen att le. Om ena mungipan hänger ner eller om ansiktet ser snett ut – RING 112!
- K** **KROPP** Säg åt personen att sträcka båda armarna rakt fram. Om ena armen faller ned inom tio sekunder – RING 112!
- U** **UTTAL** Be personen upprepa en mening som "Det är vackert väder idag." Har personen sluddrigt tal eller tappar ord – RING 112!
- T** **TID** Agera blixtsnabbt – varje sekund är livsviktig! Misstänker du stroke ska du aldrig tveka – RING 112!

Stöd hjärnforskningen:

- Sms:a "HF200" till 72901 så skänker du 200 kronor
- Pg 90 11 25-5 eller Bg 901-12 55
- Personlig Givarservice på 020-523 523
- Swisha till nummer 123 01 963 52 eller skanna QR-koden med Swish-appen







 **Hjärnfonden**
www.hjarnfonden.se

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Bäst säljande boxen från Toscana*



-  Fyra flaskor i en box
-  För veckans alla rätter
-  Hållbart producerat
-  Låg sockerhalt

ART NR 4586, 3 LITER, 249 SEK

249 kr

Hållbarhetscertifierad från:



*Det mest sålda boxvinet från Toscana enligt Opis IQ försäljningsstatistik juli 2019.

WWW.PERNOD-RICARD.COM

Alkohol kan skada din hälsa.