

ballingslov.se

90
JUBILEUM



MUMS-AVDRAGET*

PRISEXEMPEL

ORD. PRIS	125.000,-
MUMS-AVDRAG	-25.000,-
KAMPANJPRIS	100.000,-

Mums-avdraget är här!

Nu har vi MUMS-avdrag (rabatt motsvarande moms) på alla våra kök, bad, förvaring samt på utvalda vitvaror*.

Välkommen in så berättar vi mer!

*Mums-avdraget (rabatt motsvarande moms) pågår 19/8-29/9. Se villkor och erbjudanden på ballingslov.se

Ballingslöv | Bromma
Ranhammarsvägen 20, Tfn 08-26 25 50



28
september



Välkommen på värmedag!

SE VÄRMEPUMPAR FRÅN NIBE OCH PRATA MED EXPERTER

Vi presenterar de senaste produkterna från branschen och bjuder på grillad korv. Kom in och diskutera värmelösningar som passar just ditt boende!

- Bergvärme – **NYHET!** NIBE S1255 och NIBE S1155
- Luft/vattenvärmepumpar – **NYHET!** NIBE VVM S320 och NIBE VVM S325
- Frånluftsvärmepumpar
- Elpannor
- Varmvattenberedare

När: Lördag 28 september, kl. 10–14
Plats: Spångavägen 320, Spånga

VARMT VÄLKOMNA!

NIBE

**RÖR
MANNEN**

Rörmannen Spångavägen 320

08-36 28 61 rormannen.se

Välfärdsteknik och digitalisering för äldre



Stockholms
stad

Temamånad: I oktober lägger vi fokus på välfärdsteknik och digitalisering för dig som är äldre. Det blir också information om fallprevention, anhörigdag samt dialogcaféer för en äldrevänlig stad. Välkommen att delta på intressanta föreläsningar och informationsträffar.

Tunets aktivitetscentra

(och *Friskvårdscentrum) Räckstavägen 30
All servering till självkostnadspris.

2/10 kl. 14 Fallförebyggande åtgärder med Eva och Erika.

8/10 kl. 14 Biståndshandläggare informerar om välfärdsteknik.



9/10 kl. 14 Välfärdsteknik för äldre – hot eller möjlighet? – Äldreomsorgen påverkas. En föreläsning med Claes Tjäder.

15/10 kl. 14 Dialogcafé Äldrevänlig stad
Är Stockholm en bra stad att åldras i? Behöver något förändras eller utvecklas? Kom och dela med dig av dina åsikter och idéer! Vi träffas och samtalar i grupp.

22/10 kl. 14 Nordea informerar om Bank-ID med mera.

29/10 kl. 14 En digital vårdcentral – så fungerar den.

Tranebergs aktivitetscentra

Tranebergsvägen 47
All servering till självkostnadspris.

16/10 kl. 13 Dialogcafé Äldrevänlig stad
Är Stockholm en bra stad att åldras i? Behöver något förändras eller utvecklas? Kom och dela med dig av dina åsikter och idéer! Vi träffas och samtalar i grupp.

24/10 kl. 13 Information om SeniorNet i Bromma med Lars Forsmark.

30/10 kl. 13 Biståndshandläggare informerar om välfärdsteknik.

Marys café

Blackebergsbacken 41
All servering till självkostnadspris.

2/10 kl. 13 Tips och råd i vardagen för att undvika onödiga fall med Lisa Nylander, sjukgymnast.

3/10 kl. 13 Lätta träningstips för en enkel träning i vardagen med Lisa Nylander, sjukgymnast.

7/10 kl. 13 Biståndshandläggare informerar om välfärdsteknik.

14/10 kl. 13 Lär dig hur du använder mobilt Bank-ID, Swish och Tyck till appen.

15/10 kl. 13 Maria från biblioteket informerar.

16/10 kl. 14 En digital vårdcentral – så fungerar den.

En dag för dig som anhörig

Hjälper eller stödjer du någon i din närhet? Välkommen till en dag för energipåfyllning. På anhörigdagen får du möjlighet att hitta vägar till en mer balanserad tillvaro. Vi bjuder på givande föreläsningar med fika i pausen.

Föreläsningar den 6 oktober:

Klockan 13: Verktyg för att hantera din anhörigsituation med Carina Bång, beteendevetare och certifierad CRAFT-terapeut. **Klockan 15.10:** Hur ska jag orka? med Lars Björklund, kaplan på Sigtunastiftelsen, om etik, livsfrågor och när bördan blir för tung – men också om sådant som ger hopp.

Söndag 6 oktober kl. 13–17. Kapitel 8, Klarabergsviadukten 90. Gratis och ingen föranmälan behövs.

Mer information på stockholm.se/anhorigstod

