

Höstloppis

Söndagen den 6 oktober
kl. 11.45–16.00
i Ängbykyrkan

08-564 355 00
svenskakyrkan.se/bromma

Svenska kyrkan
BROMMA FÖRSAMLING

Osteoporosföreningen i Stockholms län inbjuder till Två föreläsningar

24 oktober kl. 17.30–19.30

Vad gäller nu vid behandling av osteoporos?

Vilka patienter har hög frakturrisik?

Märit Wallander, med. dr, specialist i allmänmedicin, Lill-Jans Husläkarmottagning, medförfattare till handbok för läkare om Osteoporos.

Lokal: Tellus, Lignagatan 8 (Hornstull), Drakenbergssalen. Anmälan: Senast 17/10

14 november kl. 17.00–19.00

Rätt diagnos vid ryggbesvär – är det osteoporos, artros eller något annat?

Hur behandlar man osteoporos?

Hans Jutberger, överläkare Osteoporosmottagningen, Geriatriska kliniken, Norrtälje sjukhus.

Lokal: Tellus, Lignagatan 8 (Hornstull), Drakenbergssalen. Anmälan: Senast 7/11

Anmälan till föreläsningarna görs till osteo.sthlm@gmail.com eller 070-0503054
Avvakta bekräftelse med e-post eller SMS.

Gratis för medlemmar, övriga 60 kr, betalas kontant vid entrén. Vi tar inte Swish. Anmälan är bindande. OBS! Antalet platser är begränsat.
Välkomna!

Bli medlem i Osteoporosförbundet och håll dig informerad!



**OSTEOPOROS
FÖRBUNDET** www.osteoporos.org

26-28 september
&
3-5 oktober 2019



Originaliet sedan 1992
på NackaStrandsMässan

Läs mer på stockholmbeer.se
öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

DANS
FREDAG 27 SEPTEMBER

Dans
Fredagsdans till Engdahls. Mogendans kl. 19.30–23.00 (3m+1g). Entré 170/139 kr. Danskurs: Bugg 19.00–19.30 ingår i avgiften. Intill T-bana och Tvär-bana. Mer info: www.fkcalvik.se. fkcalvik@gmail.com. Gustavslundsvägen 168A, Bromma.

FREDAG 4 OKTOBER

Dans
Fredagsdans till Rose-Maries. Mogendans kl. 19.30–23.00 (3m+1g). Entré 170/130 kr. Danskurs: Schottis 10.00–19.30 ingår i avgiften. Mer info på: <http://www.fkcalvik.se>. fkcalvik@gmail.com. Alviks Kulturhus, Gustavslundsvägen 168A, Bromma intill Alviks T-bana.

GUIDNING
LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Runt Älvnäs på Ekerö
Kl.14 Kulturvandring med guiden Per Haukaas. Samling busshållplatsen Ekerövägen/Närlundavägen. Sedan mot Älvnäs, Busviken, Brunna, Träkivista. Ej föränmälan. Avg 100/150 kr. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringguide.se. Närlundavägen, Ekerö.

SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Ulvsunda och Riksby
Kl.14 stadsvandring med guiden Per Haukaas. Samling utanför T-Stora Mossen. Bl a om legendariske bollspelaren Gösta "Knivsta" Sandberg och Lillsjön mm. Avg 100/150 kr. Även kl. 14 to 3/10 och kl. 13 lö 12/10. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringguide.se. Stora Mossen T-bana, Bromma.

TISDAG 1 OKTOBER

Södra Ängby och Blackeberg
Kl.14. Stadsvandring med guiden Per Haukaas. Samling i Café Gateau T-Ängbyplan och slut vid Blackeborgs Gymnasium: 1930-tal, 500 funkisvillor, skålgropsstenen, "inkomstdiket", Blackeberg, 50-tal, Robert Weil samt 2000-tal – vampyrer. Ej föränm. Avg 100/150 kr. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringguide.se. Ängbyplan T-bana, Bromma.

KULTUR
ONSDAG 25 SEPTEMBER

Samtalskväll på arabiska
Föreningen Manuel bjuder in till samtal kring livet och olika kulturer på arabiska. Kl. 16.00–18.45. medborgarkontoret.bromma@stockholm.se. 08-508 060 62. www.stockholm.se/bromma-medborgarkontor. Blackeborgsplan 5, Bromma.

MARKNAD/MÄSSA
LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Second Hand/Loppis
Kl. 10–14. Gör fynd bland kläder, möbler och prylar. Och fika i caféet. T-bana Abrahamsberg. lars.p.axelsson@gmail.com. 0709-860 557. abrahamsbergskyrkan.se. Abrahamsbergskyrkan, Bävrvägen 45, Bromma.

TISDAG 1 OKTOBER

Second hand
Röda Korset Bromma-Västerled Mötesplats Kupan öppet ons och tors kl. 12–18 och fred kl. 12–16. Fynda saker, kom in för en pratstund eller en kopp kaffe. Vill du stödja verksamheten tar vi tack-samt emot saker, hela rena barnkläder (ej el-saker eller möbler). Info ring 08-87 40 86. Blackeborgsvägen 116, Bromma.

MUSEUM
SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Öppet hus
Kl. 11–16. Vi guidar och berättar om hur värme, ventilation och sanitet, VVS, har utvecklats i Sveriges sedan 1850-talet. Vi brukar säga: "Hur VVS-branschen varit med och utvecklat det svenska samhället från Lort-Sverige till världens högsta levnadsstandard". Ni får bland annat få se en handvevad tvättmaskin och hundraåriga verktyg mm. Alla är varmt välkomna! På museet finns tillgång till kaffeservering. carola.runius@sverigesvsmuseum.se. 08-128 199 99. www.sverigesvsmuseum.se. Archimedesvägen 1, Bromma.

NATUR
LÖRDAG 28 SEPTEMBER

**MindfulNatura vandring
Judarn**

Välkommen att delta i ledarledd skogs promenad med mindfulness i Judarskogen i Bromma kl. 10.00–11.30. Hitta återhämtning och avslappning och upplev naturens hälsobringande effekter. Ingen föränmälan behövs. Medtag sitt underlag, promenadvänliga skor och lämpliga kläder uti-

från väder. Deltagaravgift 100kr. Samling vid Åkeshovs T-bana, utgång Åkeshovs slott. Arr Föreningen MindfulNatur. mindfulnatur@telia.com. 072-468 98 99. www.mindfulnatur.se. Åkeshovs gårdsväg 8, Bromma.

PENSIONÄR
ONSDAG 25 SEPTEMBER

Abra – Senior
Kl. 13.00. Stockholmstrafiken inifrån och utifrån. Jonas Eliason, tidigare trafikdirektör i Stockholm. Abrahamsbergskyrkan, Bävrvägen, Bromma.

ONSDAG 2 OKTOBER

Abra – Senior
Kl. 13.00. "På upploppet" Bönhuspojken har blivit gammal och flyttat till Stockholm. Nu är bara sista kurvan kvar! Dikter med humor och allvar framförda av journalisten och författaren Eric Björklund. Fika 30 kr. Välkomna! Abrahamsbergskyrkan, Bävrvägen 45, Bromma.

ÖVRIGT
MÅNDAG 30 SEPTEMBER

Handarbetscafé

Ta med ditt eget handarbete så bjuder vi på fika. En garanterat trevlig stund varannan måndag kl. 15.30–17.30. medborgarkontoret.bromma@stockholm.se. 08-508 060 61. www.stockholm.se/brommamedborgarkontor. Blackeborgsplan 5, Bromma.

KUNGS HOLMEN

FÖRELÄSNING
ONSDAG 25 SEPTEMBER

Operation Leo i blyxtljus
Välkommen till den här veckans Onsdagshistoria! Vintern 1977 planerades en kidnappning av statsrådet Anna-Greta Leijon – "Operation Leo". Bakom planerna låg den tyske terroristen Norbert Kröcher. I den omfattande utredningen spelade polisens fotografiska dokumentation en avgörande roll. Ta del av ett väldokumenterat fall. Föreläsare: Mats Hayden, Stadsarkivet. Kl. 13–13.45 fri entré. stadsarkivet@stockholm.se. 08-508 283 00. Stadsarkivet, Kungsklippan.

ONSDAG 2 OKTOBER

Folkbildaren Ellen Key

Världsbekant författare, kvinnosaks kämpa, folkbildare – Ellen Key kan beskrivas på många sätt. Efter att familjens gods gått i konkurs flyttade hon till Stockholm. Där undervisade hon på Anna Whitlocks skola och

på Stockholms arbetarinstitut som en oerhörd uppskattad föreläsare. Hedda Jansson, Stockholms universitet. I samarbete med Folkuniversitetet och Ellen Key institutet. Kl. 13–13.45. stadsarkivet@stockholm.se. 08-508 283 00. Stadsarkivet, Kungsklippan.

TORSDAG 3 OKTOBER

**Stockholmsfolk
Brännvinskungen**

Välkommen till höstens första Stockholmsfolk på Kungsklippan! LO Smith är så mycket mer än bara mannen på Absolutflaskans sigill. Den fattige pojken Lars Olsson skapade sin egen framgång och blev under namnet LO Smith en av sin tids mest omstridda män. Som arbetarförkämpe, riksdagsman och globetrotter blev han en av landets rikaste. Föreläsare: Pelle Berglund, författare. 17.30–18.30 Fri entré. stadsarkivet@stockholm.se. 08-508 283 00. Stadsarkivet, Kungsklippan.

GUIDNING
SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Konstvandring

Kl. 11.00–12.00. Vi vandrar genom Kristinebergsparken och betraktar de nya konstverken som kommit på plats i samband med upprustningen av parken. Sedan fortsätter vi mot Hornsbergs strandpark. Vi tittar närmare på konst, arkitektur och urban planering i det framväxande området. Mötesplats: Kristinebergsparkens entré vid T-banan. Guider: Marie Andersson & Eva Palmqvist. eva@walkandtalk.se. 070-682 70 38. www.konstvandringar.se. Hornsbergs Strand, Kungsholmen.

UTSTÄLLNING
MÅNDAG 30 SEPTEMBER

**Dödsängest
–en fotoutställning**

30/9–27/10. Vernissage lördag 5 oktober kl. 13. Henrietta Johansson är född i São Paulo och växte upp i norra Frankrike. Efter en karriär som journalist, ägnar hon nu sitt liv åt fotografi och författarskap. Med fotoutställningen "Dödsängest" dokumenterar hon hur tro och lust lämnar kroppen, och visar de fotografier som berört henne mest från resorna till de 52 länder hon besökt. kungsholmen.ssb@stockholm.se 08-508 307 00. biblioteket.stockholm.se. Kungsholmens bibliotek, Sankt Eriksgatan, Kungsholmen.

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

**Välkommen till informationsmöte i ABF-huset,
lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.**

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föränmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se



BLÅBÄR LINGON & SYLT

Färska hjortron. Endast svenska bär. Litteris eller hela lådor. Även potatis. Hemkokt sylt flera sorter (60–70% bärhalt). Säljes från lastbil.

MÅNDAG 30/9

Bromma kyrka
kl 13⁰⁰–13³⁰

0736-27 83 29

www.bondenistorstan.se