



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se
Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

bilburne. www.facebook.com.
Rågstigen 1, Tungelsta.

MUSIK
TORSDAG 26 SEPTEMBER

Klassiska hits fr 50-60-talet
The Ryders från Västerås spelar en blandning av instrumentala och vokala låtar från främst tidigt 60-tal, men även en del nyare och äldre material förekommer. Mycket av soundet är inspirerat av The Shadows. info@abfsodertorn.se. 08-556 520 30. Vegabaren, Nynäsvägen 8, Handen.

PENSIONÄR
ONSDAG 25 SEPTEMBER

PRO Handen
Öppet hus kl. 10-13. Musikkryss med Bengt Vilhelmsson kl. 11-12. Välkomna. handen@pro.se. 08745 1798. www.pro.se/handen. Runstensvägen, Handen.

Träning: Friskis och Svettis
Kl. 11.00-12.00. Tallhöjdens träffpunkt. Träning: Friskis och Svettis till dvd "Stark & stabil" är en så kallad core träning som effektivt ökar din styrka och stabilitet i bälen. Övningarna fokuserar på rygg, mage, skuldror, rumpa och låren. Övningarna kan anpassas både till dig som inte är så van att träna och till dig som redan tränar regelbundet. Välkomna. Traffpunktentallhojen@haninge.se. 08-606 92 01. Runstensvägen 13, Handen.

TORSDAG 26 SEPTEMBER

Knyppling och handarbeten
Kl. 13-15.15 Träffpunkten Djurgårdsplan. Knyppling för erfaren och novis fortsätter. Nybörjare det finns möjlighet att låna dyna och få material till grunderna i knyppling. Handarbetare har med sig eget material. Massor av kunskap finns och vi umgås under lättsamma förhållande. Välkommen! pia.karlsson@ha-



MUSIK/FREDAG 27 SEPTEMBER
Nadara Gipsy Wedding band

Lunchkonsert kl. 12.30 med Nadara Gipsy Wedding band i samarbete med Stallet och ReOrient. Nadara Gipsy Wedding Band bildades 2001 i en liten by i Transsylvanien i Rumänien. Transsylvaniens folkmusik är rik och mångfasetterad. Den romska musiken har en särskild plats sedan hundratals år och fram till idag. Fri entré. kristina.nyman@haninge.se. 08-606 74 48. www.stallet.st. Haninge kulturhus, Poseidons Torg, Handen.



FAMILJ/ONSDAG 2 OKTOBER
Hallå Miro med Hedmans teater

Kl. 09.30 och 10.45 Ett poetiskt och musikaliskt drömspel fritt efter målningar av Joan Miró. Vi har låtit oss inspireras av de underfundiga och roliga bilder som finns i den spanska konstnären Mirós surrealistiska tavlor. I kombination med eget skapande ger vi dem liv och lek-lust. Från 2 år. Fri entré. Boka plats från 9 september på 08-606 78 99. Bokningen är bindande. helena.ulfvebrand@haninge.se. 08-606 79 25. www.haninge.se/. Biblioteket, Norra kronans gata 429, Brandbergen.

ninge.se. 08-606 92 21. Vendelsö skolväg 124, Vendelsö.

Spel, dans, sv kyrkan
Kl. 10.00-13.00 Schack för er som redan spelar och vill spela. Kl. 11.00-12.00 Frigörande dans, välkommen att röra dig i den mån du klarar, det här finns inga rätt eller fel, bara en härlig timmes dans för hela kroppen. Kl. 13.00-14.00 Svenska kyrkan torsdagscafé: Vi firar mässa tillsammans. Präst Attila, välkomna. maud.holmberg@haninge.se. 08-606 92 88. Brandbergens seniorcentrum, Jungfruns gata 419.

FREDAG 27 SEPTEMBER

Bridge, qigong, berättarcafé
Kl. 10.00-12.30 Skojbridge: ni som kan spela är välkomna att vara med och vill ni lära er spelet får ni gärna komma hit så lär vi er spelet. Kl. 10.45-11.30 Qigong, varmt välkomna in för en stund i långsamma härliga rörelser. Kl. 13.00-14.00 Berättarcafé med Christer Björklund. Att berätta är en konst, även att lyssna är en konst, lyssna så att någon annan

vågar berätta, välkomna. maud.holmberg@haninge.se. 08-606 92 88. Brandbergens seniorcentrum, Jungfruns gata 419.

Fredagsfika
Kl. 10.00-11.00. Tallhöjdens träffpunkt. Fredagsfika med nutidsfrågor, kom in och ta en kaffe med frallor och massor av goda pålägg för endast 20:-. Vi läser också upp svaren på våran tipspromenad som varit hela veckan. Välkomna. Traffpunktentallhojen@haninge.se. 08-606 92 01. Runstensvägen 13, Handen.

MÅNDAG 30 SEPTEMBER

Sittgympa
Kl. 11.00-11.45. Tallhöjdens träffpunkt. Sittgympa: Övningar som genomförs sittande. Övningarna bygger upp styrka, kondition och koordination och vi uppmanar alla att göra dessa efter egen förmåga. Att gärna utmana sig själv så att träningen ger effekt, men naturligtvis avbryta om man känner smärta eller annat obehag. Vi använder hantlar i olika övningar. Traffpunktentallhojen@haninge.se. 08-606 92 01. Runstensvägen 13, Handen.

ONSDAG 2 OKTOBER

Öppet hus hos PRO Handen
Kl. 10-13 "Bra äldrebostäder" Ann Jönsson informerar och berättar lite om nordisk äldrevård. Välkomna! handen@pro.se. 08-745 1798. www.pro.se/handen. Runstensvägen, Handen.

UTSTÄLLNING

LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Det våras för konsten
Konstutställning på Galleri Kyrkskolan (vid Österhaninge kyrka) den 28/9-13/10. Trots höstdagjämning skapas det vårkänslor i galleriet med konst av Ragnhild Blomdahl och Ingvar Åhman-Eklund. Öppet lördagar och söndagar kl. 11.00-16.00 med café. Utställningen invigs den 28/9 kl. 12.00 av Lennart da Vinci, som förnyat släktens konsttraditioner. r-hild@hotmail.com. 073-428 02 42. www.hanigekonstnarer.se. Galleri Kyrkskolan, Klockarlötsvägen, Haninge.

Fler tips pagang.mitti.se

1. Silvertvätt 199:-
Utvändig, handtvätt, avfettning, shamponering

2. Guldtvätt 350:-
In/utvändig, handtvätt, shamponering, dammsugning, avfettning

3. Diamanttvätt 499:-
In/utvändig, handtvätt, avfettning, shamponering, fönsterputs, fälgtvätt, damning, vaxtvätt, dörravspolning

Erbjudande!
20% på biltvätt & rekond
Gäller t.o.m. 30/9 -19 vid medtagande av annons

Biltvätten Skogås
Svararvägen 3, Skogås
Tel. 08-684 199 66

Butik med kreativ inredning och tillhörande konstgalleri

VALENTINAS VARDAGSRUM & ATeljé

Höstens kurser
Chalk Paint
Bokbindning – Kroki
Mood Boards – Body Talk

Anmäl er via hemsidan
www.valentinasvardagsrum.se

Allévägen 7, TUNGELSTA. Mittemot pendeltåget, bussar & gott om parkering. 073-912 98 83
Öppet tis-fre 12.20-18, lör 11-16

ANLITA ERT LOKALA FLYTTFÖRETAG!
För en trygg och problemfri flytt, anlita alltid Stadsbudet! Ett flyttföretag i Stockholm, verksamma sedan 1900-talet.

FLYTTFÖRETAGET Stadsbudet
08-35 55 00
www.stadsbudet.se

Tenetrådsarmband
Handgjorda smycken av tenetråd, skinn, horn

www.slindborg.se

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föranmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se

KOMMER JORDEN ATT ÖVERLEVA?

Vad funderar du på?
Är det bara jag som tänker så här?
Som konfirmand får du tillfälle att prata om små och stora frågor. Om tro, hopp och kärlek.
svenskakyrkan.se/haninge

2019/2020:
VANDRA I ASSISI
FOTBOLLSKONFIRMATION
SOMMAR PÅ GOTLAND
VANDRA I NORGE
SOL, VIND & VATTEN PÅ ORNÖ
GÅLÖLÄGRET
TECKENSPRÅKIG KONFIRMATION

KONFIRMATION
Svenska kyrkan
HANINGE