

PÅ GÅNG

BIBLIOTEK TORSDAG 3 OKTOBER

Släktforskningskurs på finska

Suomenkielinen sukututkimuskurssi vasta-alkajille Släktforskning på finska för nybörjare med Seppo Remes. Två torsdagar 3/10 och 10/10 kl. 13.30–16.30. Biblioteket bjuder på kaffe och kaka. Gratis, men begränsat antal platser. Föranmälan från 19 september till Skogås bibliotek. skogas.bibliotek@huddinge.se. 08-53534880. Skogås bibliotek, Skogåstorget 7-9.

FAMILJ SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Barnsöndag – Draupadis eld

Tonsalen "Draupadis eld". Långsjo teater och Stockhom Sangeet. Kliv rakt in i en tretusen år gammal saga. En interaktiv föreställning med indisk klassisk musik, berättande, mim och dans.

Kl. 14, från 5-9 år. Biljetter 60 kr, teaterslava.org. Info: 08-55170517. info@teaterslava.org. Kyrkogårdsvägen 2, Huddinge.

MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Loppis i Huddinge

Bakluckeloppis på Björkängens IP kl. 10–14. 500 meter från Huddingevägen - sväng av vid lilla OKQ8 macken. Åker du kollektiv tar det ca sju minuter från Huddinge centrum. Skriv Solfagra skolan som slutadress om du söker resväg på sl.se.

Vill du sälja själv dyk upp mellan kl. 08.00–09.45. Hyra av plats 150 kronor. uffe@meraloppis.se. 0708-712477. www.huddingeloppis.se. Sjövägen 23, Huddinge.

MUSIK SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Världens Barn Gala

Stuvstakyrkans årliga insam-

lingsgala för Världens Barn. Kl. 17.00. 08-7741334. www.stuvstakyrkan.se. Mellanskogsvägen 1, Huddinge.

TISDAG 1 OKTOBER

Musikcafé

Swingin' Seniors spelar och sjunger kl. 13.30. Fika till självkostnadspris. Hagalunds Tvätterimuseum. Buss 740/172/865 till Masmo. jelonsong@gmail.com. 070-3079922. www.tvatterimuseet.se. Masmovägen 20-22, Vårby.

LÖRDAG 5 OKTOBER

Jazzcafé

Leo Lindberg på piano, Ove Gustavsson, bas och Ali Djeridi på trummor. Kl. 14.00. Entré 100 kr, medlemmar 50 kr. Huddinge Kulturhus hos Folkes. Arr. Huddinge jazzförening. info@huddingejazz.com. www.huddingejazz.com. Huddinge Kulturhus, Sjödalsstorget 1, Huddinge.

PENSIONÄR FREDAG 27 SEPTEMBER

Fredagsträff SPF Seniörerna

SPF Seniorerna hälsar nya och gamla medlemmar välkomna till vår föreningslokal kl. 13. Denna fredag föreläser Malin Björklund, konstnär och mönsterformgivare, under rubriken "konstnär med växtriket som inspiration." Malin fascinerar av naturens färger, former och föränderlighet. Föreläsning och kaffe med dopp 30 kr. Välkomna! Patron Pehrs väg 8-10, Huddinge.

UTSTÄLLNING LÖRDAG 28 SEPTEMBER

1000 meter konst och hantverk
Stockholms längsta konst- och hantverksutställning är tillbaka! I år hålls "1000 meter konst och hantverk", kl. 11.00-15.00. Utställningen sträcker sig längs parkvägen från Huddinge station fram till Huddinge kom-

muns konstcentrum Fullersta Gård. Proffs och amatörer ställer ut sina verk sida vid sida. En del alster är dessutom till salu. Ingen avgift för besökare. servicecenter@huddinge.se. 08-53530000. www.huddinge.se/1000meter. Huddinge station, Huddinge.

BOTKYRKA

DANS FREDAG 27 SEPTEMBER

Fredagsdans – Callinaz
Kl. 20.00–24.00, entré 180 kr. Kassan öppnar 18.15 alla danskvällar. Betala gärna med kort eller Swish. Fri parkering och fri garderob. Med reservation för ev. programändringar. Välkomna! info@hallundafolketshus.se. 08-53199640. www.hallundafolketshus.se.

Folkets Hus Hallunda, Borgvägen 1, Norsborg.

TISDAG 1 OKTOBER

Tisdagsdans – Lövgrens
Kl. 19.00–22.30, entré 160 kr.

Kassan öppnar 18.15 alla danskvällar. Betala gärna med kort eller Swish. Fri parkering och fri garderob. info@hallundafolketshus.se. 08-53199640. www.hallundafolketshus.se. Folkets Hus Hallunda, Borgvägen 1, Norsborg.

MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Barnbasar

Kl. 10.00–12.00. Servering finns. Vill du vara med och sälja, hör av dig eller välkommen att fynda! Tel: 0708-515835 eller barnbasar.salem@hotmail.com. Välkomna! Susanne, barnbasar.salem@hotmail.com 0708-515835 Säbyskolans matsal, Säbyhallsvägen 50, Rönninge.

HANINGE MUSIK TORSDAG 26 SEPTEMBER

Klassiska hits från 50-60-talet
The Ryders från Västerås spelar

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föranmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se



BLÅBÄR LINGON & SYLT

Färsk hjortron. Endast svenska bär. Litervis eller hela lådor. Även potatis. Hemkokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil.

TISDAG 1/10

Huddinge Björkängens IP kl 11³⁰-12⁰⁰

Haninge P Torvalla sportcentrum kl 13⁰⁰-13³⁰

Västerhaninge Hanvedens IP kl 14³⁰-15⁰⁰

0736-27 83 29

www.bondenistorstan.se



Livesyntolkas
den 17/11 på
Intiman



PETER PAN

KAPTEN KROKS HÄMD

Ett magiskt och
spännande
familjeäventyr

Biljetter långt fram för
syntvaga med vänner

Syntolkning är ett hjälpmedel för personer med synnedsättning

SYNTOLKNING NU

www.alltomsyntolkning.nu - boka@syntolkning.nu

Osteoporosföreningen i Stockholms län inbjuder till Två föreläsningar

24 oktober kl. 17.30–19.30

Vad gäller nu vid behandling av osteoporos?

Var patienter har hög frakturrisik?

Märit Wallander, med. dr, specialist i allmänmedicin, Lill-Jans Husläkarmottagning, medförfattare till handbok för läkare om Osteoporos.

Lokal: Tellus, Lignagatan 8 (Hornstull), Drakenbergssalen. Anmälan: Senast 17/10

14 november kl. 17.00–19.00

Rätt diagnos vid ryggbesvär – är det osteoporos, artros eller något annat?

Hur behandlar man osteoporos?

Hans Jutberger, överläkare Osteoporosmottagningen, Geriatriska kliniken, Norrtälje sjukhus.

Lokal: Tellus, Lignagatan 8 (Hornstull), Drakenbergssalen. Anmälan: Senast 7/11

Anmälan till föreläsningarna görs till osteo.sthm@gmail.com eller 070-0503054
Avvakta bekräftelse med e-post eller SMS.

Gratis för medlemmar, övriga 60 kr, betalas kontant vid entrén. Vi tar inte Swish. Anmälan är bindande. OBS! Antalet platser är begränsat. Välkomna!

Bli medlem i Osteoporosförbundet och håll dig informerad!



OSTEOPOROS
FÖRBUNDET www.osteoporos.org



26-28 september
&
3-5 oktober 2019

Originalt sedan 1992
på NackaStrandsMässan

Läs mer på stockholmbeer.se

öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...

HjärtLungDag

Lördag 28 september
kl 11.00–15.00

Lokal: Fullerstatorget 4, Huddinge

Gratis undersökning av
blodtryck och enkel spirometri
i samverkan med Huddinge
och Vårby vårdcentraler.

Kaffe, bullar och varm korb serveras
till självkostnadspris.

Alla intresserade är välkomna!



Föreningen Huddinge
HjärtLung



Håll koll på vädret.

Ladda ner vår app Kustväder
till din iPhone eller Android.