

KUNGSHOLMEN

Höstfest hos företagen

● De lokala företagen på Kungsholmen vill behålla den personliga och hemtrevliga prägel i stadsdelen. Därför bjuder ett 30-tal företag in till en höstfest på torsdag, den 26 september.

– Det blir ett tillfälle att upptäcka de olika aktörerna, stötta lokal handel och skåla med en granne eller två, säger Malin Nordström, ordförande för Östra Kungsholmens företagarförening KungsÖ.

Flera företag utlovar exklusiva erbjudanden och

kvällsöppet. Underklädes- och linteriedesignern Katarina Nyman har ny premiär efter en stor renovering i sin affär på Hantverkargatan, pizzerian Meno Male kommer att servera sin lokala pizza med råvaror från butiker i området och inredningsbutiken Welcome Home har mingel och höstmys.

Höstfesten håller till i kvarteren runt Kungsholmstorg, Hantverkargatan, Scheelegatan, Bergsgatan och Norr Mälarstrand.

ELIN ANGVARSON



Meno Male bjuder på Kungsholmenpizza med råvaror från lokala butiker.
Foto: JONAS SYLVÉN-MÖLLER

KUNGSHOLMEN

Jeanette tar konsten till Västermalmsgallerian

● I en medborgarundersökning från Stockholms stad framgår det att boende på Kungsholmen bedömer att tillgången till kultur är lägre här än i Stockholm som genomsnitt.

Därför satsar Västermalmsgallerian på att utöka kulturutbudet på Kungsholmen, bland annat genom att på torsdag öppna ett konstgalleri med skulpturer, målningar och illustrationer.

Pop up-utställningen, som

pågår i två veckor, ordnas av **Jeanette Steinsland**, medgrundare och föreståndare av galleriet Steinsland Berliner.

– I den här utställningen vill jag lyfta några av de konstnärer som redan finns representerade på Kungsholmen och mixa dessa med nya, yngre talanger, säger hon på gallerians hemsida.

ELIN ANGVARSON



KUNGSHOLMEN

De paltar och gör must till finkrogarna

Höst betyder äppeltider och högsäsong för länets musterier – även om årets skörd inte är lika stor som i fjol.

Har du inget eget äppelträd finns det många som delar med sig, inte bara av äpplen utan också av tips om var det finns frukt att plocka på allmän mark.

● I en koloniträdgård i Skarpnäck samlar Carina Henelund ihop högar av äpplen som ramlat från ett av träderna.

För även om många vittnar om ett dåligt äppelår i år jämfört med förra året då träderna fullkomligt dignade av frukt, så finns här gott om äpplen att ta hand om.

Hon plockar upp ett litet gulgrönt äpple.

– Det är risäter tror jag, syrligt men gott. Det här trädet har fått äpplen, så här får man plocka. Likaså från paradisaäppelträdet, säger hon pekar på ett träd längre in på lotten som är fullt med små röda frukter.

HON ÄR EN av flera som via internetforum erbjuder privatpersoner att plocka gratis äpplen. På forumen finns det gott om tips om var det finns äpplen och annan frukt fri att plocka på allmän mark.

– Ett år började jag räkna hur mycket äpplen det blev, men när jag kom till 600 kilo så slutade jag räkna. När man har tagit hand om så mycket äpplen så vet man inte vad man ska göra med allt, och då är det bra att



Carina Henelund under sitt paradisaäppelträd.

någon hämtar. Det är roligt att kunna dela med sig och att det kommer till användning, säger hon.

Just den här eftermiddagen har hon ringt hit företaget Palla som tar hand om äpplen som fruktträdägare i främst Stockholmsområdet inte vill ha.

Från september till december åker de runt och plockar tonvis med äpplen, som sedan blir must som säljs på restauranger som Fotografiska, Sturehof, Ekstedts och nyöppnade Paul Taylor lanthandel.

– Vi tar hand om äpplen som annars skulle bli dåliga, och kunderna vi möter är ofta nyfikna på hållbar utveckling. Sedan tycker jag att musten fortfarande har ett lite dammig rykte, helt oförtjänt, så min roll är att försöka lyfta det svenska

äpplet, som faktiskt hör till det bästa i världen, säger Joseph Rowe, pomolog, som drog i gång Palla i Sverige för fyra år sedan.

Dagens skörd hos Carina Henelund gav sex lådor med 15 kilo äpplen i varje. Varje låda ger i sin tur runt sju liter must, och som tack för donationen får hon lite egen must.

VILL MANGÖRA egen must så finns det en uppsjö musterier, även mobila, i länet där man kan lämna in sina äpplen och få färdig must för 25-30 kronor litern. Närmaste musteri är Pop-upp musteriet i Ålsten.

Vid Herrängens gård i södra Stockholm har Minna Finn på Ingrid Maries mobila musteri parkerat. Här tvättas, rivs, krossas och pressas äpplen från grannskapet i en strid ström.

– Det är enormt mycket mat i våra trädgårdar som bara slängs, så det är en fröjd att ta tillvara på äpplen på det här sättet. Det är ett fint mathantverk, säger hon.



MARIA NYKVIST
maria.nykvist@mitti.se
tel 08-550 551 03



Joseph Rowe och Isabelle Olsson-Strömgren från Palla plockar äpplen i trädgårdar och gör must



Joella Skoogh, som står vid äppelträden i Fredhäll, visste inte att det var möjligt att plocka äpplen i Stockholm. "Det låter väldigt smidigt när det börjar bli äppelsäsong att man kan plocka själv i stället för att köpa äpplen. Jag gillar att ha äpplen till fruktsallad, som mellanmål eller baka bröd", säger hon.

Foto: PEKKA PÄÄKKÖ