



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

Marcal med anledning av hans senaste bok, *Skin in the Game*. Kl. 18.30–20.30. info.sthlm@medborgarskolan.se. 010-157 63 61. www.medborgarskolan.se. Stockholm.

GUIDNING
ONSDAG 25 SEPTEMBER

Drottninggatans historia
Peter Frisk leder en historisk vandring genom Drottninggatan fram till Centralbadet och berättar om gatans långa spännande historia. Samling sker vid Drottninggatan 1 eller 2. Vid Riksbron, i korsningen Strömgatan/Drottninggatan. Kl. 11:00. info@peterfrisk.se. 0706-389 955. www.peterfrisk.se. Drottninggatan 1, Vasastan.

ÖSTERMÄLM
FÖRELÄSNING
ONSDAG 25 SEPTEMBER

Traditionell läkekunst
Kultur och samtalskväll med föreningen Bharati. Annika Gustavsson berättar om sitt pågående bokprojekt om medicinhistoria, från neandertalare fram till början av 1900-talet. Hon delar med sig av tankar som har dykt upp under arbetet, om människans sökande efter bot och förhållandet till naturen. Kl. 18.15. Entré 80 kr. Varmt välkommen att lyssna på föredraget och delta i samtalet! info@bharati.se. www.bharati.se. Valhallavägen 148, Sal 1, Östermalm.

GUIDNING
MÅNDAG 30 SEPTEMBER

Norr om Valhallavägen - NOVA
Kl. 11 stadsvandring med guiden Per Haukaas. Samling vid skulpturen husmorsemester i Södra Tessinparken/ Valhallavägen, T-Karlaplan. Sedan bla på Furusundsgatan och slut vid Josef Franks plats. Ej föränm. Avg 100/150 kr. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44.

www.stadsvandringsguide.se. Tessinparken, Östermalm.

TISDAG 1 OKTOBER

Konst på Skeppsholmen
Kl. 15.00–16.00. Under vandringen koncentrerar vi oss på den mängd intressanta skulpturer från 1900- och 2000-talen, som finns på Skeppsholmen. Här finns konst både av internationella storheter som Pablo Picasso och Niki de St Phalle men även flera svenska konstnärer finns representerade. Mötesplats: Skeppsholmsbrons fäste, Skeppsholmens sida. Guider: Marie Andersson & Eva Palmqvist. eva@walkandtalk.se. 070-682 70 38. www.konstvandringar.se. Skeppsholmen.

MUSIK
TORS DAG 26 SEPTEMBER

New Orleansjazz på Lidingö
Spicy Advise Ragtime Band är först ut i Lidingö Jazzklubbs höstprogram. De är välkända och uppskattade gäster på klubben och bjuder på fräsch, genuin och svängig musik av klassiskt New Orleans-snitt. Det åtta musikanterna, en tjej och sju killar, ämnar scenen kl. 19.00. Pub och entré öppnar kl. 18.00. 08-765 03 20. jazzklubben.se. Larsbergstorget 9, Lidingö.

LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Musik från Wien till Prag
Dirigenten Niklas Tamm, ofta verksam i Centraleuropa, leder S:t Eriks Orkesterförening kl. 15. Programmet blir Mozarts *ouvertyr till Don Giovanni*, Mahlers *Blumine* och tjecken Voriseks symfoni i D-dur, op 24. haider.charlotte129@gmail.com. 076-861 62 94. steorke.se/. Historiska museet, Narvavägen 13-17, Östermalm.

UTSTÄLLNING
TORS DAG 26 SEPTEMBER

Ann Ahlbom Sundqvist
Visar skulpturer 26/9-17/10. Ann

Ahlbom Sundqvist (f. 1964) bor och är verksam i Stockholm och Bohuslän. Hon är utbildad vid Konstfack i Stockholm, liksom vid Gerlesborgsskolan i Bohuslän. Konstnären har haft många separat- och grupputställningar i Sverige. Ahlbom Sundqvist har även mottagit flertalet stipendier liksom konstnärliga gestaltningsuppdrag. Öppettider se hemsidan. margareta@gallerieklund.se. 070-661 75 26. www.gallerieklund.se. Galleri Eklund, Karlavägen 15, Östermalm.

LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Skulptur och måleri
Gunilla Poignant skulptur möter Christian Poignant måleri. Gunilla visar skulpturer i akrylglas och trä/akrylglas ur serien "okänt landskap" och Christian visar målningar, olja på pannå med tema "nya landskap" Vernissage kl. 13-16. Extraöppet söndag 29/9 kl. 13-16. Övriga öppettider se hemsidan www.gallerievasolvang.se. Pågår tom 16 okt. eva@gallerievasolvang.se. 0704-135 339. gallerievasolvang.se. Grevgatan 26, Östermalm.

SÖDERMÄLM

MUSIK
ONSDAG 25 SEPTEMBER

Songwriters in the round/ WY13
Det har återigen blivit dags för Nashvillekonceptet; 'Songwriters in the round' att ta över scenen på WY13. Denna kväll delar följande artister/låtskrivare scen: Ess Bogale, Caroline Gustavsson och Hildur Höglind. Vi kan lova både hög kvalitet och stor variation i stil och uttryck! Boka bord på: barrestaurant@hellstenglashus.se. Välkommen kl. 20.00. musicwy13@hellsten.se. 08-460 079 00. www.facebook.com. Hellstens Glashus, Wollmar Yxkullsgatan 13, Södermalm.

BLÅBÄR LINGON & SYLT

Färska hjortron. Endast svenska bär. Litervis eller hela lådor. Även potatis. Hemkokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil.
MÅNDAG 30/9
Lidingö Ishall kl 10⁰⁰-10³⁰
P Solnahallen kl 12⁰⁰-12³⁰
Bromma kyrka kl 13⁰⁰-13³⁰
0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se

Välkommen till RPG-dag i Filadelfiakyrkan

Tema: Äldres hälsa och välbefinnande
Torsdag 26 september 2019 kl 13.00



Gästföreläsare: Professor och överläkare vid KI
Mai-Lis Hellenius
Det livsfarliga stillasittandet och den bästa maten för hälsan

Fri entré

Dessutom får vi rapporter –senaste nytt från:
Eva B Henriksson, direktor på RPG:s kansli, **Bo Schylander**, distriktsordförande. Vi varvar också programmet med skönsång och cellmusik av **Annika och Kjell Bjurling**. Vi avslutar med gemenskap vid kaffeborden.



Arrangeras av:
RPG Rörstrand
RPG Distrikt Stockholm-Gotland
I samarbete med:
Bilda

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föränmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

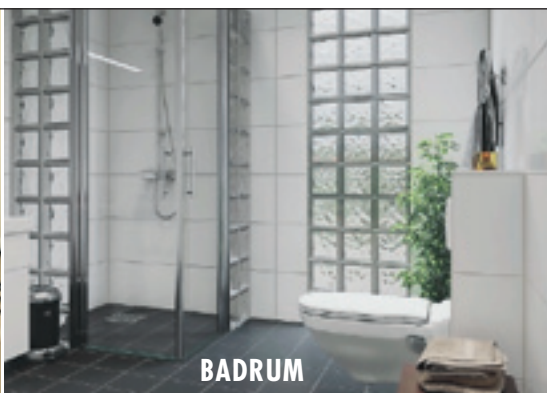
www.wedforbundet.se



TEXTILA GOLV



GOLVRENOVERING



BADRUM



TRÄGOLV

Funderar ni på nya golv?

Anlita riktiga proffs och utnyttja ROT-avdraget - 30% avdrag på arbetskostnaden



Vi tycker att golv ska ses i sin rätta miljö - HEMMA. Med vår gedigna branscherfarenhet och kunskap får du hjälp med att välja rätt golv efter dina behov – helt kostnadsfritt. Klinkers, heltäckningsmattor, trägolv, parkettgolv, laminatgolv, platsgolv och linoleumgolv. Vi erbjuder kompletta golvlösningar och badrumsombyggnader med full hantverks-service och vi har en för branschen unik service med fria besök för rådgivning, uppvisning av prover och kostnadsförslag. Ring oss idag - vi har alltid en bil på stan. **08-84 40 00**

Allan Tressfeldt, Golvgruppen AB, grundat 1977



GOLVGRUPPEN

KONTOR - BUTIK - HEM

www.golvgruppen.se

Till er på Kungsholmen!

ERBJUDANDE!

Gäller t.o.m. 30 november 2019

- GRATIS KOSTNADSFÖRSLAG och visning av prover hemma.
- FRI INLÄGGNING av heltäckande mattor. (Planytor)
- FAST PAKETPRIS på inläggning av golvplatt, trägolv, klinker och laminat
- DESSUTOM vid ordervärde över 10 000 kr inkl. moms och vid uppvisande av kod; "Mitti-2019" erhålls 10 st Triss.



FÅ 10 TRISS!