

PÅ GÅNG

FAMILJ TORS DAG 26 SEPTEMBER

Pingisskola
På torsdagar kl. 17–19 är det pingisskola. Alla 8–12 år är välkomna. Vi spelar runt flera bord och ibland har vi pingisturnering. Du behöver inte anmäla dig utan det är bara att komma hit. Racket finns att låna. info@timmermangården.se. 08-84 80 11. www.timmermangården.se. Timmermangården, Timmermangatan 46, Södermalm.

FÖRELÄSNING TORS DAG 26 SEPTEMBER

Släktforskning
Vi lär oss släktforskning från grunden. Inga förkunskaper behövs. I kursen ingår studiebesök på arkiv. Vi kommer också att se hur man kan använda dator i sin släktforskning. Har du egen dator så ta gärna med den. Tors kl. 13–15.30, 10 ggr. start v 38. Avgift: 1.665 kr / Pensionär 1.495 kr. Anmäl till Södergården på 08-6436689 eller info@sodergarden.org. www.sodergarden.org. Södergården, Götgatan 37, Södermalm.

LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Stockholms ölkaféer
Ett försvunnet kulturarv. Föredrag med Leif Gidlund kl. 12.00. Entré 80 kr, begränsat antal platser. Boka din plats på expeditionen eller info@sodergarden.org. 08-6436689. www.sodergarden.org. Södergården, Götgatan 37, Södermalm.

GUIDNING ONSDAG 25 SEPTEMBER

Tyska kvarteren i Gamla stan
Kl. 15. Stadsvandring med guiden Per Haukaas. Enbart på svenska! Samling Svartmangatan vid Tyska kyrkan utanför staketet. Ej föränmälan. Avgift 100/150 kr. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44.

www.stadsvandringsguide.se. Svartmangatan, Gamla stan

TORS DAG 26 SEPTEMBER

Gamla Stans pärlor
Peter Frisk leder en historisk vandring i Gamla stans gränder och visar sina egna smultronställen i Staden mellan broarna. Samling vid St Göran och Draken på Köpmantorget i Gamla stan kl. 11.00. info@peterfrisk.se. 0706-389 955. www.peterfrisk.se. Köpmantorget, Gamla stan

FREDAG 27 SEPTEMBER

Från Fjällgatan 45 till Hammarby sjöstad
Kl. 15. Stadsvandring med guiden Per Haukaas. Samling Fjällgatan 45. Förbi Sofia kyrka, Malmgårdsvägen m m. Ej föränmälan. Avgift 100/150 kr. även, kl 13 onsd 16/10. per.haukaas@gamma.telenordia.se. 08-662 89 44. www.stadsvandringsguide.se. Södermalm.

IDROTT SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Prova på qigong
Gratis! En metod där du tränar och stärker din fysik samtidigt som du kommer in i ett avslappnat tillstånd och förebygger stress. Kl. 14.00–14.45. Kom 5 minuter innan och ta din plats i rummet. qigongstockholm@gmail.com. www.facebook.com/. Åsögatan 153, Södermalm.

KULTUR ONSDAG 25 SEPTEMBER

Gammelsvenskby i Ukraina
Hembygdsföreningens ordförande Leif Svensson berättar om byn och dess märkliga historia, efter ett besök där i april i år. Icke-medlemmar 50:-. Alla hjärtligt välkomna kl 19. sjostadenshembygd@yahoo.com. 070-654 74 35. www.hembygd.se/sjostaden. Glashuset, Lugnets Allé, Södra Hammarbyhamnen.

MÅNDAG 30 SEPTEMBER

Långholmen med ateljebesök
Kl. 14.00. Samling Långholmsbrons norra sida. Ta med matsäck. Vi går en promenad till minneskulpturerna över JAS-planeten som störtade 1993 och från 100-årsminnet av sista avrättningen i Sverige. Kl. 15.30 besöker vi konstnären Thomas Qvorsebos ateljé. Info och anmälan: Birgit Källström. Arr STF Södertörn. birgit.kallstrom@live.se. 0706-544 423. www.svenskatu-ristforeningen.se/. Långholmen.

TIS DAG 1 OKTOBER

Bokcirkel
Inom Stockholm läser ordnas varje år bokcirkel, författarsamtal och andra evenemang med anknytning till en utvald bok. 2019 års bok är "För Lydia" av Gun-Britt Sundström. Ett starkt kvinnoporträtt som åskådliggör synvinkeln betydelse och visar oss den att kärleken inte alltid spelar med öppna kort. Kl 17.00. Gratis att delta, anmäl dig till Södergården senast 24 september. Läs boken i förväg. info@sodergarden.org. 08-643 66 89. www.sodergarden.org. Södergården, Götgatan 37, Södermalm.

MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Loppis
Kl. 10–16. Ni är välkomna att fynda kläder, böcker, leksaker m m. Hoppas att vi ses. 08-720 18 75. Promenadvägen Zinkens Väg, Södermalm.

MEDMÄNNISKA MÅNDAG 30 SEPTEMBER

Svenskt språkkafé
Välkommen till Internationella Bekantskapers språkkafé på Timmermangården. Här pratar man om allt möjligt och övar svenska, bekantar sig med andra besökare och kanske fikar. Både nybörjare och mer erfarna är välkomna. Ingen föränmälan



FAMILJ/ONSDAG 25 SEPTEMBER

Sant enligt vem?

Daniel är en helt vanlig tonåring i en helt vanlig liten stad. Han bor med sin pappa, men de kommer inte riktigt överens; de når och förstår inte varandra. Spelas: Torsdag 29/8 kl. 18 och onsdag 25/9 kl. 13 & 18. Pris: 120 kr/biljett. Biljetter: www.teater.se, 08-669 00 60. info@teater.se. www.teater.se/sant-enligt-vem/. Teater Tre, Rosenlundsgatan 12, Södermalm.

krävs och det kostar ingenting. Måndagar kl. 18–20. info@timmermangården.se. 08-84 80 11. www.timmermangården.se. Timmermangården, Timmermangatan 46, Södermalm.

TORS DAG 3 OKTOBER

Syn/hörsel
Behöver du service på din hörapparat? Eller funderar du på hur du gör för att skaffa hörapparat? Börjar synen bli allt sämre? "Hur gör jag när jag inte längre kan läsa min post?" Tips, råd och information hur du går tillväga och var du kan bli hjälpt! Kom till Nytorgsträffen kl. 13–14.30 och träffa syn/hörselinstruktör Siw Andersson. Obs! Utför ej syn eller hörseltester! siv.andersson@stockholm.se. 08-508 12 831. Nytorgsgatan 44, Södermalm.

MUSIK ONSDAG 25 SEPTEMBER

Songwriters in the round/WY13
Det har återigen blivit dags för Nashvillekonceptet; 'Songwriters in the round' att ta över scenen på WY13. Denna kväll delar följande artister/låtskrivare scen: Ess Bogale, Caroline Gustavsson och Hildur Höglind. Boka bord på: barrestaurant@hellstenglashus.se. Välkommen kl. 20. 08-460 079 00. www.facebook.com. Hellstens Glashus, Wollmar Yxkullsgatan 13, Södermalm.

The Great American Songbook
En jazzkväll med musik av George

Gershwin, Miles Davis, Duke Ellington m.fl. Tessan Milveden – sång, Sven Erik Granholm – gitarr, Per Ola Gadd – kontrabas, Catharina Wiborgh – altsaxofon Nils Danell - trummor Kl. 19.00 Entré: 140 kr. info@musikvalvet.se. 0705-808 272. www.musikvalvet.se. Musikvalvet Baggen, Svartmangatan 27, Gamla stan.

TORS DAG 26 SEPTEMBER

Lunchmusik
Kl. 12–12.30. Unna dig en stund mitt på dagen med avkopplande musik och tid för eftertanke. Efteråt serveras sopplunch för 40 kr. Sjöstadskapellet, Lugnets Allé 46.

Jake Shane – singer-songwriter

Amerikansk singer-songwriter och gitarrist på turné i norra Europa. Jake Shanes musik kännetecknas av en visuell lyrik, ett personligt, intensivt sångsätt och skickligt gitarrspel som mixar Americana med pre-war blues och amencoteknik. Kl. 19.00. Entré: 140 kr. info@musikvalvet.se. 0705-804 442. www.musikvalvet.se. Musikvalvet Baggen, Svartmangatan 27, Gamla stan.

FREDAG 27 SEPTEMBER

Three Dames & Ukulelemannen
Evergreens ur The Great American Songbook. Tät stämsång och sköna, svängiga klanger. Ett blandat program a cappella och med ukulele. Ingrid Edsman, Lotta Person och Elisabeth

Winnberg - sång Thomas Allander - sång och ukulele Kl. 19.00 Entré: 140 kr. info@musikvalvet.se. 0705-808 272. www.musikvalvet.se. Musikvalvet Baggen, Svartmangatan 27, Gamla stan.

LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Orgelkonsert
Kl. 16.00–17.00. Erik Westerlind spelar verk av Bach och Messiaen. Fri entré. Sofia kyrka, Klefbecksbäcke 1, Södermalm.

Klassiskt Kafé med Duo Decem

Duo Decem spelar Arpeggionsonaten av Schubert samt smått och gott ur olika genrer och från olika länder. Viktoria Hillerud – cello, Pontus Ahlbäck – gitarr. Under klassiskt kafé på Baggen har vi servering och småbord i konsert-rummet, programtid ca 50 min. Kl. 14.00. Entré: 100 kr. info@musikvalvet.se. 0705-804 442. www.musikvalvet.se. Musikvalvet Baggen, Svartmangatan 27, Gamla stan.

SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Musik genom flera sekler
Konsert: Höstmosaik – musik genom flera sekler kl. 18.00–19.00. Körkonsert med Sofia kyrkokör. Musik av bland annat Purcell, Fauré och Sandström. Erik Westerlind, dirigent. Fri entré. Sofia kyrka, Klefbecksbäcke 1, Södermalm.

ONSDAG 2 OKTOBER

Konsert Jan Hammarlund
En historisk konsert med Jan Hammarlund. Kl. 19.30. Frivillig

26-28 september & 3-5 oktober 2019

Originalen sedan 1992 på NackaStrandsMässan

Läs mer på stockholmbeer.se
öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föränmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se

BLÅBÄR LINGON & SYLT

Färska hjortron. Endast svenska bär. Litervis eller hela lådor. Även potatis. Hemkokt sylt flera sorter (60–70% bärhalt). Säljes från lastbil.

TIS DAG 1/10
Gustavsbergs P simhallen kl 8⁰⁰–8³⁰
Nacka P simhallen kl 9⁰⁰–9³⁰

0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se

Ladda ner appen!

Mitt i ger dig bäst koll på Södermalm! Ladda ner vår app och få massor av lokala nyheter – varje dag.

Missa inte dina lokala nyheter!