

TANDIMPLANTAT HOS EN AV SVERIGES LEDANDE KLINIKER INOM TITTHÅLSKIRURGI SEDAN ÅR 2004

FRAMTIDENS TANDVÅRD ÄR HÄR. Med vår säkra, effektiva och snabba behandling kan du slippa både onödig smärta och spara tid – du kan vara tillbaka i vardagen redan nästa dag. Vi är pionjärer inom navigations och guidad kirurgi för tandimplantat.

Till skillnad från de flesta kliniker använder Swedish Dental en avancerad röntgenteknik som avbildar käken 3-dimensionellt. Bilden förs sedan över till ett datorprogram där behandlingen planeras individuellt för att åstadkomma bästa precision och kvalitet. På så sätt slipper du onödig smärta, månader av väntetider, orostider och läketider.

Swedish Dental behandlar även patienter där andra tandläkare bedömt det som omöjligt. Dessutom erbjuder vi förmånliga garantier och möjlighet till finansiering med delbetalning upp till 36 månader.

- Räntefri delbetalning 36 månader
- Utbildar andra tandläkare inom denna teknik
- Erbjuder en kostnadsfri konsultation

Vid helt tandlösa käkar och när du saknar en eller flera tänder har du möjlighet att få fastsittande tänder samma dag som operation.



 Swedish Dental

www.swedishdental.com

Det går givetvis bra att höra av dig om du har några frågor eller helt enkelt vill boka in en kostnadsfri konsultation.



Swedish Dental, Kungsholmstorg 8, Stockholm

08-651 36 20

E-post: reception@swedishdental.com

RISSNE

Löpträning ska öka självkänslan

49 niondeklassare har ägnat kvällarna åt att springa runt Rissne IP de senaste veckorna. Träningen är gratis via organisationen Löparakademien. – Jag gör det till hälften för att få bättre kondition och till hälften för att träffa nya vänner, säger Kennaa Erana.

● Den ideella organisationen Löparakademien har i tio års tid ordnat gratis löpträning för niondeklassare på flera platser i länet.

Nu har de tagit sig till Sundbyberg. Redan har 49 ungdomar anmält sig.

– Över hälften av dem som är med är tjejer och 30 procent har aldrig tränat något innan. Vi har nått ut till väldigt många ungdomar som vi annars inte skulle nått, det gör mig otroligt glad, säger Isabella Kebedom, som till vardags jobbar på fritidsgården Hundra74:an, och för dagen leder träningen.

GÄNGET SES VARJE tisdag och torsdag och i dag står ett löptest på två kilometer, plus styrketräning, på schemat.

– Ni tävlar baramt er själva!, peppar Isabella när de 24



Kennaa Erana och Elaf Ahmed springer dagens två-kilometers-test runt Rissne IP ihop med ledaren Sara (mitten).

Foto: MARIA LILJA

tonåringar drar i väg på det första av fyra varv runt Rissne IP.

Hosana Teheste och Elaf Ahmed gick med för att få bättre kondition, men har även fått annat på köpet berättar de:

– Det är ett jättebra initiativ. Jag märker redan att det blivit lättare att gå i trapporna i skolan, säger Elaf.

Kennaa Erana håller med: – Det är skitroligt! Jag gör det till hälften för att få bättre kondition och till hälften för att träffa nya vänner, säger han.

Löpträningen varvas med

styrketräning men även med workshops kring personlig utveckling, studier och jobb. Slutmålet är att få hela gänget att klara att springa en mil den 2 november när loppet Höstrusket går av stapeln.

PROJEKTET ÄRETT samarbete mellan Kultur- och fritidsförvaltningen, stadens fritidsgårdar och Löparakademien. Framst har man jobbat för att få med sig ungdomar i Rissne och Hallonbergen, vilka annars inte idrottar eller deltar i någon förening.

MARIA LILJA

SE HIT!

Har du diabetes?

Vi söker dig som är mellan 18 och 75+ år

Vill du delta i en intervjustest som handlar om diabeteshantering?

Kontakta AM Kommunikation AB

maila till info@amkommunikation.se eller ring 0768-913 935

Det äger rum på dag- eller kvällstid vid ett tillfälle under vecka 42 i Kista

De som deltar får ersättning

REA UPP TILL 20% PÅ MÅNGA VAROR

Kinnabädden



Från 1350:-

Mashad matta

150x225 cm



2700:-

Texas soffa

2-sits



5450:-

Kista Möbler

Kista galleria (mitt emot ÖB) www.kistamobler.se info@kistamobler.se
Öppet måndag-söndag 10.00-21.00 Tel. 073-745 49 47, 076-263 60 28