

# Fler kan gå i kulturskolan

I höst fortsätter Sundbybergs stad att satsa på en kulturskola för alla. Det märks i utbudet, där det bland annat finns nya danskurser. Dessutom sänks avgiften för låginkomsttagare. Och än finns det platser kvar på vissa kurser.



FOTO: CHRISTIN SYLVANDER

Cello, sång och dans var några av aktiviteterna man kunde prova när kulturskolan höll öppet hus.

För ett par år sedan började arbetet med att bredda kulturskolan och göra den mer tillgänglig. Nya kurser som cirkus, bild och form startades och man började med riktade satsningar för barn och unga med funktionsvariationer. I höst bygger vi vidare, säger kulturskolechefen Per Fjällström.

– En nyhet är att vi reducerar avgiften för familjer med svag ekonomi. Är den sammanlagda årsinkomsten låg kan man ansöka om att betala halva kurspriset och har man försörjningsstöd kan barnen få gå gratis.

## Dansa utan krav

Dansutbudet breddas, bland annat med ”dansa utan krav”, som riktar sig till unga flickor som mår dåligt och lider av psykisk ohälsa. Danspedagogen och forskaren Anna Duberg har tagit fram den prisbelönta metoden

och i Sundbyberg hålls kursen i samarbete med Region Stockholm, elevhälsan och ungdomsmottagningen.

– Många känner sig pressade och stressade över skolarbete och annat. Här får de ett andrum där de bara kan dansa och slappna av utan krav på prestation eller uppvisning, säger Per.

Bland de övriga danskurserna finns allt från balett till afrobeatdans och utbudet har överlag en väldigt bredd, säger Per. Det finns något för alla åldrar och inom alla konst- och kulturinriktningar.

– Kulturskolan ger dessutom ringar på vattnet och är en viktig del av Sundbybergs kulturliv. Våra elever är till exempel med på kvitterkvällarna, sommarjobbar med musik- och danssatsningar inom äldreomsorgen och är med och gör offentliga konstverk i staden.

## Några platser kvar

I slutet av augusti höll kulturskolan öppet hus med prova-på-aktiviteter. Rebecca som redan går på sångkurs testade cello och tyckte att det var roligt. Det gjorde också Lewhat.

– Jag dansar i dag men det skulle vara kul att göra något mer. Här finns många olika saker och allt verkar kul, säger hon, och får medhåll av Sesina.

– Nyss sjöng jag och jag har provat allt idag. Allt var kul!

För den som vill hoppa på en kurs sent finns det platser kvar på dansinriktningar, fiol, cello och körsång. Även andra kurser kan ha enstaka ströplatser, tipsar Per Fjällström.

KOLLA IN:  
[sundbyberg.se/  
kultur-fritid](http://sundbyberg.se/kultur-fritid)

## Generationer möts med mer musik

Det ska bli fler musikaliska möten på äldreboendena. Ytterligare en musikerterapeut har rekryterats på halvtid samt tio ungdomar från kulturskolan. De har tidigare jobbat som sommarmusikanter och nu kommer de att besöka boenden varannan helg för att spela, sjunga och dansa med de äldre.

Pengarna kommer från stiftelsen Signatur, som imponerats av Sundbybergs arbete med musik i äldreomsorgen. Projektledare är musikerterapeuten Lis Jacobsson som i många år handlett sommarmusikanterna.

– Vi har märkt så många goda effekter. De äldre får energi och sover bättre efter mötet med ungdomarna. De unga känner mening och säger ofta att detta är det bästa de gjort, berättar Lis.



# Uutiset

Nytt på finska

## Arvossa pidetty päivä luonnonsuojelualueella

Noin 200 henkilöä kerääntyi viettämään perhepäivää Lötsjön-Golfängarnan luonnonsuojelualueella. Ohjelmassa oli kierroksia, tietovisakävelyä ja eläin- ja luontobingo. Myös linnunpönttöjä ja hyönteishotelleja koottiin täydellä tohinalla puutyöpöydän ääressä.

– Oli hauskaa kertoa, mitä kaikkea teemme erilaisten luonnonympäristöjen parissa kasvillisuuden ja eläimistön tukemiseksi. Täällä on lukuisia eri eläinlajeja, ja pelkästään lintulajeja olen laskenut yli 60, kertoo ympäristönsuojelija Vilhelm Kroon.

## Erinomaista palautetta Seniorkollo-leirille

Tämän vuoden Seniorkollo-leiri sai parempia arvioita kuin koskaan aiemmin. Niin majoitus kuin myös palvelut, tapahtumaympäristö, ruoka ja toiminta saivat loistavaa palautetta tämänkesäisen Seniorkollo-leirin 56 osallistujalta.

Tuettu leiri järjestettiin nyt kymmenettä kertaa. Ulf Björklund oli yksi tapahtumaan ensimmäistä kertaa osallistuvista, ja hän totesi voivansa osallistua tapahtumaan mieluusti uudestaan.

– Hauskinta viikon aikana oli, että meistä tuli kuin tavallaan yhtä suurta perhettä. Yhteisöme oli erinomainen, ja ilmapiri oli miellyttävä ja iloinen, Ulf sanoo.

## Tervetuloa mukaan kohtaamisiin kirjallisuuden parissa

Kirjastot ovat valmistelleet syksyä varten runsaasti ohjelmaa. Kirjailijoita, kuten Alexandra Pascalidou, Karin Alfredsson ja Jens Liljestrand, on tulossa kirjastovierailuille. Kirjastot järjestävät myös kirjallisuus- ja koulutus tapahtumia kahvikupin äärellä aina feelgood-teemasta Nostradamukseen. Lapsille järjestetään muun muassa lukuleikkejä, Harry Potter -askartelua ja PlayStationin pelaamista.

Kirjastot järjestävät myös sukututkimuspäiviä, joissa voi saada apua asiantuntijoilta, ja luvassa on myös Agnes von Krusenstjernalle omistettu tapahtuma, jossa pystytetään kaupungin yhdestoista kirjallisuuskyltti.

Katso koko ohjelma: [bibliotek.sundbyberg.se](http://bibliotek.sundbyberg.se).