

PÅ GÅNG

BIBLIOTEK SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Vi ses
"Vi ses!" är en mötesplats med fokus på integration. Ett tillfälle för dig som vill träffa nya vänner. Vi träffas söndagar på Vallentuna Kulturhus kl. 14-15. Alla är välkomna! bibliotek@vallelntuna.se. 08-58785350. www.vallelntuna.se/bibliotek. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen 1, Vallentuna.

FAMILJ LÖRDAG 28 SEPTEMBER

barnKUL: Leksaksbyttardag
Byt dina gamla leksaker mot nya! Inlämningen av leksaker pågår 8 september-27 september - lämna in dina leksaker i biblioteksdisken, max 4 leksaker/barn, i utbyte mot biljetter som används på bytesdagen kl. 11-12.30. kultur@vallelntuna.se. 08-58785000. www.upplevvallelntuna.se. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.

LÖRDAG 5 OKTOBER

barnKUL Remake - tygtryck
barnKUL Remake - tygtryck på kläder. Kl. 11-13 kan du pimpa dina gamla kläder så de blir som nya i Vallentuna kulturhus. Ta med ett klädesplagg, örngott eller en duk att trycka snygga mönster på. Helst ljus och/eller enfärgat. Ha på dig oömma kläder. Pysselinspiratör är Lovisa Wänn. Drop-in. Gratis. kultur@vallelntuna.se. 08-58785000. www.upplevvallelntuna.se. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen 1, Vallentuna.

TORS DAG 3 OKTOBER

Planerna för Vallentuna
Fredrik Skeppström från Vallentuna kommuns planeringsavdelning berättar om aktuella planer, särskilt vad gäller Västra delen av Vallentuna tätort. Kl. 19-20. Fri entré. Föredraget ingår i Vallentuna hembygdsförenings evenemangsserie "Hembygds-torsdagar". fanros@bredband.net. 08-51174204. www.hembygd.se/vallelntuna. Vallentuna kulturhus, Allévägen 1, Vallentuna.

ningen är en hyllningsföreställning till Woodstock, till musiken som framfördes och till känslan och stämningen som denna festival framkallade, och som fortfarande lever kvar, även om vi måste påminnas om den lite då och då. Kom och upplev det tillsammans med oss! Live! Kl. 20.00 på Vallentuna Teater. kultur@vallelntuna.se. 08-58785000. www.upplevvallelntuna.se. Gymnasievägen 4, Vallentuna.

SÖNDAG 6 OKTOBER

Sing&Swing Jazzkör + Storband
Kl. 18.30. ArtonVoices och One Big Band swingar loss på Vallentuna Teater. Jazzkören ArtonVoices är baserad i Täby, och leds av Lars Karlsand i hans egna lekfulla arrangemang. One Big Band har sina rötter i 70-talet och Stockholms västra förorter. Tillsammans ger de en spännande och svängig konsert som blandar allt från jazzstandards till soul och Beatles. Biljetter: www.upplevvallelntuna.se/biljetter. lars.karlsand@gmail.com. 0707-403550. www.artonvoices.se. Gymnasievägen 4, Vallentuna.

UTSTÄLLNING FREDAG 27 SEPTEMBER

Berit Sahlström i Konstkuben
Utställningen "Fem avgörande kvinnor" pågår 31/8-13/10. Vad har fyra drottningar och en sufragett gemensamt? Jo, de har alla varit aktiva vid avgörande tillfällen i Etiopiens historia. Textilkonstnär Berit Sahlström har vävt personliga tolkningar av dessa kvinnor, som visas i Konstkuben tillsammans med andra porträtt och nya vävar. Öppet må-to kl. 10-20, fr kl. 10-18, lö kl. 10-16, sö kl. 12-16. kultur@vallelntuna.se. 08-58785000. www.upplevvallelntuna.se. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.

FREDAG 4 OKTOBER

Berit Sahlström i Konstkuben
Utställningen "Fem avgörande kvinnor" pågår 31/8-13/10. Vad har fyra drottningar och en sufragett gemensamt? Jo, de har alla varit aktiva vid avgörande tillfällen i Etiopiens historia. Textilkonstnär Berit Sahlström har vävt personliga tolkningar av dessa kvinnor, som visas i Konstkuben tillsammans med andra porträtt och nya vävar. Öppet må-to kl. 10-20, fr kl. 10-18, lö kl. 10-16, sö kl. 12-16. kultur@vallelntuna.se. 08-58785000. www.upplevvallelntuna.se. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.

LÖRDAG 5 OKTOBER

Konst i Roslagen öppna ateljé
5-6 oktober kl. 10-17. På Kulturhuset visas en samlingsutställning. Där finns foldrar att hämta med info om alla 56 konstnärer och var ateljéerna finns. Även information om konstlotteriet. Vid varje besök hos en konstnär får man en gratislott. Samlingsutställningar finns även på Karby Gård, Täby och Länsmansgården, Österåker med samma information. Öppettider se hemsidan. 0704-452976. www.konstiroslagen.se. Kulturhuset, Allévägen 1, Vallentuna.

ÖVRIGT ONSDAG 25 SEPTEMBER

Dietist till Föräldraforum
Välkommen till Föräldraforum kl. 18-20. Dietist medverkare och tar upp förhållningssätt, strategier och verktyg att använda i vardagen när barnet/ungdomen äter för mycket, för lite, för ensidigt. Föräldraforum vänder sig till dig som har barn/unga med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning inom autismspektrumtillstånd, ADHD, ADD eller att barnet i övrigt är i behov av särskilt stöd. Ingen anmälan. marie.winbo@vallelntuna.se.

BLÅBÄR LINGON & SYLT
Färska hjortron. Endast svenska bär. Litervis eller hela lådar. Även potatis. Hemkokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil.
SÖNDAG 29/9
P Sporthallen
kl 18³⁰-19⁰⁰
0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se

Sö 29 /9 KL 18 VADA KYRKA
Lina Sandell i ord och ton

Dramatikern Emy Stahl gestaltar Lina Sandell. Össeby kyrkokör medverkar.
www.svenskakyrkan.se/osseby
facebook/ossebyforsamling
Svenska kyrkan
ÖSSEBY FÖRSAMLING

GUIDNING SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Busstur för nyinflyttade
Följ med på en busstur och upptäck din nya kommun, både historia och nutid blandas i en rik kombination. Gratis och fika ingår! Kl. 13-17. Samling Kulturhusets entré. Först till kvarn, begränsat antal platser. Anmälan via www.upplevvallelntuna.se senast den 16 september. Anmälan öppnar den 29 augusti. Var noga med att fylla i allergier och om kaffe eller te önskas. kultur@vallelntuna.se. 08-58785000. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévägen, Vallentuna.

KULTUR LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Bussutflykt till Mariefred
Buss avgår kl. 9.00 från infartsparkeringen vid Vallentuna station. Vi besöker Callanderska gården och Gripsholms slott (inga hissar i slottet!). Guidning på båda ställena, förmiddagskaffe, lunch. Subventionerat pris: 400 kr, som avläggs i bussen: Föranmälan till fanros@bredband.net (helst) eller SMS till 070-26 56 403, "först till kvarn". Arrangör: Vallentuna hembygdsförening. fanros@bredband.net 08-51174204. www.hembygd.se/vallelntuna. Åbygata, Vallentuna.

MARKNAD/MÄSSA SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Prutfest i loppismagasinet
Frösunda hembygdsförenings magasinloppis inbjuder till prutfest kl. 12-15. Du behöver prylarna, vi behöver pengarna. Kom och pruta på våra priser. Övertyg oss om att du ger bästa priset. Detta är sista möjligheten för i år. Tack alla som kommit och hjälpt oss att förverkliga återställandet av Frösunda stationshus till 1885 års utseende. Nu är två vägar klara. ordforanden@frosundahembygd.se. 0703-656026. www.hembygd.se/frosunda. Frösunda Stationshus, Frösunda stationsväg, Vallentuna.

MUSIK SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Gullin med Trio Stråkar
Höstens säsongstart hos Jano då Fredrik Lindborg Trio och stråkkvartett hyllar Lars Gullin, en av Sveriges största jazzmusiker och kompositörer genom tiderna. Vi öppnar kl. 17.30. Max Agnas spelar piano i Café Traversen. jano@jano.nu. 0733-597369. www.jano.nu. Vallentuna Teater, Gymnasievägen 4, Vallentuna.

ONSDAG 2 OKTOBER

Woodstock 50 år-genrepkonsert
En svensk hyllning till världens första rockfestival! Föreställ-

KARBY GÅRD
TÄBY KULTURCENTRUM
KARBY GÅRD
KONST I ROSLAGEN
Konstrunda i öppna ateljéer
Stor samlingsutställning med de deltagande konstnärerna från Täby
Konst i Roslagens konstrunda Öppna Ateljéer pågår 5-6 oktober kl 10-17 i Täby, Vallentuna och Österåker. Program på www.konstiroslagen.se
Grafikverkstaden
Konst i Roslagen: Medlemsutställning KarbyGrafikerna
Västra flygeln
Ivan Dahlström Kamiyasu Smide Täby Konsthantverkare
Utställningarna är öppna 28 september-13 oktober lördag-söndag kl 12-16. Invigning 28 september kl 13. 5-6 okt utökad öppethållande kl 10-17.
Musik och kafé varje onsdag. Program på www.karbygard.se och vår Facebook-sida.
Karby Gårds kafé har öppet alla utställningsdagar.
Karby gård, Karbygårdsvägen 1, Täby Kyrkby Följ uppdateringar på www.karbygard.se

Osteoporosföreningen i Stockholms län inbjuder till
Två föreläsningar
24 oktober kl. 17.30-19.30
Vad gäller nu vid behandling av osteoporos? Vilka patienter har hög frakturrisik? *Märit Wallander, med. dr, specialist i allmänmedicin, Lill-Jans Husläkarmottagning, medförfattare till handbok för läkare om Osteoporos.*
Lokal: Tellus, Lignagatan 8 (Hornstull), Drakenbergssalen. Anmälan: Senast 17/10
14 november kl. 17.00-19.00
Rätt diagnos vid ryggbesvär - är det osteoporos, artros eller något annat? Hur behandlar man osteoporos? *Hans Jutberger, överläkare Osteoporosmottagningen, Geriatriska kliniken, Norrtälje sjukhus.*
Lokal: Tellus, Lignagatan 8 (Hornstull), Drakenbergssalen. Anmälan: Senast 7/11
Anmälan till föreläsningarna görs till osteo.sthlm@gmail.com eller 070-0503054 Avvakta bekräftelse med e-post eller SMS.
Gratis för medlemmar, övriga 60 kr, betalas kontant vid entrén. Vi tar inte Swish. Anmälan är bindande. OBS! Antalet platser är begränsat. Välkomna!
Bli medlem i Osteoporosförbundet och håll dig informerad!
OSTEOPOROS FÖRBUNDET www.osteoporos.org

26-28 september & 3-5 oktober 2019
Originallet sedan 1992 på NaekaStrandsMässan
Läs mer på stockholmbeer.se
öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...