

**Alla evenemang finns på pagang.mitti.se**

**Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se**

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.



08-58785431.  
www.vallentuna.se/  
Allévågen 10, Vallentuna.

**TISDAG 1 OKTOBER**

**Språkcafé**

För dig med svenska som andra språk. Vi träffas i biblioteket, fikar och pratar svenska tillsammans. Du behöver inte anmäla dig. Tisdagar kl. 13.30-14.30. Välkommen! 08-58785350. www.vallentuna.se/bibliotek. Vallentuna Kulturhus och Bibliotek, Allévågen, Vallentuna.

**TÄBY BIBLIOTEK MÅNDAG 30 SEPTEMBER**

**HBTQ-klubben**  
Läs och diskutera en bok på HBTQ-tema! Kl. 18.30-19.30 samtal vi om romanen "Vajlett och Rut" av Karin Alfredsson. Anmälan via bibliotekets hemsida! hbibl@taby.se. 08-55559713. bibliotek.taby.se/  
Täby huvudbibliotek, Biblioteksgången 13, Täby.

**DANS TORS DAG 26 SEPTEMBER**

**Börja dansa squaredans**  
Nu är det dags börja dansa squaredans, vår nybörjarkurs och övriga kurser börjar. Nybörjarkursen startar kl. 15.30. Tag gärna med vattenflaska. Hjärtligt välkomna! info@nasbysquare.se. 072-5107077. nasbysquare.se. Kvarnorpstorpstugan, Näsbyallé, Täby.

**FÖRELÄSNING ONSDAG 25 SEPTEMBER**

**En väg till ett djupare liv**  
Andlig vägledning utgår från Ingatius av Loyolas andliga övningar anpassade till vår tid. Genom dina egna erfarenheter får du möjlighet gå på djupet i vardagen. Ledare: Örjan Bildt, präst. Onsdagar kl. 19-20.30. 25/9, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12 och 18/12. Ingen anmälan. svenskakyrkan.se/taby. Tibble Kyrka, Attundavägen, Täby.

**MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 5 OKTOBER**

**Miljödag Näsby Parks C**  
Låt dig inspireras till en hållbar konsumtion och livsstil. Marknad med roliga aktiviteter för stora och små mellan kl. 11-15. Utställning och intressanta föreläsningar kring miljö, klimatavtryck, remake av lokala företagare och Näsby parksskolans elever. Leksaksbyte, bokbyte och lotteri. Täby kommun delar ut årets miljöpris kl. 13.00. Utanför centrum finns en mobil återvinningscentral öppen. taby.krets@naturskyddsforeningen.se. taby.naturskyddsforeningen.se/. Näsby park centrum, Eskadervägen 4, Näsby park.

**MUSIK SÖNDAG 29 SEPTEMBER**

**Violin och piano**  
Konsert. Linda Toivola med violinelever. Jani Kenttälä, piano. Kl. 16. svenskakyrkan.se/taby. Gribbylunds kapell, Gribbylundsvägen 45, Täby.

**Välkommen till Hagby Ekopark!**

Det natursköna friluftsområdet som har skapats ovanpå den gamla Hagbytippen och flera miljoner ton sopor. Kom och träffa våra återvinningsexperter som bjuder på massa skoj i Ekoparken.

**Söndagen den 29/9 kl. 11.00-14.00**

**Återvinnings Dag**



- Vi bjuder på korv, fika och fiskdamm till barnen.
- Yogapass med instruktör kl. 11.30 och 12.30 (ett par mattor finns att låna).
- En hundfysioterapeut finns på plats – så ta gärna med hunden!
- Guidning av fågelexperter.

*Strosa gärna runt i parken och upplev naturen eller varför inte testa utegymmet. Alla redskap och möbler som finns i parken är tillverkade av material från återvinningsanläggningen. Läs mer på vår hemsida och se hur du hittar dit!*



sorab.se

**Obehag i benen?**

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

**Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.**

**Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föränmälan.**

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se



**Kungörelse om bygglov**

Vallentuna kommun handlägger en ansökan om tidsbegränsat bygglov t o m 2029-11-20 för nybyggnad av inglasad uteplats på fastigheten VALLENTUNA-RICKEBY 1:436 och VALLENTUNA-RICKEBY 1:45, Allévågen 6 A, Stenugnsbageriet i Alléhuset, med diarienummer **SHBG 2019-000445**.

Fastigheten är belägen inom detaljplanlagt område.

Ansökan avviker från detaljplan genom att den planerade inglasade uteplatsen placeras på mark som enligt detaljplanen är avsedd för torg (gångtrafik, handel och publikverksamhet).

Du kan ta del av handlingarna i ärendet hos kommunens Kontaktcenter, Kulturhuset. Uppge ärendets diarienummer.

Sista dag för eventuella synpunkter är **2019-10-21**.

Besöksadress: Kulturhuset, Allévågen 1  
E-post: **kommun@vallentuna.se**

Eventuella synpunkter skickas till: **bygglov@vallentuna.se** eller Vallentuna kommun, bygglovsavdelningen, 186 86 Vallentuna.

www.vallentuna.se



**Dansa dig lycklig till sjöss**



Dans är höstens bästa vitaminkur. På Cinderella spelar Sveriges bästa storband och dansband. Söndag till onsdag varje vecka. Ta med vännerna och boka bums.

**KRYSSNING & DANS**  
**195:–**  
pris ex per person del i Insidehytt

- 1/10 Donnez, Matz Bladhs
- 2/10 Strepplers, Callinaz
- 7-8/10 Black Jack, Humbles
- 9/10 Blender, Perikles
- 14/10 Leif Kronlunds & Anita Berggren
- 15-16/10 Micke Ahlgrens, Martinez
- 21/10 Special Delivery by Stefan Andersson & The Fantastic Four
- 22-23/10 Lasse Stefan
- 28-29/10 Mats Bergmans, Engdahls
- 30/10 Sannex

Boka på Vikingline.se



Reservations för ändringar.