

Osteoporosföreningen i Stockholms län inbjuder till

Två föreläsningar

24 oktober kl. 17.30–19.30

Vad gäller nu vid behandling av osteoporos?
Vilka patienter har hög frakturrisik?

Märit Wallander, med. dr, specialist i allmänmedicin,
Lill-Jans Husläkarmottagning, medförfattare till hand-
bok för läkare om Osteoporos.

Lokal: Tellus, Lignagatan 8 (Hornstull),
Drakenbergssalen. Anmälan: Senast 17/10

14 november kl. 17.00–19.00

Rätt diagnos vid ryggbesvär – är det osteoporos,
artros eller något annat?

Hur behandlar man osteoporos?

Hans Jutberger, överläkare Osteoporosmottagningen,
Geriatriska kliniken, Norrtälje sjukhus.

Lokal: Tellus, Lignagatan 8 (Hornstull),
Drakenbergssalen. Anmälan: Senast 7/11

Anmälan till föreläsningarna görs till
osteosthm@gmail.com eller 070-0503054

Avvakta bekräftelse med e-post eller SMS.

Gratis för medlemmar, övriga 60 kr, betalas
kontant vid entrén. Vi tar inte Swish. Anmälan är
bindande. OBS! Antalet platser är begränsat.

Välkomna!

Bli medlem i Osteoporosförbundet och håll dig
informerad!



**OSTEOPOROS
FÖRBUNDET** www.osteoporos.org

26-28 september
&
3-5 oktober 2019

Originalen sedan 1992
på NackaStrandsMässan



Läs mer på stockholmbeer.se
öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...

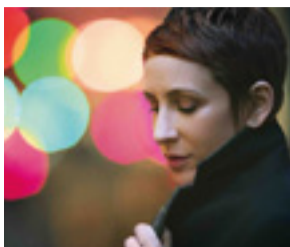
PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån
av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla
att delta och inte vara arrangerat av företag med
rent kommersiella intressen.



MUSIK/FREDAG 4 OKTOBER

Stacey Kent på Artipelag

Även 5 oktober kl. 19 får Artipelag ett kärt återbesök av den amerikanska jazzsångerskan och världsartisten Stacey Kent och saxofonisten Jim Tomlinson. Biljetter på Artipelag. info@artipelag.se. 08-57013000. artipelag.se/publikt-evenemang/konsert-stacey-kent. Artipelagstigen 1, Gustavsberg.

BIBLIOTEK

TISDAG 24 SEPTEMBER

Advokatjour i Runda huset

Tisdagar ojämnta veckor kl. 17.00–18.30 (10/9–3/12). Advokaten har tystnadsplikt. En konsultation är gratis och varar ca 15 minuter. Drop-in. Det finns utrymme för cirka 6-8 personer per tillfälle. Kölapp kan hämtas från kl. 16 i infodisken på plan 2. varmdo.se/bibliotek. Gustavsbergs bibliotek, Gustavsberg.

ONSDAG 25 SEPTEMBER

Läsecirkel Runda huset

Onsdagar: 25/9, 23/10, 20/11. Kl. 18–19. Kostnad 50 kr. Du får behålla en av böckerna vi läser. Anmälan: 08-570 482 27 eller info.bibliotek@varmdo.se. Gustavsbergs bibliotek, Gustavsberg.

Rysshärjningarna i Gustavsberg

Kl. 18 När ryssarna brände Gustavsberg. Den 15 juli 1719 rodde ryska galärer in i Baggensfjärden och ödelade ett 30-tal gårdar på Ormingelandet, Farstalandet och Ingarö. Galärerna var ända in i Gustavsbergs hamn. Författaren till boken Brända Hemman, Gunnar Lind, berättar om det ryska anfallet mot Stockholms skärgård och vad som hände. Gratis. Boka: bokagrupp.se/varmdo. varmdo.se/bibliotek. Gustavsbergsteatern, Skärgårdsvägen, Gustavsberg.

Babystund i Runda huset

Udda veckor onsdag: 25/9, 9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12. Kl. 11.00–11.30. En mysig babystund för de minsta, 4–10 mån med sin vuxen. En blandning av sång, rim, ramnor och boklek. Gratis. Boka via: bokagrupp.se/varmdo. varmdo.se/bibliotek. Gustavsbergs bibliotek, Gustavsberg.

Litteraturcirkel

Vi träffas onsdagarna 28/8, 25/9, 30/10, 27/11 kl. 10–11.30. För mer information och boka plats, kon-

takta Djurö bibliotek: 08-570 486 45, 073-917 25 70. Välkommen! varmdo.se/bibliotek. Djurö bibliotek, Sollenkrokavägen, Djurhamn.

TORSDAG 26 SEPTEMBER

SeniorNet Värmdö

Torsdagar (från 29/8–28/11) 10.00–11.45 Nybörjare och för dem som kan lite mer: Ipad, Iphone, Androidplatta & Android smartphone. 12.00–13.45 PC och individuell hjälp efter behov. Prova på gratis en gång-därefter medlemskap i föreningen: www.seniornetvarmdo.nu. varmdo.se/bibliotek. Gustavsbergs bibliotek, Gustavsberg.

Läsecirkel Runda huset

Torsdagar: 26/9, 24/10, 21/11. Kl. 18–19. Kostnad 50 kr. Du får behålla en av böckerna vi läser. Anmälan: 08-570 482 27 eller info.bibliotek@varmdo.se. varmdo.se/bibliotek. Gustavsbergs bibliotek, Gustavsberg.

Språkcafé

Röda Korsets Språkcafé kl. 15–17. Varje torsdag hela hösten. Träna svenska, få hjälp att fylla i blanketter och läxhjälp. Gratis! Du behöver inte boka. Kaffe/te finns. Frågor till: ewa.jungbeck@gmail.com. varmdo.se/bibliotek. Även 3/10, Djurö bibliotek, Sollenkrokavägen, Djurhamn.

Språkcafé i Runda huset

Röda Korsets språkcafé torsdagar kl. 14–17 (från 22/8–19/12). Träna svenska, få hjälp att fylla i blanketter och läxhjälp. Gratis! Du behöver inte boka. Kaffe/te finns. Frågor till: akessonbrita@gmail.com. varmdo.se/bibliotek. Även 3/10. Gustavsbergs bibliotek, Gustavsberg.

LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Gör om - Gör nytt

I samverkan med Röda Korset. Lördagar kl. 11–14 (7/9–14/12). Gratis. Drop-in. En syateljé för alla. Du får hjälp på plats att lära dig laga eller att göra om dina kläder. Ta med de plagg du vill ändra eller laga. Här finns symaskin

att låna. Lär dig också sticka och virka. På torsdagar kl. 11–14 (5/9–5/12) är du även välkommen till Röda Korsets lokal på Skärgårdsvägen 14, bakom Tallåskyrkan. varmdo.se/bibliotek. Gustavsbergs bibliotek, Gustavsberg.

TORSDAG 3 OKTOBER

Bokklubb 9–12 år i Runda huset

Vi fikar och pratar om olika böcker. Torsdag: 3/10, 24/10, 21/11, 5/12. Tid: kl. 15–16. Gratis. Anmäl dig till: sandra.hansson@varmdo.se. varmdo.se/bibliotek. Gustavsbergs bibliotek.

LÖRDAG 5 OKTOBER

Gör om - Gör nytt

I samverkan med Röda Korset. Lördagar kl. 11–14 (7/9–14/12). Gratis. Drop-in. En syateljé för alla. Du får hjälp på plats att lära dig laga eller att göra om dina kläder. Ta med de plagg du vill ändra eller laga. Här finns symaskin att låna. Lär dig också sticka och virka. På torsdagar kl. 11–14 (5/9–5/12) är du även välkommen till Röda Korsets lokal på Skärgårdsvägen 14, bakom Tallåskyrkan. varmdo.se/bibliotek. Gustavsbergs bibliotek, Gustavsberg.

FÖRELÄSNING

TORSDAG 3 OKTOBER

Fabrik

Internationellt seminarium i anslutning till utställningen Fabrik som fokuserar på tidigare hantverksindustriella orter, utforskar minnen och betydelser av dessa platser och söker utgångspunkter för att tänka kring dåtid, samtid och framtid för orter som har att hantera arvet av en döende hantverksindustri. Tid: 9.00–16.30. Anmälan på www.gustavsbergskonsthall.se. konsthall@varmdo.se. 08-570 482 63. Gustavsbergs Konsthall, Odelbergsväg 9, Gustavsberg.

GUIDNING

ONSDAG 25 SEPTEMBER

Porslinstillverkningen visas

Guidad visning av tillverkning-

en vid Gustavsbergs Porslinsfabrik kl. 13.00, ca 45 min. Kostnad: 120 kr/person. Antalet platser är begränsat. Förköp av biljetter i Porslinsfabrikens butik. Samling sker i butiken vid Vattenhullet, Odelbergsväg 1C. Ej anpassat för rörelsehindrade. Ungdomar 12–17 år endast i målsmansällskap. Ej för barn under 12 år. Info och bokning: 08-570 369 00. info@gustavsbergsporslinsfabrik.se. www.gustavsbergsporslinsfabrik.se. Chamottevägen 2, Gustavsberg.

MARKNAD/MÄSSA
LÖRDAG 28 SEPTEMBER

Stor prylmarknad i Gustavsberg

Allt för barn 0–15 år. Begagnade kläder (stl 74–ungdom), skor, leksaker, sport, babysaker, vagnar, skridskor mm. Kl. 9.00–13.00 på Ösbyskolan. Betalning sker med kontanter. prylisekedal.blogspot.platsen.se. Ösbyskolan, Ösby skolväg 4, Gustavsberg.

MUSEUM

SÖNDAG 29 SEPTEMBER

Strömma Hembygdsgård

Strömma Hembygdsgård och museet håller öppet kl. 11–15 med loppis, servering och museibesök som vanligt. Hjärtligt välkomna! Styrelsen. strommahembygdforening@gmail.com. 072-325 40 88. hembygd.se/stromma. Gamla Fågelbrovägen 1, Värmdö.

UTSTÄLLNING

LÖRDAG 5 OKTOBER

Galleri Panncentralen

Samlingsutställning med Hängelhusets konstnärer. Ett möte mellan måleri, keramik och glas. Försäljning på plats. Öppet lördag-söndag 5-6 oktober kl. 11-16. info@meith.se. 070-716 77 27. Chamottevägen 5, Gustavsberg.

SÖDERMALM

MUSIK

ONSDAG 25 SEPTEMBER

Songwriters in the round/WY13

Det har återigen blivit dags för Nashvillekonceptet; Songwriters in the round att ta över scenen på WY13. Denna kväll delar följande artister/låtskrivare scen: Ess Bogale, Caroline Gustavsson och Hildur Höglind. Boka bord på: barrestaurang@hellstenglashus.se. Kl. 20.00. musicwy13@hellsten.se. 08-460 079 00. facebook.com.HellstensGlashus. Wollmar Yxkullsgatan 13, Södermalm.

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset,
lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föränmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se



Ledins Möbelenovering & Tapetsrerarverkstad

För privatpersoner och företag!

Vi renoverar, enligt traditionellt utförande, alla typer av möbler från 1700-tal till nutid.

Specialiteter:

Fanérbeten, pluggning och limning av stolar. Omklädsel av möbler. Även försäkringsskador.



För fri rådgivning ring 070-798 69 36

Mail: jan-erik.ledin@hotmail.com.
Besök: Russinvägen 26, Farsta.

Clipp ut och spara!

BLÅBÄR
LINGON
& SYLT

Färska hjortron. Endast svenska bär. Litervis eller hela lådor. Även potatis. Hemkokt sylt flera sorter (60–70% bärhalt). Säljes från lastbil.

TISDAG 1/10

Gustavsbergs P simhallen
kl 8⁰⁰–8³⁰

Nacka P simhallen
kl 9⁰⁰–9³⁰

0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se