

STOCKHOLMS LÄN

# Så många hoppar framför tågen varje år

**Totalt 151 personer hindrades från att försöka ta sitt liv i tunnelbanan i fjol – det är betydligt fler än för fem år sedan.**

**Trots det är antalet fullbordade självmordsförsök relativt konstant.**

● Under förra året rapporterades totalt 383 ärenden där personer som rört sig i tunnelbanan bedömts vara självmordsbenägna till SL:s Trygghetscentral. Av dem påträffades 151 personer, som hindrades från att genomföra ett självmordsförsök.

För fem år sedan var samma siffra betydligt lägre.

Enligt Storstockholms lokaltrafik hindrades då 49 personer från att ta sitt liv, skriver SVT Nyheter.

**TROTS ATT ALLT** fler stoppas från att ta sina liv är siffran över antalet genomförda självmordsförsök relativt konstant.

I fjol hoppade mellan 10 och 20 personer framför ett tåg på tunnelbanan, en siffra som såg ungefär likadan ut för fem år sedan.

SL förtydligar att alla självmordsförsök inte lett till att personer har dött.

– Det är svårt att svara på varför inte självmordsstatistiken går ner när vi hindrar fler, samtidigt vet vi ju inte om det skulle ha varit fler om vi inte ingripit, säger Alapay Aksoy operativt ansvarig vid Trygghetscentralen på SL till SVT.

**TILLSAMMANS MED** trafikbolaget MTR har SL de senaste åren trappat upp sitt arbete med att ingripa när personer har verkat självmordsbenägna eller visat andra riskbeteenden i tunnelbanan.

Nu mera kan Trygghetscentralen bevaka tunnelbanan via nästan 4700 kameror och dessutom stoppa tågen eller be tågförarna sänka farten.

Det är också därifrån som ordningsvakter, polis, ambulans och annan personal kallas till platsen.

– Allmänhetens hjälp är nödvändig för att vi ska hinna reagera och slå larm så att tågen hinner stanna och skicka efter hjälp, säger Alapay Aksoy till SVT.

**JONNA ANDERSSON**  
jonna.andersson@mitti.se  
tel 08-550 554 36



**SÅ MÅNGA HAR HOPPAT FRAMFÖR TÅG I TUNNELBANAN**

2013: 10 (14)	2016: 13 (78)
2014: 7 (17)	2017: 20 (127)
2015: 17 (49)	2018: 10 (151)

Siffran inom parentes visar hur många uppvisat suicidala beteenden och hindrats från att genomföra självmordsförsök i tunnelbanan.

Källa: SL

I fjol hindrades 151 personer från att ta sitt liv i tunnelbanan.

Finns hjälp

**Har du självmordstankar – hit kan du vända dig för att få hjälp**

- ▶ **112.** Ring alltid 112 om du behöver akut vård eller hjälp. Här kan du även kopplas till jourhavande präst.
- ▶ **1177.** Vårdguiden kan hjälpa dig med sjukvårdsrådgivning samt uppgifter om närmsta psykiatriska akutmottagning.
- ▶ **Mind – självmordslinjen.** Telefon

- 90101, öppet alla dagar 06–24. Här finns även chatt på mind.se.
- ▶ **Jourhavande medmänniska.** Telefon 08-702 16 80, öppet alla dagar 21–06.
- ▶ **Psykakuten.** Om du har akuta självmordstankar eller på annat sätt känner hopplöshet och att du får hjälp ska du

- inte dra dig för att åka till psykakuten, Vårdvägen 5 på S:t Görans sjukhusområde på Kungsholmen. Här kan man hjälpa dig med det akuta och sätta bollen i rullning för kommande hjälp. Var alltid helt ärlig med hur du mår!
- Källa: suicidezero.se

# O'Learys MALL OF SCANDINAVIA

## THE No1 BUFFET

### STOCKHOLMS STÖRSTA BUFFÉ

fr. 249:-  
HALVA PRISET  
FÖR BARN  
UNDER 12 ÅR

**50 %**

**RABATT PÅ VALFRI AKTIVITET**  
BOWLING - LASERTAG - MINIGOLF  
BILJARD - SHUFFLEBOARD

GÄLLER T.O.M. 31 OKT - KAN EJ KOMBINERAS MED ANDRA ERBJUDANDEN  
1 KUPONG PER PERSON - MEDTAG KUPONG

O'Learys  
MALL OF SCANDINAVIA

**100 KR**

50 KR FÖR BARN  
**RABATT PÅ THE NO1 BUFFET**

100 KR RABATT PER PERSON, MAX 5 PERSONER  
GÄLLER T.O.M. 31 OKT - KAN EJ KOMBINERAS MED ANDRA ERBJUDANDEN  
GÄLLER EJ LUNCH - MEDTAG KUPONG

O'Learys  
MALL OF SCANDINAVIA

O'LEARYS MALL OF SCANDINAVIA: MOS@OLEARYS.SE ELLER 08-751 09 65