

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

FAMILJ LÖRDAG 12 OKTOBER

Natursnokar

Nu startar vi en Natursnoksgrupp i Danderyd och välkomnar barn 3-6 år och deras föräldrar att upptäcka naturen tillsammans. Första äventyret går till Altorpsskogen och lär oss om allt vi ser. Vi avslutar med fika vid sagoelden och om vädret tillåter bakar vi pinnbröd. Anmälan senast den 10 oktober till Mimi Valois, Natursnokledare. Läs mer på vår hemsida: danderyd.naturskyddsforeningen.se. natursnokarna.danderyd@gmail.com. 0720-254 898. Altorpsskogen motionsspår, Djursholm.

KULTUR LÖRDAG 5 OKTOBER

Hembygdscafé

Kl. 13.00-16.00. Hembygdsföreningen får besök av pomolog Anders Källberg som berättar om äpplen och äppelträd. Föredraget börjar cirka 13.30. Samtidigt får vi även besök av företaget Mindme Omsorg i Danderyd (mindmeomsorg.se) som visar och säljer resultatet av sina odlingar från Lärkängen. danderydshf@gmail.com. 0739-843 731. www.hembygd.se. Hästagsvägen 7, Danderyd.

MARKNAD/MÄSSA TISDAG 1 OKTOBER

Mötesplats

Kupan Röda Korset
Välkommen till Röda Korsets Mötesplats och Second Hand-butik Kupan. Där finner du kläder, pryglar, möbler, textil, tavlor, böcker, leksaker och mycket mer till fina priser. Vi tar gärna emot begagnat i bra skick för försäljning; dock inte sommarkläder. Nya volontärer välkomnas. Besök också vårt café för en stunds avkoppling. Öppet: Tisdag-fredag kl. 10-17, lördag kl. 11-15. danderyd@redcross.se. 08-753 47 14.

kommun.redcross.se.
Såtraängsvägen 4, Danderyd.

MUSIK LÖRDAG 5 OKTOBER

Vi minns Stig Dagerman

"Dagslånda" framför programmet "En musikalsk vandring på Dagermans Stig", där de har tonsatt ett tjugotal av Dagermans Dagsedlar. Entré: medlemmar: 50 kr. övriga: 100 kr. Fri entré för boende på äldreboenden i Enebyberg och närliggande områden. Kl. 13-15. Arr: Enebybergsbibliotekets vänner 08-568 911 96. ebvanner.se.
Träffpunkt Enebyberg, Enebytorget 15.

PENSIONÄR TISDAG 1 OKTOBER

Idala seniorträff

Kl. 10-12.30. Ipad/Iphone 3 samarbete med ABF. idalaseniortraff@gmail.com. 08-85 90 60. www.hemtjanstannestalin.se. Vasavägen 34, Stocksund.

ONSDAG 2 OKTOBER

Idala seniorträff

Kl. 13.00. Medan vi ännu minns! Samarbete med Sällskapet Amorrina, kaffe. idalaseniortraff@gmail.com. 08-85 90 60. www.hemtjanstannestalin.se. Vasavägen 34, Stocksund.

FREDAG 4 OKTOBER

Idala seniorträff

Kl. 13.00. "Det skall vara gamla låtar" PRO Danderyds sånggrupp. idalaseniortraff@gmail.com. 08-85 90 60. www.hemtjanstannestalin.se. Vasavägen 34, Stocksund.

UTSTÄLLNING TISDAG 1 OKTOBER

Akvareller av Ewa Szarek

"Det finns en själ i alla gamla hus." Ewa Szarek presenterar akvareller med fokus på arkitektur och gamla byggnader. Utställningen pågår 1-31 oktober. Öppettider: mån-tors 11-19,

fre 11-16, lör 11-15. bibliotek.danderyd.se. Enebybergs bibliotek, Enebytorget.

TÄBY

FAMILJ LÖRDAG 5 OKTOBER

Världens Barn

Under lördagen pågår Radiohjälpens stora insamling till Världens Barn runt om i Täby. Bössinsamling och lotterier runt om i Täby, bl.a. Näsbypark och Täby kyrkby, konserter i Tibble- och Näsbyparkskyrka till Radiohjälpens insamling för Världens Barn. Aktiviteterna pågår från kl. 10.00-15.00. helena.h.hallin@gmail.com. www.varlsssdensbarn.se. Näsbypark centrum, Eskadervägen, Näsbypark.

Barnteater

Teater Tabberas spelar "Var är min stövel?" kl. 13.00-13.30. "Dripp dropp... Lelle vill gå ut och leka i regnet men hittar bara sin ena stövel. Vart kan den andra ha tagit vägen?" Barnteater från två år. Ingen föranmälan. barnbibl@taby.se. 08-555 597 16. bibliotek.taby.se/. Täby huvudbibliotek, Biblioteksgången 13, Täby.

TISDAG 8 OKTOBER

Animationsverkstad

Kom och lär dig grunderna i stop-motion-animation. Vi lär oss att tillsammans skapa en enklare stop-motion-film. Ta gärna med egen surfplatta/smartphone att göra filmen på, annars har biblioteket några som kan lånas ut. För barn från 7, medföljande vuxen får gärna vara med. Kl. 15.00-17.00. Föranmälan senast den 7 oktober. Begränsat antal platser. barnbibl@taby.se. 08-555 597 16. bibliotek.taby.se. Täby huvudbibliotek, Biblioteksgången 13, Täby.

MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 5 OKTOBER

Miljödag Näsby Parks C

Låt dig inspireras till en hållbar konsumtion och livsstil. Marknad med roliga aktiviteter för stora och små mellan kl. 11-15. Utställning och intressanta föreläsningar kring miljö, klimatavtryck, remake av lokala företagare och Näsbyparksskolans elever. Leksaksbyte, bokbyte och lotteri. Täby kommun delar ut årets miljöpris kl. 13.00. Utanför centrum finns en mobil återvinningscentral öppen. taby.krets@naturskyddsforeningen.se. taby.naturskyddsforeningen.se/. Näsbypark centrum, Eskadervägen 4, Näsbypark.

MUSIK ONSDAG 2 OKTOBER

Onsdagsmusiken på Karby gård

Ventusensembeln kl. 19.00. En ensemble på 4 musiker. Sven Åberg barockflöjt. Göran Månsson folkmusiker men också barockmusiker, spelar blockflöjt och barockflöjt. Knut Sönstevold spelar i denna ensemble basblockflöjt. Kina Sönstevold barockflöjt. Musik från barocken med lite blandning av folkmusik. Åt middag innan konserten. Boka på boka@triften.se el 08-24 45 55. info@karbygard.se. 0707-926 770. www.karbygard.se. Täby Kulturcentrum Karby gård, Karbygårdsvägen 1, Täby.

LÖRDAG 5 OKTOBER

Konsert med musik av Brahms

Konsert med F Street Quartet och två pianister kl. 13.00. Onsdag 9 oktober kl. 12.10 Sing-Sing. Teknikringen, KTH. Kvartettmusik av Johannes Brahms. The F Street Quartet, med medlemmar från Danderyd och Täby, sjunger kvartetter med piano av Brahms. Från Liebeslieder, Zigeunerlieder, några a cappella stycken och så uruppförs en egen version av

Akademisk Festouvertyr. filip.ekstrand@swagresearch.se. 0702-622 557. www.fstreetquartet.se.

Näsbyparks kyrka, Djursholmsvägen 59, Näsbypark.

Lördagsmusik

Kvartettmusik av Johannes Brahms. The F. Street Quartet sjunger Brahms Liebeslieder, Zigeunerlieder och några andra av Brahms kvartetter. Ulla Schuback och Roland Møhler vid flygeln. Kl. 13. svenskakyrkan.se/taby. Näsbyparks kyrka, Djursholmsvägen 59, Näsby Park.

SOLNA MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 5 OKTOBER

Världens barn!

Vi på Röda korsets mötesplats har lördagsöppet 5/10 kl. 12-16! Rea i vår second hand butik och bra priser i vårt café med hembakta kakor och goda kaffe. Välkomna Röda korsets mötesplats, (Bergshamra torg). Intäkterna går till världens barn! krets.ulriksdal@redcross.se. 08-444 92 20. Björnstigen 10, Solna.

MUSIK SÖNDAG 6 OKTOBER

C. Ray, C. Williams, B. Jävert

Kl. 15.30-17.00. Konsert med artister i toppklass: Sångerskorna Cecilia R. Ray & Caroline Williams & pianisten Barbro Jävert. Jazz, Blues & Gospels, Solo/duetter i den anrika Operasalongen. Inträde: 150 kr: Kontant /Swish! Ciderserv. Föranmälningsplats: stocksundstorp@yahoo.se. T. Bana Bergshamra, utg. Stocksundstorp färdbeskrivning: www.facebook.com/stocksundstorp@yahoo.se. Stocksundstorp Gård, Konvaljstigen 4, Solna.

SOLLENTUNA IDROTT ONSDAG 9 OKTOBER

Prova på Night Trail

Samling kl. 18.30 vid parkeringen vid Bögs gård. Du får chansen att prova på att springa med pannlampa i skogen under ledning av duktiga orienterare. Vi delar in oss i olika grupper och springer med olika fart cirka 5 eller 10 km per grupp, blandat mellan obandad terräng och stig/grusväg. Prova-på-kvällen är öppen för alla. Du behöver ha med dig ett egen pannlampa och gärna ett glatt humör. info@nighttrailrun.se. nighttrailrun.se. Bögs Gård, Sollentuna.

MUSIK ONSDAG 2 OKTOBER

Musikcafé Eldqvarn

Musikcaféet riktar sig till personer med funktionsnedsättning. Du är välkommen oavsett vilken kommun du bor i. Caféet är öppet onsdagar kl. 18.30-20.15. Vi fikar, dansar, umgås och lyssnar på livemusik. Musikcaféet följer skolans terminer och stänger på loven. anne.maddock@sollentuna.se. 08-5792 3182. Restaurang Eldqvarn, Häggviska gymnasium, Häggvisvägen 4, Sollentuna.

SÖNDAG 6 OKTOBER

MusikSalong, Poeter på Slottet

Britta Blavier, mezzo, Torbjörn Pettersson, baryton, Gustav Asplund, piano. Gula Salongen kl. 16.00. Konsert med musik och poesi som klingat i salongerna på Edsbergs Slott. Entré 200 kr. Kaffe och te i pausen ingår. Förköp av biljetter hos Bloms Blommar, Sollentuna Centrum, tel. 08-35 07 40. Bilj. vid entrén från kl. 15.00. Välkomna! info@musikthalia.se. 08-626 81 01. www.musikthalia.se. Edsbergs Slott, Landsnoravägen, Sollentuna.

3-5 oktober 2019

Originalen sedan 1992 på NackaStrandsMässan

Läs mer på stockholmbeer.se
öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föranmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se

WED FÖRBUNDET

Tenetrådsarmband
Handgjorda smycken av tenetråd, skinn, horn

www.slindborg.se

Ladda ner appen!

Mitt i ger dig bäst koll på Danderyd! Ladda ner vår app och få massor av lokala nyheter - varje dag.

Missa inte dina lokala nyheter!