

FAMILJ

mitti.se/familj

Gratulerar nära och kära! Vi uppmärksammar högtidsdagar och nyfödda gratis. Vi tar endast emot bidrag inskickade via www.mitti.se/familj där du lämnar in bild och text. Anonyma bidrag införes ej. Senast 3 veckor innan önskad publiceringsvecka vill vi ha ditt bidrag. Frågor? Tel: 550 552 50

Grattis



Grattiskramar till vår lille Moisés som fyller 7 år den 2/10, vi älskar dig, storasyskon, pappa och mamma.



Grattis till vår tjej Lilly som fyller 2 år i oktober. Önskar mamma, pappa och alla syskon.



Wilhelm, min Wilhelm! Stort grattis på din 7-årsdag den 1/10. Love you! Puss från moster.



Grattis Anton Frölin som fyller 9 år den 1/10. Puss och kram från farmor och farfar.



Stort grattis till Divisha som fyller 2 år den 5/10. Från pappa och mamma.



Jag vill så jättegärna fira min kära hustru, som fyller 60+ den 6/10 med ett stort grattis och hurra!



Hipp, hipp, hurra och grattis på din 8-årsdag, Albin! Många kramar från mamma, pappa och Anton.



Grattis älskade Nike på 4-årsdagen den 6/10. Kramar från mamma, pappa och David.



Stort grattis på 4-årsdagen mitt hjärta!! Nu börjar du bli stora killen! Puss från mamma.



Vi önskar vår älskade dotter Zara Segerfalk en fin födelsedag. Hon fyller 4 år den 1/10. Grattis!



Stort grattis till vår kära Astrid som fyller 6 år den 3/10, önskar Alice, Ludvig, mamma och pappa.



Grattis Filip 6 år den 6/10. Stor kram från farmor och farfar.



Grattis vår älskade Joel på 2-årsdagen den 2/10! Pussar och kramar från mamma, pappa, Smokey och Bagel.



Vår fantastiska Ella fyllde 15 år 30/9! Stort grattis, pussar och kramar från mamma, pappa, Nora och Elton.



Grattis och hurra för vår Melker som fyller 9 år den 1/10. Kramar från farmor och farfar.

Födda



Välkommen vår efterlängta John, Malin och Jonas son. Född 16/8. Vi älskar dig! Farmor Ylva, farfar Thomas, morfar Gunnar och farbror Simon.

Dop



Den 21/9 döptes Maj Lill Bäck i Lidingö Kyrka. Grattis till ditt namn! Mamma och pappa älskar dig jättemycket.

Pensionärlunch

Baggeby gård, Högsätra servicehus och Siggebo-gården 1/10-8/10

Tisdag: Fiskgratäng på kummelfilé med senap och pepparrot, kokt potatis, morötter.

Rosmarinkyckling med dijonsenapsås, ris och morötter.

Päronhalva med grädde.

Onsdag: Lättpanerad alskafilé med smögensås, kokt potatis och körvelmorötter. Biff á la Lindström med skysås, stekt potatis och körvelmorötter.

Torsdag: Gulasch soppa med gräddfil.

Kycklinggryta med röd curry och kokosgrädde och jasmínris.

Pannkaka med sylt och grädde.

Freitag: Kokt torskrygg med romsås kokt potatis och ärter med dill.

Kycklinglårfile, potatisgratäng, skysås, ärter med dill. Kanelbulle.

Lördag: Ugnstekt fläskfilé

le med rostad potatis och svampsås.

Halstråd Hokifilé med krämig gubbröra, kokt potatis och ärtor.

Apelsinris med mandarin-klyftor.

Söndag: Porterstek med gräddsås, svartvinbärsgele, kokt potatis och grönsaksblandning.

Tomat- och mozzarella-gratinerad alskapollockfilé med ris och grönsaksblandning.

Hallonmousse.

Måndag: Köttbullar med gräddsås, lingonsylt, potatismos och blomkål med parmesan.

Ungersk gulaschryta, smörslungad potatis, blomkål med persilja.

Päronhalva med kolatopping.

Tisdag: Kalkon- och rotfruktspanna med smörslungade morötter.

Stekt alskafilé med skarp-sås, klyftpotatis och smörslungade morötter.

Mangomousse med hallonsås

Veckans Betsypralin



Kanelbulle, 49:-/1 hg påse (ord pris 98:-)

Gäller t o m lördag 5/10

Betsy Sandberg Choklad

LIDINGÖ CENTRUM

ODENVÄGEN 5, 181 32 LIDINGÖ, TEL 08-765 22 29

ÖSTERMALMS SALUHALL

(ÖSTERMALMSTOR), STOCKHOLM, TEL 08-663 63 05

INFO@BETSYSANDBERG.SE WWW.BETSYSANDBERG.SE

Tack

För all omtanke och tillgivenhet som visats oss efter förlusten av

Per Larsén

för alla vackra blommor, vänliga brev, telefonsamtal och bidrag till Cancerfonden vill vi framföra vårt varma tack

ANNA SOFIA och SIMON

90 LEVENSKONTROLL

Köp ett rosa band som räddar liv

#tillsammansmotcancer



CANCER FONDEN



Vi kompletterar hemtjänsten!

Vi skräddarsyr lösningar baserat på dina behov och önskemål, exempelvis:

- Städning
- Veckohandling
- Promenadsällskap
- Tvätt och strykning



veterankraft.se

lidingo@veterankraft.se | tel: 08-525 21 300

Trådlyft av ansikte och hals!

Vi har längst erfarenhet i Stockholm av denna effektiva behandling för ett ansiktslyft utan narkos eller konvalescens.



Före beh

2 mån efter beh

Behandlingen tar ca. 60 minuter och innebär att nedbrytbara trådar förs in under huden efter lokalbedövning. En del trådar har små hullingar och ger ett mekaniskt lyft. Andra trådar stimulerar kollagenbildning.

Du ser direkt en förbättring och det slutliga resultatet kommer efter ca. två månader. Då märker du att huden blivit fastare och har en bättre lyster.

Läs mer och boka tid på vår hemsida eller ring 08-411 21 06



Vasa Läkarmottagning
Sveavägen 76, 2 tr. • bana Rådmanngatan
www.vasalakarmottagning.se

ADEOCARE
HEMTJÄNST | DEMENSVÅRD | SILVIASYSYSTER

Din lokala hemtjänst på Lidingö

Adeocare arbetar efter en filosofi som bygger på små, lokala arbetsgrupper där vi anpassar vårt stöd efter dina unika behov och situation. Det är troligtvis hemligheten bakom våra goda resultat och kvalitet.

Varför välja Adeocare Lidingö?

- Specialutbildad personal utifrån Silviasysterfilosofin
- Teambaserat arbetssätt
- Goda arbetsvillkor för personalen
- Nöjdaste kunder



Torsviksvägen 7a, 08-731 98 40
www.adeocare.se