

TYCK TILL!

NACKA

På mitti.se kan du ta del av den lokala debatten.



Gör din röst hörd – här och på mitti.se

Välkommen till din egen sida. Skriv om något som gör dig glad, upprörd eller fundersam. Eller varför inte hylla en hjälte? **Skriv din insändare eller debattartikel i webbformuläret på mitti.se/insandare**

- **Skicka gärna** med bilder! Ditt inlägg får max vara 2 000 tecken och svaren 1 200 tecken. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera i texten.
- **Även om du skriver** under signatur vill vi ha namn och kontaktuppgifter. Anonyma insändare publiceras inte. Redaktionen ansvarar inte för insänt, ej beställt material.
- **Har du frågor?** Insändarredaktionen har telefonid måndag–onsdag klockan 13–16. Telefon: 08-550 550 80.



INSÄNT

Jag som bara ville njuta av min cigarett

• Tänkte gå ut på balkongen för att njuta av frid, fågelkvitter och naturens dofter tillsammans med min cigarett. Men vad händer? Från alla balkonger hörs skrammel av porslin och glas, störande matos och kaffelukt, ett högljutt telefonsamtal där jag får ta del av min grannars

mest personliga problem, stojiga barn, och så vidare. Mitt ljudrum blir kraftigt kränkt. Smak- och doftsinnets skickas på villovägar. Jag som bara ville sitta i tystnad och röka. Men vi har mer eller mindre frivilligt valt att bosätta oss i gemenskap, eller hur?

EREMITEN SOM TOLERERAR RÖK



Debatt

Min son kommer inte att ränna runt och klottra

• Jag läser om gråtande mammor som saknar sina mördade söner. Det är en enorm tragedi att få sitt barn mördat. Men varje gång jag läser dessa artiklar tänker jag: varför? Min son kommer garanterat inte att skjutas på en parkeringsplats med droger i fickan. Han kommer inte heller att ränna runt på nätterna och klottra. Det handlar mycket om uppfostran och att ta sitt föräldrans ansvar. Skulle han plötsligt röra sig med stora summor pengar, bära märkeskläder med tveksamt ursprung, eller hänga med "kompisar" som ger fel vibbar då kliver jag in direkt. Att gråta ut i en tidning i efterhand är ett misslyckande som förälder.

En majoritet av skjutna/mördade ungdomar har varit involverade i narkotikahandling. Det finns således ett tydligt orsakssamband mellan att langa droger och att bli mördad. Jag förväntar mig inte att föräldrar är experter på kausalitet, men att man ältar konsekvenserna och helt undviker orsaken är förbryllande. Inte ens tidningarna tar denna diskussion om orsak och verkan. Säljer man inte droger då minskar risken att bli mördad. Vem förstår inte det?

Om alla förstår det självklara, varför tar föräldrar inte sitt ansvar för uppfostran? Varför lär de inte sina barn att skilja på rätt och fel? Varför skrivs det inte om denna självklarhet?

Föräldrarna ansvarar för uppfostran, det gör inte skolan eller (den uppeldade) fritidsgården. Det är "världens finaste pojkar" som mördas, men att många av dem fanns med i vapen- och drogärenden hos polisen nämns inte.

Skriv kort

Då ökar chansen att ditt inlägg kommer med.



Irriterande?

Foto: MOSTPHOTOS

INSÄNT

Sluta reta er på barnen

• Jag är uppväxt med en genomgående respekt för äldre. Men var är de äldres respekt för mig och mina barn? Jag har de senaste veckorna erfarit rejält otrevliga one-liners från äldre när jag varit ute med barnen. Förra veckan klättrade två barn i ett träd (ett perfekt klätterträd) när en förbipasserande kvinna grymtar: "Ta bort barnen från träden, det är inget klätterträd och det tillhör föreningen." Men kära nå'n. Träd som träd, och glada barn i trädet förstör väl inte omgivningen?

Senast i dag satt min yngsta och inspekterade en larv på gatan (som för en gångs skull inte var belamrad med cyklister). Men det skulle hon inte gjort, för då kom surtant 2 förbi och muttrade att vi gick på fel sida av vägen?! **Har våra äldre förvandlats till uppnosiga tvååringar som ska bjäbba av sig på allt?** Det gäller inte alla så klart, men ni där ute som känner igen er, dags att muntra upp sig! **MAMMA TILL GLADA UTFORSKANDE BARN**

INSÄNT

Nackas politiker påminner om styret i de gamla öststaterna

• Nu är det bevisat, Nackapolitikerna är inte i fas med vad Nackaborna tycker. I en stor artikel i DN nyligen framgick hur många procent överklaganden som görs till Mark- och miljööverdomstolen i olika delar av Sverige. Nacka ligger i topp med 48 procent överklaganden 2016–2019. Det visar att politikerna kör över Nackaborna och är helt värdelösa på att lyssna på oss. Man spränger Nacka sönder och samman och säger det måste man för att få tunnelbanan, men vem f-n vill ha tunnelbanan? Den skapar bara problem med mer brottslighet och den blir full den också, om man som nu bygger sönder Nacka. Det är skrämmande med dessa inkompetenta politiker. Det påminner om dem gamla öststaterna, där man i decennier körde över folket.

ROLF I ALPHYDDAN

INSÄNT

Orättvisa matpriser!

• Varför ska ensamstående och små familjer betala högre liter- och kilopris än dem som hinner göra av med storpack med mat? Priserna skiljer ofta mycket. Att köpa mat i storpack som hinner bli dålig är slöseri med mat dessutom.

Storpack, inte alltid så ekonomiskt.

Potatis 3 Kg



UNDRANDE

Foto: MOSTPHOTOS



Signaturen Hasse efterlyser föräldrans ansvar.

HASSE

Har du svårt att sova?

Är du mellan 13-17 år? Då kan du få behandling på internet!

Har du svårt att somna på kvällen eller vaknar ofta på natten utan att kunna somna om? Leder dina sömnproblem till att du har svårt att fungera bra på dagen (t.ex. att du känner dig trött, har svårt att koncentrera dig eller är lättirriterad)?



Då kan du få prova en internetförmädd KBT-behandling som heter BIP Sömn. Behandlingen genomförs via internet under sex veckor och är kostnadsfri.

Låter det intressant? Läs mer och anmäl dig på: www.bup.se/bip Som vårdnadshavare är du också välkommen att göra en anmälan.

Kontakt
Lie Åslund, Leg Psykolog, lie.aslund@ki.se, 08-514 522 15
Forskningsprojektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Barn- och ungdomspsykiatri inom Region Stockholm.



FICK DU LYMFÖDEM FRÅN BRÖSTCANCERBEHANDLINGAR?

Vi söker deltagare till en klinisk läkemedelsprövning där vi undersöker den nya Lymfactin-prövningsprodukten effektivitet och säkerhet kombinerat med en kirurgisk operation. Med behandlingen avser vi att minska lymfödem i övre extremitet, som uppkommit till följd av bröstcancerbehandlingar, och reparera det skadade lymfatiska systemet.

DU KAN MÖJLIGEN DELTA I PRÖVNINGEN OM

- du är 18-70 -årig kvinna eller man
- det har gått 2 år från avslutandet av din bröstcancerbehandling
- Lymfödem (sk. sekundär lymfödem) har uppkommit inom de närmaste 5 åren
- du har ingen annan allvarlig sjukdom
- du är normalviktig eller lindrigt överviktig (BMI 18 – 32)

Ifall du är intresserad av att delta i prövningen, hittar du mer information från www.lymfactin.se

