

ÖSTERMÄLM

Humlan och Hjorthagen får isbanor i år

På med grillorna – snart kan du glida fram på isen även i Humlan och i Motalaparken.

Så ska Östermalms parker bli roligare i vinter.

● Östermalms parker ska bli festligare hela året om. Inför årets säsong kommer bland annat Motalaparken i Hjorthagen och Humlegården få nya små isbanor.

– Vi ska prova det i år, men

det förutsätter att det blir tillräckligt kallt, säger Sofia Regnell på Östermalms stadsdelsförvaltning.

Vinterplanen gjordes redan i fjol, men har arbetats om eftersom staden också ville få in östermalmarnas åsikter om

vad parkerna behöver.

En del förslag som belysning i träd och en isbana vid Abessinien i Hjorthagen blir av. Medan andra förslag som att pista löpspår runt Fiskartorpet inte kommer att genomföras. Det beror på att stadsdelsförvaltningen

inte råder över all den mark

som förslagen gäller. Djurgårdsförvaltningen bestämmer över en del till exempel.

– Men vi för självklart en dialog med dem, säger Sofia Regnell.

En del förslag kan också komma att genomföras kommande år, och vissa måste utredas vidare innan staden kan genomföra dem, enligt Sofia Regnell.

OLLE ANRELL

Sju lekfulla nyheter för vintern

● Lek i snöhögar i Humlegården, Gustav Adolfsparken och Tessinparken. Erbjuds om snö finns.

● En ny isbana i Motalaparkens plaskdamm i Abessinien (Hjorthagen).

● En isbana spolats på den upprustade basketplanen vid Humlanhuset i Humlegården.

● Åretruntpår för löpning och promenader.

● En ny pulkabacke fixas i Nobelparken.

● Ett nytt fågelbord sätts i Norra Djurgårdsstaden.

● Slängkalkar i Humlegården, Gustav Adolfsparken och Tessinparken samt pulkabackar i Humlegården, Ruddammsparken, Gustav Adolfsparken.

Källa: Östermalms stadsdelsförvaltningen



Fotspecialisterna Stockholm

STEGKLINIKEN

Ont i foten?

Formgjut fotbäddar!
Stötvågsbehandling

Boka
fotanalys
290:-

Tid
idag!

08-744 34 85 KARLAPLAN STRINDBERGSG. 50 stegkliniken.se

Har du svårt att sova?

Är du mellan 13-17 år? Då kan du få behandling på internet!

Har du svårt att somna på kvällen eller vaknar ofta på natten utan att kunna somna om? Leder dina sömnproblem till att du har svårt att fungera bra på dagen (t.ex. att du känner dig trött, har svårt att koncentrera dig eller är lättirriterad)?



Då kan du få prova en internetförmiddad KBT-behandling som heter BIP Sömn. Behandlingen genomförs via internet under sex veckor och är kostnadsfri.

Låter det intressant? Läs mer och anmäl dig på: www.bup.se/bip
Som vårdnadshavare är du också välkommen att göra en anmälan.

Kontakt

Lie Åslund, Leg Psykolog, lie.aslund@ki.se, 08-514 522 15

Forskningsprojektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Barn- och ungdomspsykiatrien inom Region Stockholm.



Made in Sweden by Belid



Primus taklampa
diameter 43 cm
från (1649.-) **NU! 1319.-**



Cato dubbel LED
med hyllplan från (2498.-)
NU! 1998.-



Picasso LED taklampa
diameter 38cm
från (2049.-) **NU! 1639.-**

**20%
RABATT**
på allt från Belid
ljushuset.se



Cato LED golvlampa
från (2749.-)
NU! 2199.-



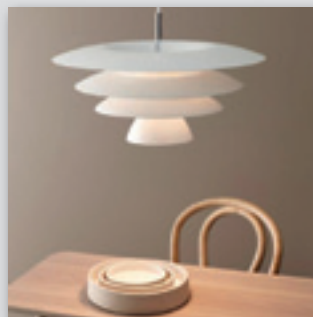
Tyson LED
med USB och hyllplan
från (2024.-) **NU! 1619.-**



Spectra LED golvlampa
från (3149.-) **NU! 2519.-**



Dex spotlight
från (1949.-) **NU! 1559.-**



DaVinci taklampa
diameter 43cm från
(2449.-) **NU! 1959.-**

Ljushuset

Se alla erbjudanden på Ljushuset.se
Fridhemsplan-Mäster Samuelsgatan-Hornsgatan-Täby C

Priserna i annonsen avser visad modell i vitt priserna gäller till 13/10

Gilla oss på